



ボランティア交流会新聞

令和3年 **2月** 号



リングプルの寄贈 ありがとうございます

いろんなたすけあい ～ヘアドネーション～

みなさんは、ヘアドネーションという言葉、ご存じですか？

ヘアドネーションとは、小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動です。



東川養護学校 5.1Kg

みなさんのご協力のおかげで福祉用具を貸与することができます。ありがとうございます。

感謝



芸能人がヘアドネーションして最近では少し身近な活動になった感じがしますが、皆さんは行ったことありますか？実は私し遠藤、ヘアドネーションに挑戦中で、髪の毛を伸ばしている最中です。今までは、ヘアドネーションという言葉は知っていましたが、挑戦しようとは思いませんでした。しかし、東川高校のボランティア部の学生さんがヘアドネーションを行ったことや、レモネードスタンドを行っている事等、その熱い思いを聞いて、「私もできることをやってみようかな？」と思い、伸ばしています。

ヘアドネーションは、主に3つの団体が髪の毛を集めています。今回はJHD&C (Japan Hair Donation Charity) で行っているヘアドネーションをお伝えしたいと思います。

◇ヘアドネーションの条件◇

- 髪の毛の長さは31cm以上の長さがあること
- カラー、パーマ、ブリーチヘアでもOK
- 髪の毛は完全に乾いている事



ヘアドネーションはサロンに行って「ヘアドネーションします。」と言えば、そのように切ってもらえるそうです。自分で切ることもできるようです。髪の毛を伸ばすのは難しいけど、何か協力したいという方にも、ヘアドネーションシャンプーを買って支援したり、募金もあるみたいです。ヘアドネーションの流れについて詳しく知りたい方は、JHD&C (Japan Hair Donation Charity) のホームページを見てください。ヘアドネーションはJHD&Cだけではなく、つな髪、NPO法人HEROでも行っています。それぞれの団体で違いがあるみたいなので、自分に合ったヘアドネーションを探してみるのもいいかもしれなせんね。

<引用資料> [◎Japan Hair Donation & Charity\(ジャーダック,JHD&C\) | ヘアドネーションを通じた社会貢献活動 \(jhdac.org\)](http://jhdac.org)
[◎髪寄付【ドネーションカット・髪を送り方】-つな髪～ウィッグの贈り物で広がる輪～ \(organic-cotton-wig-assoc.jp\)](http://organic-cotton-wig-assoc.jp)
[◎髪の毛の寄付 | ヘアドネーション | NPO法人HERO](http://hero-npo.org)

指のつぶやき



朝はパン派の我が家。食パンに納豆チーズや野菜ピザ、目玉焼きやスクランブルエッグのせ、そしてハチミツやあんこをつけて食べています。息子を妊娠中に野菜ピザしか食べられない時があり、今でも食べ飽きない思い出の味なのですが・・・息子といえは、のせた具を先に食べてしまい、ミルクにパンを浸して食べるのが美味しいんだと言います。思い返せば、離乳食でパンがゆを食べさせていたなあと。これもまた思い出の味。皆さんは食パンに何をつけて(のせて)食べるのが好きですか？