



## ボランティア養成&スキルアップ講座 参加者募集！

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う長期間の外出自粛により、家族を含む人とのつながりが一気に少なくなった人が急増しているといわれています。

そこで今年度のボランティア養成&スキルアップ講座では、外出ができずに困っていたり、孤独を感じているひとり暮らしの高齢者の方などを互いに支え合い、地域のつながりを深めるボランティアについて考えてみたいと思います。



### テーマ「今こそチャレンジ！ 身近でできる支え合いボランティア」

●日 時：令和2年6月23日（火）  
午後1時30分～3時頃

●場 所：保健福祉センター

●内 容：『みんなで話そう！暮らしを支えるボランティア』  
①ご自宅や身近でできるボランティアのご紹介。  
②ご近所で困っている人はいますか？「あったら嬉しいこと」、「あったら助かるもの」など、みんなで話し合ってみましょう。  
『ミニ講座とボランティア実践教室』（第1回）  
今回は、「折り紙ボランティア」のご紹介と、簡単な作品を作ります。



◎『ミニ講座とボランティア実践教室』（2回目以降）  
みなさんのアイデアも踏まえて、絵手紙教室などの講習会を兼ねた、身近でできるボランティア体験講座の企画を考えています。

●対象者：どなたでも参加できます。  
・休日などに自宅でもできるボランティアをやってみたいと思っている若い方  
・生きがいづくりや健康づくりに何か始めてみたいシニアのみなさん  
・「元気なうちは人の役に立っていたい」と思っている高齢者のみなさん  
・ご近所さんとお話するのが好きな方  
・手芸などの趣味を生かした活動に興味がある方 など

●参加費：無料 ●申込み：6月19日（金）まで 社協へ  
※ミニ講座（2回目以降）は参加費をいただく場合もあります。



## “配食ボランティア”さん 募集中！



**お弁当をお届けするボランティアさんが不足しています**

**ボランティアしてくださる方を募集しています。**

お弁当のお届けは、月曜から金曜の毎日（昼：11時頃～/夕：16時頃～）  
行っていますが、活動日や時間は、みなさんのご都合に合わせています。

例えば・・・

「時期限定でもいいかなあ？」→夏だけ、冬だけの活動でも助かります。  
「週に1回、月に1回でもいいかな？」→ご都合に合わせて活動いただけます。  
「昼間は忙しいから夕方なら…」→例えば夕方だけの活動もOKです。

ボランティアをしてくださる方のご都合に合わせて月ごとに予定を組み、事前に活動表をお渡しさせていただきます。ぜひ、みなさんのお力をお貸しください。

連絡先：社協 ※※48-2008（担当：梶原）



### ちょっといい話をご紹介します！



ボランティア活動を通して「年を重ねても友は宝」という85歳の女性の記事を目にしましたので、ご紹介します。

『仕事を退職した20年ほど前からボランティア活動に関わるようになり、身の回りの環境が一変した。ボランティアを通じて知り合った人は皆、穏やかで柔らかな雰囲気の高齢者が多かった気がする。そんな中で自分と気が合う人と出会えたときは心底幸せを感じられた。出会いの不思議さやありがたさに思いをはせながらも、この年になっても友という宝物を得られたことは実にうれしかった。知り合った友の素敵な人柄はどのようにしてつくられたのだろうか。心の持ち方や努力の積み重ねがあつてのことだろう。この先も私と長くお付き合いしていただけるよう、誠意を持って接するようにし、私も存分に自信を向上させていかなければ！』  
（中日新聞 2020.2.22 より）



85歳という高齢になられてもなお、ご自身を向上させていこうというお気持ちを持たれていることに頭が下がります。また、ボランティア活動を通しての素敵な友との出会いは生きがいにもつながっているのですね。

