

令和 3年
10月14日 | 56号

発行 社会福祉法人
木祖村社会福祉協議会

〒399-6201
木曾郡木祖村藪原 1191 番地-30
電話 0264-36-3441
FAX 0264-36-3482



ひよこ

ボランティアセンターだより

～コロナ禍に負けない！今私たちにできること～

『小木曽地区老人クラブ 楽生会』 介護施設へ未使用タオルの寄付



7月3日、小木曽老人クラブ楽生会の代表は介護施設『サニーヒルきそ』『萌生の里』『デイサービス清雲』『たのし屋』を訪れ、会員から募った未使用タオルを届けました。

楽生会は会員みんなで何か地域のためにできるボランティア活動はないかと考え、会員から未使用タオルを集めて介護施設で役立てていただこうと企画し、数年前より活動を続けていますが、今年も400本ものタオルが集まりました。

楽生会の代表が施設職員にタオルを手渡すと「毎日使うタオルはなくてはならないものなので、本当にありがたい。楽生会のみなさんのご協力に感謝します。大切に使用させていただきます。」とお礼の言葉がありました。

コロナ禍により、外出の自粛や人と人との距離を取らなければならないなど、ボランティア活動や地域活動も大きな変化がありました。

こんな状況だからこそ、今私たちがそれぞれにできることを考えていきたいものです。



《近隣の4カ所の介護施設にお届けしました。》

菅地区『きさらぎ会』 コロナ禍でも安心・安全に配慮してサロンを再開

身近な地域の交流の場である菅地区のいきいきサロン『きさらぎ会』は、新型コロナウイルス感染予防に配慮して、7月から活動を再開しました。

コロナ禍の今だからこそ、地域のつながりを切らないよう活動内容を工夫しながら開催されています。

《きさらぎ会の感染防止対策の工夫》

- 開催のお知らせに問診票を掲載する。
- 会場は常時開放して換気を行う。
- 参加者同士が向かい合わないように座る。
- 茶話会は行わず、マスクしたまま飴を食べる。
- 水分補給を必ず行う。（水分は各自持参する）



3密を避けながら、文化祭に出展する作品作りをされている参加者のみなさん

困窮家庭や子ども食堂への食の支援と食品ロス削減を！

長野県

フードドライブ統一キャンペーン



全国で発生する食品ロスは年間約600万トンと推定され、1人1日あたりでは、ご飯茶碗1杯分の食品を捨てていることになります。

コロナ禍が続くなかで、生活に困窮する家庭が増加し食料の大切さが見直されています。

貴重な食品をロスしないためにも、困窮家庭や子ども食堂に寄贈を行うフードドライブに協力をお願いします。

募集期間 10月15日（金）～10月31日（日）まで
受付場所 木祖村社協（幸せテラスまめのわ内）にお持ちください。

《協力いただきたいもの》

□缶詰 □レトルト食品 □カップ麺 □お菓子 □乾麺

□災害備蓄食料 □米（2020年度産まで） その他

※未開封のもの、賞味期限1ヵ月以上あるもの、常温保存できるもの



ふれあいクッキング『男性限定の日』開催のお知らせ

男性が料理に興味を持つことは、人生を更に豊かなものにします。

そこで身体に良く、かんたんに美味しくできる料理を栄養士さんが教えてくださいますので、木祖村の男性のみなさん、お気軽にご参加ください。

- と き 令和3年10月26日（火曜日）午前10時～12時まで
- ところ 保健センター（役場となり）
- 参加費 300円
- 参加者 男性の方ならどなたでもご参加できます。
- 申込先 10月20日までに木祖村社協まで（電話36-3441/FAX36-3482）
- その他 ①保健だよりでは10月25日の開催となっていますが、変更になりました。
②作ったものはお弁当にしてお持ち帰りとなります。
③感染予防対策に十分留意し、木祖村の問診票に沿って行います。



10月の行事予定

| | |
|--------|--|
| 15日（金） | 心配ごと相談所 幸せテラスまめのわ 午前10時～ すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～ |
| 18日（月） | ミニデイ（てまりの会） 幸せテラスまめのわ |
| 19日（火） | 手話サークル 保健センター 午後1時30分～ |
| 21日（木） | 配食サービス・ミニデイ（てまりの会） |
| 22日（金） | すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～ |
| 25日（月） | ミニデイ（てまりの会） 幸せテラスまめのわ |
| 26日（火） | 手話サークル 保健センター 午後1時30分～ ふれあいクッキング（男性限定の日） 午前10時～ |
| 28日（木） | 配食サービス・ミニデイ（てまりの会） |
| 29日（金） | すずめ塾 幸せテラスまめのわ 午前9時～ |



配食サービス調理・配達 ボランティア登録のみなさまへ

10月から来年3月までの半年間のボランティア活動日をカレンダーにしてお届けいたしました。

引き続きボランティアのみなさまの活動をお願いします。



『除雪協力会員』さんを募集します！！

高齢者世帯や障がいがある方宅の除雪をしてくだる『除雪協力会員』さんの募集をします。詳しい内容は、全戸配布のお知らせをご覧ください。みなさまのご協力をお願いします。

