

かみまち

㊦ 社協だより

第83号

2020年8月



地域の宝物、見つけました!

西上野目行政区1班の『ラジオ体操』は6ページへ

編集と発行

社会福祉法人 **加美町社会福祉協議会**

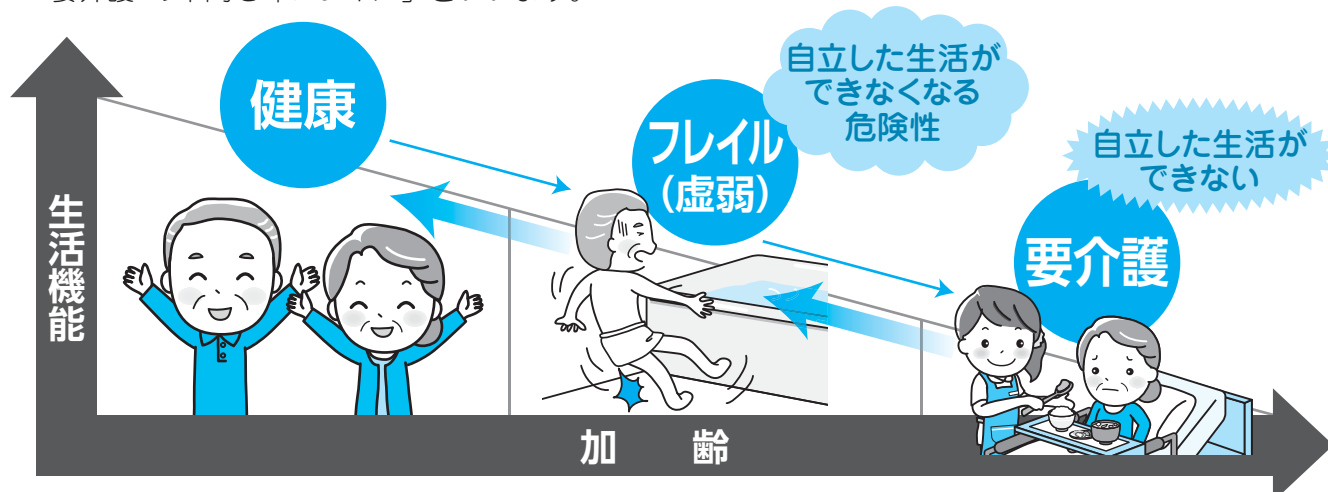
加美郡加美町字町裏320 電話 (0229)63-2547 URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/288/>

健康寿命をのばそう！

～日ごろの生活でのフレイル予防～

◎フレイルってなあに？

年齢とともに心身の活力（体力や気力など）が低下して、要介護状態となる危険性が高い“健康”と“要介護”の間を「フレイル」といいます。



◎フレイルの要因って？

フレイルをつくる要因としては、「**身体的フレイル**」、「**心理的・認知的フレイル**」、「**社会的フレイル**」の3つに分けられます。これらの3つの要因が互いに関係して悪循環を起こしています。

“おいしくものが食べられなくなった”、“体が疲れやすく何をしても面倒になった”、“体重が以前よりも減った”などと感じたら注意が必要です。

身体的フレイル

- ・運動機能の低下
- ・筋肉の減少

社会的フレイル

- ・地域や人とのつながりが少ない
- ・閉じこもり

心理的フレイル

- ・無気力
- ・認知機能の低下
- ・うつ

◎予防の4つのポイント

早期に気づいて予防・改善活動をする事で、フレイルの進行を防ぎ健康な状態に戻ることができます。まずはできることから始め、心身ともに健康的な生活習慣を心がけましょう。

①活動量を増やす

活動量を低下させないためにも自宅でテレビを見ながらストレッチしたり、決まった時間にラジオ体操などをしてはいかがでしょう。また、外出の際は人ごみを避けるため、空いている時間帯に買い物へ出かけたり、公園など開放的な場所へ散歩に行ってみましょう。



