

# ボランティアコーナー

## お知らせ

## R3新規ボランティアさんの募集と ボランティア登録カードについて



4月から新しい年度が始まります。  
「ボランティアなんてやった事がないが、何かできる事があるかな?」と、思っている方、“グループ”でも、“個人”でもOKです。心機一転、ボランティアをはじめてみませんか。ぜひ、社協へご連絡を！  
また、現在ボランティア登録をされている方は、お配りした「ボランティア登録カード」をご確認いただき、お手元に保管ください。

登録内容に変更がある場合は、社協へご連絡ください。＜※※48-2008＞

- ①ボランティア活動は、あくまでも自主性をもってやっていただくものです。
- ②ボランティア登録により、情報誌でお仲間を募集したり、さまざまなボランティアに関する情報をお届けする事ができます。
- ③ボランティア保険（右記参照）へ加入することができ、安心して活動いただけます。

## ☆R3 ボランティア活動保険について☆

今年度より、社協会員（個人）の皆さんは、「地域支え合い会員」として、ボランティア活動保険（基本プラン）に加入（掛金は社協で負担）させていただきます。登録ボランティア活動や、地域での自主的な支え合い活動時の事故やケガに対する保険としてご利用ください。

※社協会員以外の方や「天災プラン」（自然災害に対応）への加入を希望される方は、社協までお問い合わせください。

補償期間・・・R3.4.1（加入日）～ R4.3.31

（※途中加入の場合も3月31日で終了）

加入者の皆さんには「加入カード」をお配りします。

★事故・相談窓口 社協48-2008（担当／梶原）



## 春です！ボランティアはじめてみませんか。

### 社協で登録いただける

### ボランティア活動メニューのご紹介

「何かボランティアをやってみようかなあ」とお考えの方、「私でも何かできるかしら・・・」と迷っている方、ぜひ、ご相談ください。また、下記にない新しい活動にチャレンジしてみたいという方も、ぜひご相談ください。

### 《社協の事業への協力》

#### 配食ボラ

月曜日から金曜日の配食サービスのお弁当（昼食・夕食）をお届けしています。配食時のちょっとした会話も楽しみにされています。



#### 野菜提供ボラ

配食サービスのお弁当やデイサービスの各種事業で使う野菜や漬物などを提供していただいています。



#### お楽しみ弁当づくり隊

毎月1回、第4金曜日に手作りのお弁当を作っています。各グループの交替制で、年に2回程度活動します。

#### サービスお助け隊

趣味を生かして、社協事業にご協力いただいています。  
・手芸 ・おやつ作り ・演芸  
・事務 ・施設管理（掃除） など

### 《グループでの活動》

#### 絵手紙ボラ

ひとい暮らしのお年寄りに絵手紙をお配りしています。また、お楽しみ弁当の包み紙も絵手紙で描いていただいています。

#### 王滝食の会

地域の食に関する事業への協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

#### 環境美化「ぼちぼち」

保健福祉センターや公共施設の花植え、草刈りなどを行っています。

#### 傾聴ボラ木曾

施設などに訪問し、お年寄りなどの話し相手になっています。

#### 子守りボラ

どんぐり広場や子育て世帯からの依頼などで、子どもを預かり見守ります。子どもが好きな方であれば特別な資格は必要ありません。



#### どんぐり村工房

村内にあるひのき材や木の枝などを使い、物づくりを通して世代間交流をしたい、作った作品を福祉サービスや地域のために活かしています。



#### 五郎八茶屋

古民家で高齢者や地域の方と一緒に、簡単な手芸や作品づくりをしたい、お茶を飲んで四方山話に花を咲かせています。

### 《個人での自発的な活動》

#### ご近所支え合い！ 安心サポーター

ひとい暮らしの方や障がいをもたれた方などの生活を支える活動です。

- ・話し相手 ・安否確認
- ・買い物支援 ・ゴミ出し
- ・雪かき ・通院送迎
- ・サロン活動 など

お手伝いが必要な方がいる場合に連絡させていただきます。

#### その他／個人での活動

自分の特技や趣味を活かし、個人で自発的に活動しています。



#### 地域支え合い会員

社協会員（毎年7月募集）の皆さんの、普段から行っている地域での自主的な支え合い活動です。

（買い物、送迎、雪かき、草刈り、etc...）

※社協でボランティア保険に加入させていただきます。

#### 災害ボランティア

郡内、県内などの災害時に被災地で災害支援を行います。また、絵手紙を被災地へ送るなど、自宅でもできる活動もあります。