

# 社協ふれあい情報 10月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年10月1日発行  
Tel: 48-2008  
Fax: 48-3033  
Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

稲刈りも無事終わり、急に冷え込んできました。そろそろ秋の気配といったところでしょうか。御嶽山の大規模噴火から早や6年。多くの方が犠牲になり、ご遺族の悲しみは癒えることなく続くことと思います。改めて、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、行方不明の方々が、一刻も早くご家族のもとに戻られることを願うばかりです。

## いきいきサロン ～きれいに染まったかな?～ 9月17日(木)

今回は、藍染めに挑戦! 下書きをした絵の上に、溶かした蠟を塗ることで、色が染まらないようにします。蠟が固まり、生地にしっかり固まったところで、藍の染料で染めます。自分の名前も入り、オリジナルハンカチの出来上がり。涼しげな藍色に、みんな感動していました。午後は、別のハンカチを使って簡単な巾着袋を作りました。最後の紐を通すところがどうしてもうまく行かず、思わず「ごがわくん!」と、本音がポロリ…。なかなかうまく行かない中、「難しいことはできませんけど、みんなで集まれることがうれしいよ。」とお言葉をいただき、嬉しい限りです。次は、どんなことをするのか。お楽しみに!



## 第31回福祉・健康の集い ～10月は、福祉・健康啓発月間!～

◇展示&販売コーナー 10月5日(月)～20日(火)  
健康や福祉に関する展示や、高齢者・学校の子どもたちの作品展示、郡内の作業所の皆さんや木曾養護学校の生徒の作品等の販売も行われます。  
一般の方で見学をご希望の方は、保健センター入り口で職員に声をお掛けください。各事業に参加される方は、事業に合わせてご覧いただく時間をお取りします。また、小学生の子どもステージや健康づくりのビデオ上映も行います。  
詳しくは、9月15日付の回状でお届けしたちらしをご覧ください。ご来場いただいた方には、もれなく“啓発グッズ”をプレゼント! 皆様のご来場、お待ちしております。

◇保健福祉事業の一般開放  
保健センターの健康づくりや予防、生きがいづくりの事業に参加してみませんか!  
☆村民の方なら、どなたでも参加いただけます。(見学のみも可)  
☆参加を希望される方は、前日までに電話等でご予約ください。

- 5日(月) 定期健康相談 10:00～11:30
- 7日(水) ふれあい元気づくり教室…田上先生の運動教室 10:00～11:30
- 8日(木) 男性健康教室(サークル活動) 9:00～11:30 ※男性限定(千沢マレットゴルフ場)
- 12日(月) JA女性部健康サークル…ストレッチ&筋トレ 10:00～11:30
- 14日(水) まめまめ運動教室…運動機能向上教室 10:00～11:30
- 15日(木) いきいきサロン…手芸など 10:00～15:30
- 16日(金) ごたくらぶ…じいちゃんたちのサロン 13:30～15:30
- 19日(月) 脳元気教室…認知症予防教室 9:30～11:30
- 20日(火) ひとり暮らしよらまい会…独居の方の交流会 10:00～13:00
- 28日(水) フレイル予防教室…口腔機能教室(平出先生) 10:00～11:30



## お知らせ

### 赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

今年も、10月1日から11月30日まで、赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんにご協力いただいた募金は、地域の福祉活動・支え合い活動に生かされます。村民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◇戸別募金 10月1日(木)～10月30日(金)
- ◇法人募金 10月1日(木)～11月6日(金)



王滝村共同募金委員会

### 上条区HON&出張介護教室のお知らせ

地区サロン&出張介護教室を下記の通り開催します。詳しくは、10月1日回状にて配布のチラシをご覧ください。

- 日時 10月9日(金) 午後1時30分～3時30分頃
- 場所 上条区コミュニティーセンター

## 10月～11月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 相談員は、 司法書士 砂山文明	2	3
					健康体操を行います。	
4	5	6 寒露	7 ☆公開 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	8 寒露 無料法律 相談 10:00～3:00	9 上条地区 サロン& 出張介護 教室 1:30～3:30	10
			講師は、田上先生 です。			
11	12	13	14	15 ☆公開 いきいき サロン 10:00～3:30	16 ☆公開 ごたくらぶ 1:30～3:30	17
			手芸とおやつ作り をします。			昔の道具に ついて語り 合います。
18	19	20 ☆公開 ひとり暮らし よらまい会 10:00～1:00	21	22	23 霜降 お楽しみ 弁当 しゃくなげグループ	24
			秋の味覚を 楽しみます。			
25	26	27 どんぐり 広場 10:00～11:30	28	29	30	31
	物作りを します。					
11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。