②栄養

高齢者で一人暮らしの場合は、食事が減ったり、食材が偏る傾向にあるので、栄養バランスを意識しましょう。特にたんぱく質を多く含む肉や魚を積極的に摂ることは筋力維持にもつながります。



③口腔ケア

加齢とともに噛む力、飲み込む力が低下すると、「誤嚥性肺炎」を引き起こすリスクがあります。顔の顎周りを手で軽くマッサージすることで、筋力アップや唾液の分泌を向上させる効果があります。



④社会性を保つ

外出の機会が失われることは、社会との繋がりが希薄になり、意欲低下など精神面にも影響して、フレイルの最初の入口になりやすいことがわかっています。毎日数分でもいいので家族や友人と電話をするなど、できる範囲で誰かとコミュニケーションをとることが大切です。





旬の味はいかが？



クローバーハウスの野菜たち、好評販売中!!

加美町障害者自立支援施設クローバーハウスでは、利用者の皆さんの作業の一環として農作物の栽培を行っています。ここ数年は地元の酪農家さんや養蚕農家さんからいただいた堆肥などを活用し、養分たっぷりのニンニクを『シルクにんにく』と名付けて販売しておりますが、今年はじゃがいもやパジルなどの新しい作物の栽培にも挑戦しています。

梅雨を乗り越え、暑さにも負けずに利用者の皆さんが作業を続ける畑では、今も様々な作物が元気よく成長を続けています。秋以降にはキャベツやブロッコリーなどを収穫し、随時販売していく予定です。金額等の詳しい内容につきましては、下記の連絡先までご連絡ください。



▲一つ一つ丁寧に、形を整えてお届けします！

～お品書き～

- ・シルクにんにく…(小・500g以上) 1,000円
(大・1kg以上) 2,000円

●今後の販売予定

- ・じゃがいも(キタアカリ、インカのめざめ等)、ブロッコリー、キャベツなど

※なお、生育状況等によって扱う商品は変わる場合があります。

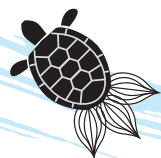


▲ぜひご賞味ください！

問合せ：加美町障害者自立支援施設クローバーハウス
電話&FAX：63-3797 担当：伊藤



令和2年度 金婚を祝う会



～自主申告をお願いします～

毎年開催をしております『金婚を祝う会』ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響を考慮した結果、参加される皆様の安全面の確保が難しいと判断されたため、内容を変更して記念品(夫婦写真)の贈呈のみを行うこととなりました。

つきましては、該当者把握のため戸籍確認をする必要がありますので、該当すると思われる場合は自主申告していただきますようお願いいたします。

申告する場合は、各地区社協窓口にて必要事項をご記入の上お申込みください。なお、申請には印鑑を必ずご持参ください。

1. 撮影予定日 11月中旬(該当者には改めて詳細をお知らせします)
2. 該 当 者 昭和45年1月1日から同年12月31日までに婚姻届出(入籍)されたご夫妻
3. 申込締切日 9月18日(金)
4. 申 込 先 加美町社会福祉協議会・本部 (63-2547)
小野田福祉サービスセンター (67-7177)
宮崎福祉サービスセンター (68-2105)

令和元年度事業報告

会員の皆様に支えられ、昨年度も多くの事業を実施することができました。

社協会員

◎一般会員6,982世帯

◎賛助会員92口

◎特別会員121口

地域福祉事業

高齢者の集い

- *一人暮らし高齢者の集い
 - 三地区合同 1回 71名参加
 - 中新田 2回 延べ 77名参加
 - 小野田 1回 延べ 15名参加
 - 宮崎 2回 延べ 39名参加

