

# 社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和3年1月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年の干支は丑。牛は古くから酪農や農業で人々を助けてきました。その働きぶりから「我慢（耐える）」「これから発展する前触れ」というような年になるといわれているそうです。コロナ禍の中、全国各地で医療に携わる方々が、懸命に命を守ってくださいています。村民の皆さんの努力のおかげで、村内での感染はなく一年が経過しました。これからもいろいろな制限の中で暮らす日々ですが、互いに守り守られていることに感謝を忘れず、一日一日を大切に過ごして行きましょう。



## 元気づくり教室&ごたくらぶ

～よお～、ポン!!～

12月11日（金）

今年も長瀬先生をお招きし、恒例の合同開催。とても珍しい楽器を使う音楽療法なので、「ゲコゲコ」とか「ピヨヨ～ン」など、おもしろい音が鳴り、時には笑い声も。太鼓や鐘などはリズムに合わせ全員で一斉に鳴らし、先生の掛け声で止めます。勢い余って、まだ思わず鳴らしてしまう方もありますが、それもまたご愛嬌。例年、昼食を一緒に食べるのですが、今回は見送りになってしまい、残念。来年は、ぜひみんなで楽しく昼食を食べて交流したいものですね。



## 介護教室

～「人生会議」最後まで、自分らしく生活あること～

王寿会と合同の今回の教室は、松本市医師会医療・介護コーディネーターの岡村律子先生をお招きし、ご講演いただきました。テーマの「人生会議」とは、「自分に万が一のことが起こった時、こういう最期を迎えたい。」という自分の意思を明確にしておくことで、残されたご家族がその意思を尊重し、最期のお手伝いに困らないように、普段からご家族とそういうお話をしたり、希望を記した書面を残したりしておかれると良いというお話です。そういう意思表示がないばかりに、ご家族が最期のお世話の仕方や相続などの手続きに頭を悩ますケースが近年増えていきます。残した内容は、一度決めたからそうしなくてはいいないということではなく、状況や環境の変化による心の揺れや迷いも含め、変えて行けば良いと思います。私たちも、考えるお手伝いをさせていただくこともできると思います。



12月16日（水）

講師の岡村律子先生  
「後悔しない人生を送りましょう！」

## デイサービスクリスマス会

～メリークリスマス!!～

12月17日（木）・18日（金）

サンタさんが登場し、シャンパンで乾杯をします。まずは、りんご娘たちによるハンドベルが素敵な音色を奏でます。練習の成果もあり、利用者さんからは拍手が起こります。ゲーム大会では、的を狙って輪を投げたり、リボンを巻き取り、プレゼントが乗った箱を寄せてくるゲームなど、みなさん大奮闘！とても楽しい時間を過ごしました。大きなイチゴのショートケーキを、残さずたいたらげる様子を見て、お元気で過ごされていることを嬉しく思うと同時に、新しい年も感染症などに気をつけ、皆さんが健やかに過ごしていただけたらと思います。



## 1月～2月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日	2
				1月3日（日）まで年末年始休業		
3	4	5 小寒	6	7 七草	8	9
		新年会を行います。	相談員は民生委員さんです。			
10	11 成人の日	12 どんぐり広場 10:00～11:30	13	14 小正月 暮らし何でも相談 1:00～4:00	15 ごたくらぶ 1:30～3:30	16 今回は、餅つきです。
17	18	19 ひとり暮らし よらまい会 10:00～1:00	20 大寒	21 いきいきサロン 10:00～3:30	22 今回は小物作りです。	23
24	25 元気づくり教室 1:30～3:00	26 ボランティア 新年交流会 1:30～3:00	27 裏面をご覧ください。	28	29 お楽しみ弁当 味菜グループ	30
31	2/1 講師は勝野先生です。	2/2	2/3 介護者リフレッシュ	2/4	2/5 ごたくらぶ 1:30～3:30	2/6

11日（月）はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日（金）から1月3日（日）は全てのサービスをお休みさせていただきます。◎新型コロナウイルスの感染状況により、日程および事業内容を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。