

# 社協ふれあい情報 9月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年9月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

長い梅雨が明け、夏本番！暑い日が続きます。皆さん、熱中症対策してますか。今年のお盆は、新型コロナウイルスの感染予防によって、ご家族の帰省も少なかったと聞いています。いつもとは違う夏ですが、しっかり感染予防をして、もらわない、うつさない！を心がけましょう。定期的な水分補給が重要です。少しの外出でも、水筒など持ち歩く癖をつけましょう。



## 第31回福祉・健康の集い ~10月を『福祉・健康啓発月間』として開催

### テーマ：つながろう、つなげよう～ともに支える、地域のきずな！

今年の福祉・健康の集いは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定しておりました9月6日（日）のイベントは中止とさせていただきます。未だ感染拡大に歯止めが効かない状況ではありますが、長野県内の感染状況をふまえて、今私たちに何ができるのかを検討した結果、10月を、『福祉・健康啓発月間』とする新たな形で開催することになりました。詳細につきましては、9月中旬の回状でご案内させていただきます。ふれあいや交流といった形が今回はとることができませんが、少しでも福祉や健康に触れていただくことで、皆さんの生活に役立てていただくことができればうれしく思います。皆さんも普段の暮らしの中で感じる地域の課題、事業等へのご要望など、ご意見をお寄せいただければと思います。

#### ☆主な内容☆

- ①社会福祉表彰の実施
- ②展示（販売）コーナーの設置(期間展示)
- ③保健福祉事業の一般開放
- ④啓発グッズ等の配布
- ⑤ビデオクリップの上映
- ⑥フードドライブの開催・・・などなど



#### 新たな日常のすすめ

新型コロナウイルス感染防止のためにしてほしい3つのこと

- ①感染防止の3つの基本の徹底
  - ・身体的距離の確保
  - ・人混みの中でのマスクの着用
  - ・手洗い

- ②「3つの密」（密閉、密集、密接）を回避する
- ③毎日の健康チェックを欠かさずに行う

（信州版「新たな日常のすすめ」より）

県内東信・北信地域では、感染拡大に警戒が必要な状況が続いています。まだまだ心配な状況は続きますが、郡内では外出の自粛等は求められてはおりません。社協では感染予防に最大限配慮し、事業等を行っております。参加への相談、生活においてご心配な点などがありましたら、社協までご連絡ください。

## お知らせ



### 介護者リフレッシュ&障がい者希望の旅 開催のお知らせ

日時 令和2年9月30日（水）

内容 村内又は郡内で交流会

※新型コロナウイルス感染予防のため、今回は近場での開催とし、『介護者リフレッシュ』と、5月に開催予定だった『障がい者希望の旅』を合同で開催します。

※対象の方には、後日詳細をご案内します。

## 9月～10月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		10日(木) 暮らしなんでも相談 福祉サービス相談 13:00～16:00 民生委員さん 社協担当職員				マレット ゴルフ大会
13 どんぐり 広場 10:00～11:30	14 今月は、パパさん 交流会です。	15 草木染めをします。	16	17 いきいき サロン 10:00～3:30	18 ごたくらぶ 1:30～3:30	19
20	21 (敬老の日)	22 (秋分の日)	23	24	25 お楽しみ 弁当 福寿草グループ	26
		講師は柘植先生です。				
27	28 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	29	30 介護者 リフレッシュ &障がい者 希望の旅	10/1	10/2	10/3
				※対象の方には、別途 ご案内いたします。		
10/4	10/5	10/6	10/7 ふれあい 元気教室 1:30～3:30	10/8 無料法律 相談 10:00～3:00	10/9 地区サロン &介護教室	10/10

21日(月)・22日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。