家族介護者交流事業

- 開催回数 2回
- 延べ参加者数 74名

ふれあい・いきいきサロン事業

- 登録サロン数 7件

金婚を祝う会

- 22組44名参加

困りごと相談事業

- *生活相談所の開設
 - 定例相談：12日間開設
- *弁護士による無料相談
 - 4回（6月・9月・11月・3月）

資金貸付事業

- *生活福祉資金貸付（県社協）
 - 新規貸付1件、継続57件
- *生活安定資金貸付（町社協）
 - 新規貸付14件、継続42件

福祉機器の貸与

- 車イス貸与 36件

日常生活自立支援事業（まもりーぶ）

- 中新田 2名
- 小野田 2名
- 宮崎 3名

行政区福祉事業への協力・援助

- 町内79行政区へ助成金交付

ミニデイサービスサポート事業

- 物品貸出 109件
- 文書作成 114件
- 文書印刷 152件
- レクリエーション研修会
 - 82名参加

介護予防シニア元気塾

- 中新田 9回
- 小野田 10回
- 宮崎 3回

高齢者等生活支援（配食サービス）

- 利用者 87名
- 中新田 240回 5,963食
- 小野田 240回 2,103食
- 宮崎 240回 1,726食
- 配達ボランティア延べ 896名

高齢者等生活支援（除雪サービス）

- 利用者 9名
- 除雪回数 11回

歳末ふれあいあったか弁当

- 中新田 228食
- 小野田 110食
- 宮崎 90食

上寿祝

- 満百歳11名に記念品を贈呈

福祉のつどい

- 参加者 約170名

小地域ネットワーク活動の推進

- 要援護者世帯に対する見守りを兼ねた除雪作業等のモデル行政区指定（東鹿原、下野目）

福祉教育協力校等

- 小学校8校、中学校3校
- 公立幼稚園1園
- 公立保育所1ヶ所
- 認定こども園3園
- 私立幼稚園1園
- 小規模認可保育園1園

福祉教育

- *福祉体験学習
 - 中新田小学校、広原小学校
 - 鳴瀬小学校、東小野田小学校
 - 西小野田小学校、鹿原小学校
 - 宮崎小学校、賀美石小学校
 - 小野田中学校、賀美石幼稚園

福祉作文・ポスターコンクール

- 応募総数 252点
- 最優秀賞 4点
- 優秀賞 12点
- 佳作 13点
- 共同募金委員会長賞 2点

夏・福祉体験ワークキャンプ

- 町内中学生 6名参加

社協だよりの発行

- 第78号～第81号 年4回発行

ボランティア活動の推進

- 活動支援 5団体、5グループ

住民福祉座談会（中新田）

- 参加者 約50名

在宅福祉事業

- 中新田ヘルパーステーション……………延べ訪問回数 6,111回、延べ時間 4,970時間
- 加美町社協ヘルパーステーション……………延べ訪問回数 5,671回、延べ時間 3,915時間
- 加美町社協入浴ステーション……………延べ訪問回数 567回
- 中新田デイサービスセンター……………311日開設、延べ利用者数 7,712名
- 小野田西部デイサービスセンター……………308日開設、延べ利用者数 5,907名
- 宮崎デイサービスセンター……………311日開設、延べ利用者数 7,474名
- 加美町社協ケアサポートセンター……………ケアプラン作成数 2,923件
- クローバーハウス……………240日開設、延べ利用者数 4,340名
- やくらいアットハウス……………240日開設、延べ利用者数 1,540名
- 地域活動支援センターあおぞら……………236日開設、延べ利用者数 1,012名
- 加美町社協相談支援事業所カミング……………計画数 31件、延べモニタリング数 91件、一般相談 15件

