

社協ふれあい情報 8月号

令和3年8月1日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

発行：王滝村社会福祉協議会

暑い夏がやってきました！みなさん、熱中症対策してますか？おすすめは、梅シロップ。薄めて、ジュースにして飲みますが、夏バテ知らずです。今年は、もう梅の時期が終わってしまったので、来年ぜひお試しください。

最近、畑で作業しているみなさんに声をかけると、猿による農作物の被害が多いようで、「困ったもんだ、せっかく作っても猿に食われるきりじゃな・・・」と切実な声が聞かれます。何か対策できないものですかね。花火や爆竹で追っても、逃げて行かないし・・・効果的な良い対策方法があったら、ぜひ教えてください！！



ごたくらぶ&介護教室 ～男性料理教室 餃子づくりに挑戦!!～

今年の男性料理教室は、餃子づくりに挑戦！実はみなさん、タネから作って皮で包む手づくりの餃子は作ったことがなかったようです。細かい作業も案外苦手じゃないようで、結構器用に包んでいます。ニンニクやしょうが、ニラなどをいれるとスタミナ満点。できあがった餃子は、焼き餃子と水餃子にしておいしくいただきました。参加者のおひとりが、「こうしてたまに集まって、みんなで料理を作るのも、なかなか面白かったよ。」と話をしてくれました。最近、ひとり暮らしの男性も増えてきているので、こうして集まれる場所を増やしていけるといいなあと思います。

7月16日（金）



ひとり暮らしようまい会 ～小旅行 大桑村を訪ねる～ 7月27日（火）

暑さをぬう様に、少し涼しく感じたこの日は、大桑村までおでかけです。須原駅でバスを降り、ガイドの西村勲さんに案内してもらいながら宿場町を歩きます。町中には、いくつもの水舟があり、野菜やスイカを冷やしたりしたらいいなあ、と思いながら歩きました。その先にある、国の重要文化財、県宝にも指定されている定勝寺では、本堂にある、大きな「定勝だるま」が。その大きさに「わあ！でっかいな、びっくりした！」とみなさん、驚かれていました。昼食には、ちらし寿司と手作りのお豆腐が。どれも美味しくて、みなさん完食していました。束の間の休息、おつかれさまでした。



お知らせ

第32回 福祉・健康の集いについて

今年度の「福祉・健康の集い」は、新型コロナウイルス感染予防の観点から、昨年同様に、10月を『福祉・健康啓発月間』として開催いたします。又、記念講演等につきましては、10月16日（土）に開催を予定しています。日程や内容等の詳細につきましては、改めて9月の回状等でご案内させていただきます。



8月～9月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○夏休みボランティア体験 7/26(月)～8/18(水) ※裏面をご覧ください。		夏休みボラ (絵手紙) 1:30～3:00		夏休みボラ (手話) 1:30～3:00	いきいき サロン 10:00～3:30	立利 今回は滝越へ 出かけ、エコ バックを作り ます。
8 山の日	9 振替休日	10	11	12	13	14
オリンピックの開催により、 祝日に変更になっています。 ご注意ください。			相談員は司法書士 小坂智文先生です。	無料法律 相談 10:00～3:00	ごたくらぶ 1:30～3:30	陶芸教室 です。
15	16	17	18	19	20	21
			ふれあい 元気教室 1:30～3:00		つくり隊 勉強会	ボラ ンティアの 皆さんには 別途ご案内 いたします。
22	23 処暑	24	25	26	27	28
			講師は勝野 先生です。		お楽しみ 弁当 たんぼぼグループ	
29	30	31	9/1	9/2	9/3	9/4
	どんぐり 広場 10:00～11:30	しそジュースを 作ります。				
9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
				9月9日(木) 13:00～16:00 暮らしなんでも相談 民生委員さん 福祉サービス相談 社協担当職員		

9日(月)は、デイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。