

# 社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年7月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

梅雨に入り、じめじめした日が続きます。畑の草の伸び具合も気になるころではあります。この季節、湿気があって水分がいらぬような気がしてしまうかもしれませんが、身体には水分補給が必要です。のどが渇かなくても、適度な間隔で水分をとる癖をつけましょう！

先日、季節の風物詩「ほうば巻き」を作りました。美味しくて、ついつい手が伸びてしまいます。その季節にその時期の物を食べる。旬を大切に暮らす日本人特有の風習や伝承は、今後も受け継がれていかなければならない大切なものだと思います。当たり前だと思ってしていたことが、当たり前でできなくなるということに気付いた今だからこそ、四季を大切に過ごしたいと感じました。

## デイサービス ～“健口歌会”～ 6月11日（木）

デイサービスでは、月1回診療所歯科の平出先生と富井歯科衛生士さんにお越しいただき、お口の中の健康についてお話を聞いたり、喉を丈夫に保ち、飲み込みの働きを良くするための発声運動をしたりしています。平出先生が、チェロという楽器を演奏をしてくださるので、その演奏に合わせて歌も歌います。これが「健口歌会」です。新型コロナウイルスの感染防止のため、しばらくお休みしておりましたが、今月からいよいよ再開です。虫歯や歯周病を放置しておく、健康に大きな影響を及ぼすこともあるそうです。お口の中の健康について気になる方は、是非、平出先生にご相談下さいね。



## ごたくらぶ ～あの家は何て家だった？～ 6月19日（金）



今月は、その昔牧尾ダムが出来るときに移転をされ、ダムに沈んでしまった「三沢地区」を思い起こして地図を作りました。「あそこには、橋があって・・・」「あの家とあの家は隣だったんだ。」「あの家は何て家だった？」と、確認しながら進みます。昔のことを思い出すことは、とても脳の刺激になっ良いそうですよ。歴史を後世に伝えるという点でも、いい企画だと思います。村史編纂にも携わる大家幸雄さんにも参加いただき、しっかりした地図ができつつあります。いずれ皆さんにもお披露目できると思いますので、楽しみに！

お知らせ

## 社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスに活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

〈個人会員〉

○対象者 おおむね20歳以上の方

○納期限 令和2年7月31日(金)

○年会費 1口 1,000円

※各地区の福祉推進員さんが  
ご自宅へお願いに伺います。

〈法人会員〉

○納期限 令和2年8月7日(金)

○年会費 1口 3,000円

※口座振込、又は保健福祉センター  
までご持参ください。

## 7月～8月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 小暑/七夕
5	6 パッチワーク ボール作り	7 小暑/七夕	8 梅シロップ 作りです。	9 暮らし 何でも相談 1:00～4:00	10 相談員は 民生委員 さんです。	11
12	13 いきいき サロン 10:00～3:30	14	15 どんぐり 広場 10:00～11:30	16 ひとり暮らし よろまい会 10:00～1:00	17 (合同) ごたくらぶ &介護教室 10:00～1:30	18 大暑 今回は 男性向け 栄養講座 です。
19	20	21	22 大暑 田の原方面へ 出かけます。	23 海の日	24 スポーツの 日	25
26	27	28	29 今月の講師は 柘植先生です。	30 ふれあい 元気教室 1:30～3:00	31 お楽しみ 弁当 こすもすグループ	8/1
8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7 いきいき サロン 10:00～3:30	8/9

23(木)、24(金)はデイサービスと訪問サービス、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。