令和元年度決算報告

収入の部

	科 目	決算額	構成比
1	会費収入	8,336,000円	1.7%
2	寄附金収入	2,135,577円	0.4%
3	経常経費補助金収入	71,080,740円	14.5%
4	受託金収入	8,504,774円	1.7%
5	貸付事業等収入	330,000円	0.1%
6	負担金収入	3,919,000円	0.8%
7	介護保険事業収入	269,649,179円	54.8%
8	障害福祉サービス等事業収入	63,340,575円	12.9%
9	受取利息配当金収入	213,811円	0.0%
10	その他の収入	1,850,894円	0.4%
11	施設整備等寄附金収入	894,240円	0.2%
12	基金積立資産取崩収入	13,255,000円	2.7%
13	その他の活動による収入	3,154,494円	0.6%
14	前期末支払資金残高	45,240,582円	9.2%
	収入合計	491,904,866円	100.0%

支出の部

	科 目	決算額	構成比
1	人件費支出	341,174,913円	69.3%
2	事業費支出	56,052,650円	11.4%
3	事務費支出	19,059,775円	3.9%
4	貸付事業支出	300,000円	0.1%
5	共同募金配分金事業費	4,208,923円	0.8%
6	助成金支出	1,763,435円	0.4%
7	負担金支出	179,182円	0.0%
8	その他の支出	23,942円	0.0%
9	固定資産取得支出	1,879,240円	0.4%
10	基金積立資産支出	6,280円	0.0%
11	その他の活動による支出	14,800,236円	3.0%
12	当期末支払資金残高	52,456,290円	10.7%
	支出合計	491,904,866円	100.0%



▲福祉体験学習



▲家族介護者交流のつどい



▲一人暮らしのつどい

加美町社会福祉協議会 会費納入のお願い

～町民の皆様の善意が、貴重な財源になります！～

社会福祉協議会（社協）は、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、行政や福祉団体、ボランティア等と連携しながら、地域の課題解決に取り組む民間の福祉団体です。

町民の皆様からご協力いただいた会費等の財源をもとに、地域に密着した各種福祉事業の推進に取り組んでおります。お寄せいただいた会費は、主に地域福祉事業（高齢者や障害者の生活支援サービス等）や、子どもたちに対する福祉教育推進事業（学校での福祉体験学習等）、また行政区福祉事業やボランティア活動事業など、多くの事業活動を支える貴重な財源となります。

今年も町民の皆様方のご理解とご協力を賜りますよう、何卒お願い申し上げます。



加美町社会福祉協議会会員 年会費

一般会費	1世帯	1,000円〔町内各世帯〕
賛助会費	1口	3,000円〔企業・法人及び個人〕
特別会費	1口	10,000円〔企業・法人及び個人〕






ボランティア活動の再開について

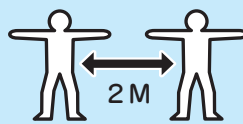
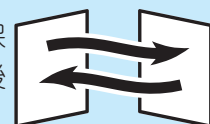
加美町社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ボランティアの受け入れを中止しておりましたが、県内の緊急事態宣言解除や休業要請の緩和を受けて、令和2年7月より再開いたしました。活動再開の対象は「配食サービスボランティア」、「個人によるデイサービスボランティア」となります。

ボランティア活動の再開にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、消毒やマスクの着用など、ボランティアにご協力いただく方々や利用者の皆様への感染防止に配慮した方法をとっての活動となります。また、ボランティア活動やミニデイサービスを行う際は、下記の事項に留意した上で行っていただくようご協力をお願いします。

～ボランティア活動～

- 1 活動前に体温を測り、平熱よりも高い時や体調に不安がある時は活動を控えてください。来館された際は、来館日時とお名前、体温をご記入ください。
- 2 活動前に、手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。
- 3 マスクを着用いただくようご協力をお願いします。

～ミニデイサービス～

- 1 「3つの密」（換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面）の回避を前提に、目安の距離1～2メートルを心がけてください。
- 2 常に換気の良い状態を保ち、開催時間は1時間前後を目安に行ってください。

