



## 広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介③

王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域の方々の活動の中から一部をご紹介します。

### ☆地域の支え合い活動

#### 小学生と王寿会で慰霊碑清掃 (9/9)

小学生と王寿会合同の、長野県西部地震の慰霊碑清掃が今年も行われました。震災の記憶を風化させないために毎年続けている活動で、小学生や先生方、王寿会の皆さんが協力して、慰霊碑を洗ったり、周りの草取りに汗を流しました。

小学生からは、「掃除は大変だったけど、亡くなった方には喜んでもらえていると思う」という声が聞かれました。地域の歴史を新しい世代につないでいく大切な活動として、これからもぜひ続けていきたいです。



松越地区にある慰霊碑を清掃



9/24 敬老の日お弁当

### ☆登録ボランティア

#### お楽しみ弁当づくり隊

お楽しみ弁当づくり隊は7つの班に分かれて、毎月1回、第4金曜日に四季折々のメニューでお弁当を作っています。毎年1回、料理の勉強会を行うなど、みなさんに美味しいお弁当をお届けできるように頑張っています。

9月は敬老の日になみ、みなさんのご長寿をお祝いするメッセージと共に、まごころを込めて作り、お届けさせていただきました。



### 地域支え合い活動

#### 王滝かぶの種まきを行いました！



村と社協では、支え合いによる地域づくりの一環として、地域の方々の交流や高齢者の方々の生きがいづくりの場として、村内の遊休農地を活用し、花畑づくりや王滝かぶの栽培といった活動を行っています。今回は、9月6日に行った王滝かぶの種まきの様子をご紹介します。



種まきの前に、ウネを平らにならします。

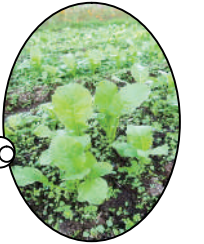


花畑にもきれいな花が咲き、近所の方からも「賑やかでいいね」との声をいただきました。

播種機を使って種をまきました。前日までの雨で少し土が湿っていましたが、無事にまくことができました。



種まきから3週間後の様子。順調に育っています。



間引きや収穫など、今後も王滝かぶ栽培の作業を予定しています。どなたでもご参加できますので、ご興味のある方はお気軽にご参加ください。日時については、別途ちらし等でご案内いたします。

### 県内の活動紹介



食堂のランチメニューは、地域のボランティアさんの手作りです。



### ふれあいサロン『ひなたぼっこ』(上田市) ～地域みんなの元気の源～

上田市豊殿地区では、安心して暮らせるまちづくりを目指して、20年以上前から住民主体による地域活動を進めており、その拠点となるのが、地域のボランティアや住民組織などが運営する「ふれあいサロン hinatabocco とよさと」です。食堂のほか、福祉についての勉強会、認知症高齢者の交流相談会、子ども食堂等を開催するなど多世代が交流しており、現在は約40名のボランティアさんが活動しています。

認知症や福祉の勉強会では、「学んだだけで終わらせたくない。身につけた知識を地域に還元しよう」と、学んだことを地域づくり活動につなげていく取り組みも広がっており、地域の方々の「元気の源」となっています。

(福祉だより信州 2021/9月号より)