

# 社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和3年6月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

雨の日が続きます。「じめじめしてうっとおしい！」と思う方もいると思いますが、湿度がある時はウイルスが飛散しにくいようなので、まだまだ新型コロナが収まりを見せないこの状況には、ありがたいです。田植えが終わり、畑に野菜の苗を植えたり、種を蒔いたり。猿やイノシシに荒らされないような対策を講じたり…作物を作るって大変ですよ。でも、人間の身体を作るのは食べ物です。ほっといても、お腹はすきますしね。しっかり食べて、しっかり身体動かして、変なウイルスに負けない身体づくりを目指しましょう！

## どんぐり広場 ～うまく焼けるかな？～

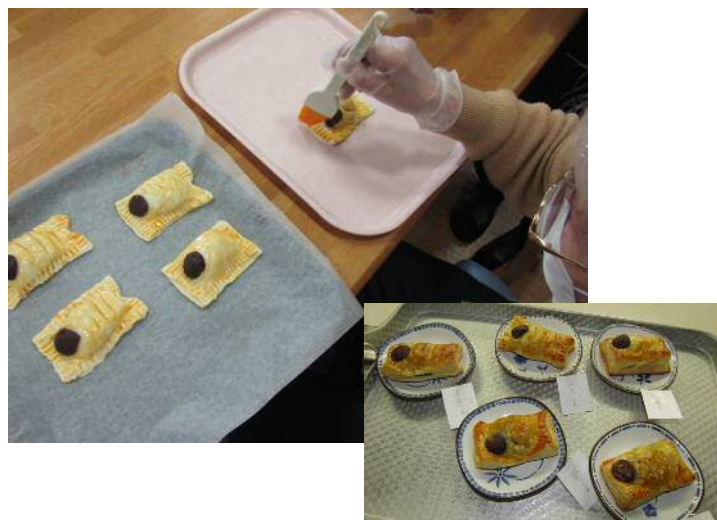
5月18日（火）

公民館の陶芸クラブで活躍中の藤沢滋さんを講師にお招きし、陶芸教室を開催。空き缶に粘土を巻きつけ筒を作り、底の部分とつなぎ合わせるとい簡単な方法でマグカップ作りに挑戦！「粘土を触るのなんて、小学生以来？」なんて話をしながら、つなぎ合わせるコツを習い、だんだん形になって行きます。持ち手を付けるところがちょっと難しく、それでもなんとか形になりました。子どもたちも興味津々に余った粘土をこねこね。これから時間をかけて乾燥させ、うわ薬を塗ったりさまざまな工程を経て、10月の本焼きへ！どんな作品に仕上がるか、楽しみです。



## デイサービス ～うまそうだかい！～

5月12日（水）



5月は端午の節句。この日は、みんなでこいのぼりのパイ作りに挑戦しました。餡を生地の中にはさみ、端をフォークで押さえます。ちょっと尻尾を整えて、目玉を乗せて、表面に卵をぬって、オーブンで焼けば、あーら簡単。こいのぼりに見えるかしら？デイサービスでは、こうして、時々おやつ作りに挑戦しています。甘いものは大好きだし、みんなで作るともっと楽しいし、今度は、何をつくるのか楽しみです。美味しいおやつを食べて、ますますお元気に過ごしていただけるよう願っています。

## お楽しみ弁当 ～ご協力ありがとうございます。～

お楽しみ弁当は、毎月1回、つくり隊ボランティアのみなさんに協力いただき、一緒に調理をし、お届けしています。メニューは職員が考えますが、「お楽しみ」だけあって、普段、ご自宅では作らないようなメニューになっています。「ありゃ、食えんな。」「こんなの食いたいな。」というようなメニューなど、リクエストがあれば、ぜひお知らせください。野菜など、村民の方からご提供いただくこともありますので、上手く活用しながら、今後も、楽しいお弁当をお届けして行きたいと思います。



## 6月～7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽療法 長瀬先生 です。	5
6	7 子ども相談&介護・認知症相談 PM 6:00～8:00 相談員：主任児童委員さん・介護福祉士	8	9	10	11 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	12
13	14	15	16	17 ごたくらぶ 9:30～11:30	18 いきいき サロン 10:00～3:30	19 田の原散策と おやつ作り
20	21 みんなでお散歩 に出かけよう！	22	23	24 介護者 リフレッシュ &家族会 12:00～3:00	25 お楽しみ 弁当 こすもすグループ	26 今回は、朴葉 寿司弁当。 お楽しみに！
27	28 どんぐり 広場 10:00～11:30	29	30	7/1 対象の方には、別途 ご案内いたします。	7/2	7/3
7/4	7/5	7/6	7/7	7/8 暮らし 何でも相談 1:00～4:00	7/9 いきいき サロン 10:00～3:30	7/10

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。