

社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年8月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

蒸し暑い日が続きます。今年はなかなか梅雨が明けず、洗濯物がちっとも乾かない毎日で、「もう、うんざり!!」と思っている方も多いことでしょう。せっかく作った畑の野菜は、空の様子と相談しながらの収穫です。それでも農協の店頭には、立派なキャベツやいんげん、スッキーニ、白菜、ピーマンなどが並んでいるのを見ると、みなさんの頑張りが伝わってくるようで、うれしく思います。夏野菜のビタミンやカリウムは、夏の身体にはかせない栄養素です。しっかり食べて、夏バテ防止、コロナに負けない体を作りましょう!



ひとり暮らしようまい会 ～良い天気で良かったなあ～ 7月16日(金)

今回のよらまい会は、小旅行の会です。梅雨の合間の久しぶりの晴れ間で、「良かったね、雨じゃなくて」と、皆さん喜ばれていました。田の原の大黒天様までお参りをしてきました。お願いごとは、「新型コロナウイルスの感染が収まること」、「家族の健康」などさまざま。あれ、大黒天はお金の神様?・・・。また、名古屋市民休暇村が耐震工事を終え、6月にリニューアルオープンされたということで、おじゃまさせていただきました。星空をイメージしたカーペットが敷かれ、ボルトリングの壁や、施設を案内する映像のスクリーンなど、とても印象的でした。レストランで席に着くと、暖かい食事が運ばれ、「あったかいご飯って、幸せだよね。」「上げ膳据え膳でありがたいなあ。」との声。昼食後は、施設にある天文台の望遠鏡を見させていただいたり、客間やウッドデッキなどの改修の様子を拝見し、「家族で泊まりに来てみるのもいいなあ。」と思った一日でした。気になる方は、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



デイサービス ～きれいだなあ～



保健センター入り口で、皆さんをお出迎えしてくれるこの紫陽花。とても素敵ですね。(色がお伝えできないのが残念!) デイサービスの利用者のおひとりが、少しずつ少しずつ折り紙で丁寧に折られた作品です。紫陽花の配置もしっかり見極めながら、バランス良くボードの上に張り付けました。デイサービスに来られる利用者さんは、ぬり絵をしたり、簡単な計算をしたり、頭を使う作業や、この折り紙のような思い思いの工作、午後はみんなで歌を歌ったり、ゲームをしたりして楽しく過ごされています。利用者の皆さんは、お話されることが大好きなので、社協に来られた際は、ぜひお立ち寄りください。

お知らせ

第31回 福祉・健康の集いについて

9月6日(日)に予定されている「福祉・健康の集い」については、本来この紙面において開催のご案内をさせていただいておりましたが、新型コロナウイルスが一度は収まりをみせたものの、ここへ来て感染拡大の様相を見せております。開催日程、開催形態及び開催内容の大幅な見直しを含め、実行委員会にて調整をしております。皆様にご報告できるようになりましたら、改めて回状等のご案内させていただきますので、今しばらくお待ちください。

8月～9月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	○夏休みボランティア体験 8/3(月)～8/21(金) ※裏面をご覧ください。		今年は、ビデオ 通話でチャレンジ!		今回は滝越へ行き、 小物作りをします。	
2	3	4 夏休みボラ (絵手紙) 1:30～3:00	5	6 夏休みボラ (手話) 1:30～3:00	7 立秋 いきいき サロン 10:00～3:30	8
9	10 山の日	11 相談員は司法書士 小坂智文先生です。	12	13 無料法律 相談 10:00～3:00	14 詳しくは裏面を ご覧ください。	15
16	17	18	19 ふれあい 元気教室 1:30～3:00	20 ボランティア 養成講座② 10:00～11:30	21 ごたくらぶ 1:30～3:30	22 納涼会を 行います。
23 処暑	24 どんぐり 広場 10:00～11:30	25	26 講師は勝野 先生です。	27	28 お楽しみ 弁当 ひのきグループ	29
30	31 松原スポーツ公園で、 プール遊びと納涼会 をします。	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5

10日(月)は、デイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。