※ボランティア活動以外にも「介護予防シニア元気塾」による職員の派遣等も再開しておりますので、ご依頼の際は各地区社協事務局までお問い合わせください。

おらほのラジオ体操でつながる地域の輪

西上野目行政区の1班（14世帯）では毎朝8時半近くになると自然と人が集まり、おらほのラジオ体操が始まります。民生委員の大類さんが発起人となり、昨年9月24日から始まったこの活動は、今年の元旦に通算100回目に到達。コロナウイルスの影響により一時休止したものの、6月22日からまた再開しています。

この地域ではすっかり定着した活動となり、こども園の送り迎えの人や職場へ出勤する人、さらにはごみ収集の業者の方まで、道行く人と「おはようございま～す」「いってらっしゃ～い」のあいさつが交わされ、たくさんの人とふれあい、そしてお互いが見守り見守られる素敵な活動となっています。



▲両手を広げて1、2、3、4！

「令和2年7月豪雨災害義援金」募集

宮城県共同募金会と加美町社会福祉協議会（加美町共同募金委員会）では、今回の豪雨で甚大な被害が出ている標記の災害に対し、下記のとおり義援金の募集を行います。皆様のご協力をお願いいたします。

お寄せいただく義援金は、中央共同募金会に送金したのち、被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において取りまとめを行い、配分基準に基づき各市町村を通じて被災者に配分されます。

●募集期間 令和2年12月28日(月)まで

●受付窓口 加美町社会福祉協議会本部または各福祉サービスセンターまで直接ご持参ください。

本 部 (中新田福祉センター内) TEL 63-2547

小野田福祉サービスセンター (小野田福祉センター内) TEL 67-7177

宮崎福祉サービスセンター (宮崎福祉センター内) TEL 68-2105

温かい善意ありがとうございます

(令和2年4月15日～令和2年7月15日)

寄 付 金

★匿名 様 200,000円

物 品 寄 付

★田中佐和子 様 布細工

★加美地区更生保護女性会
(加藤いなみ会長) 様 手作りマスク

★匿名 様 不織布マスク
⇒中新田デイサービスセンターへ

★古内ちよし 様 雑巾

★相澤とし子 様 消毒液、マスク

★工藤 一子 様 手作りマスク

★伊藤とも子 様 シャワーチェア
⇒中新田デイサービスセンターへ

★鳴瀬婦人会 様 タオル

★佐藤 征彦 様 シーツ、毛布他

★農事組合法人やくらい土産センター
さんちゃん 様 手作りマスク

★匿名 様 おむつ類、トロミ剤、ミキサー食
⇒宮崎デイサービスセンターへ

★匿名 様 洗剤、おしりふき
⇒宮崎デイサービスセンターへ

ご寄付ありがとうございます!

新型コロナウイルスによる感染症が全国で猛威を振るう中、たくさんの方々からマスクのご寄付をいただきました。医療・介護用のサージカルマスクから手作りの布マスクまで、その合計数は1,000枚を超えました。

いただいたマスクは訪問介護や通所介護などの現場で活躍しています。



生活相談所開設

日常生活で心配ごと、困りごとはありませんか? お気軽にご相談ください。

★時間: 午前10時～正午

★場所: 中新田公民館・第一相談室(1階)

開設日	相 談 員	
8月20日	庄司 定雄	村山 亮子
9月17日	澤口 信	佐藤千鶴子
10月15日	早坂 彰彦	大崎 吉男

※予約の必要はありません。相談を希望される方は、開設日に直接会場へお越しください。

第1回 家族介護者交流のつどい

日頃、在宅で介護をされているご家族を対象に、今年度1回目の交流会を開催いたします。

・日 程: ◎中新田地区 9月中旬

◎小野田・宮崎地区 9月下旬

・定 員: 各日程20名まで

・時 間: 午前10時30分～午後2時頃

・内 容: やくらいガーデン散策

・参加費: 無 料

・対象者: 在宅で要介護2以上の方を介護されているご家族の方

※内容が変わる場合があります。ご了承ください。

令和3年4月採用 加美町社協職員(正職員)を募集します

●初級（高等学校卒業程度）

【職種（採用人数）】一般職（若干名）

【職務内容】 本会事務局又は事業所（介護保険事業及び障害福祉サービス事業所等）における事務・事業（身体介護、送迎等を含む）に従事

【受験資格】 ・平成5年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校等を卒業した方（令和3年3月卒業見込みを含む）
・普通自動車免許を有する者又は採用前までに取得見込みの方

【試験方法】 第1次試験：教養試験、性格特性検査 第2次試験：作文試験、面接試験

【受付期間】 8月18日(火)から9月30日(木)まで

【1次試験】 11月1日(日) 合格発表11月11日(水)予定

【2次試験】 11月29日(日)予定 合格発表12月10日(木)予定

【受験手続】 受験申込書は、加美町社協本部に請求。郵送で請求する場合は、封筒の表に「加美町社会福祉協議会職員採用試験受験申込書請求」と朱書きし、返信先を明記して140円切手を貼った返信用封筒（A4判が入る大きさ）を必ず同封すること。

【申込・問合せ】 〒981-4261 加美郡加美町字町裏320番地
加美町社会福祉協議会本部総務班（電話63-2547）まで

介護職員等『社協スタッフ』大募集!!

加美町社会福祉協議会のスタッフとして、一緒に働いてくれる方を募集しています。応募される方は、希望の勤務先（複数エントリー可）を明記した履歴書、資格者証の写し等を持参の上、**加美町社協本部（加美町字町裏320番地・電話63-2547）**までお申込みください。なお、選考（書類選考・面接等）は受付順に随時行い、採用が決まり次第募集を打ち切ります。

①中新田デイサービスセンター

【職 種】介護員 1名

【勤務日・勤務時間】月～土曜日（8:30～17:15）

※勤務シフト制による週休2日、週勤務時間は要相談

【賃 金】（資格無）時給870円
（資格有）時給960～1,040円
通勤手当、賞与

【福利厚生】社会保険・雇用保険加入

【資 格】満65歳未満、要普通運転免許、介護福祉士、介護職員初任者研修課程（ヘルパー1・2級資格）※介護資格なしでも可

②中新田デイサービスセンター

【職 種】看護師（准看護師） 1名

【勤務日・勤務時間】月～土曜日（8:30～17:15）

※勤務シフト制による週休2日

【賃 金】正看護師 月給230,000円
准看護師 月給215,100円
通勤手当、賞与

【福利厚生】社会保険・雇用保険加入

【資 格】満65歳未満、要普通運転免許、看護師又は准看護師

③配食サービス調理員

【職 種】調理員 2名

【勤務日・勤務時間】月～金曜日 ※祝日は休み

・4月～10月 12:00～16:00

・11月～3月 11:00～15:00

※週勤務時間は要相談

【賃 金】（資格無）時給880円
（調理師）時給920円

【資 格】満65歳未満

④小野田西部デイサービス調理員

【職 種】調理員 2名

【勤務日・勤務時間】月～土曜日（勤務シフトによる）

・8:30～12:30（4時間）

・8:30～16:30（7時間）

※週勤務時間は要相談

【賃 金】（資格無）時給880円
（調理師）時給920円

【資 格】満65歳未満

一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

緊急小口資金（特例貸付）

【対象者】 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

【貸付上限額】 20万円以内

【据置期間】 1年以内

【償還期限】 2年以内

【貸付利子・保証人】 無利子・不要

総合支援資金（特例貸付）

【対象者】 緊急小口資金（特例貸付）を利用しても尚収入の減少が続く、生活維持が困難な世帯

【貸付上限額】 月20万円以内×3か月間
（1人世帯の場合は月15万円以内×3か月間）

【据置期間】 1年以内

【償還期限】 10年以内

【貸付利子・保証人】 無利子・不要

※緊急小口資金及び総合支援資金の特例貸付の受付期間が9月末日まで延長されました。

※上記の情報は本会ホームページにも詳細を掲載していますので是非ご覧ください。