

# 社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年6月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新型コロナウイルス感染予防のため、全国に出されていた緊急事態宣言も解除され、徐々に感染者数も減ってきました。このまま落ち着いて終息に向かうと良いですね。そのためにも、みなさんには引き続き予防対策をお願いします。これから畑作業が多くなりますが、人と接しない状態で屋外で作業するときは、マスクははずして熱中症にならないよう過ごしましょう。そして、手洗いは念入りをお願いします。少しでも体調がすぐれない場合は、くれぐれも無理をなさらずお過ごしください。今月からは、各事業も徐々に通常に近い状態へ戻って行く予定です。予防対策を講じながら、みなさんが安心して参加できる環境を用意してお待ちしております。



## いきいきサロン ～やっと出来たよ～!～ 5月21日(木)

1月から制作していた、クラフトバンドを使用したかばんが、ようやく完成しました。苦勞した甲斐があり、ホッとしたのと同時に、やり遂げたという満足感がこみあげてきます。みなさん根気強く、あきずに続けてくださり、おかげで良い作品ができました。さっそく、「さあ、これ持ってどこにお出かけしようかなあ…」という声も聞かれました。皆でまた、一緒に考えましょう!あとはニスを塗れば完成です。お渡しできる時まで、しばしお待ちください。



## ひとり暮らしよらまい会 ～栄養を取って、とって大事～ 5月28日(木)



久しぶりのよらまい会です。今回は、栄養についてのお話です。ビデオを見たあと、管理栄養士の大岡さんに、お話をしてもらいました。ひとりで食べると、つい簡単な食事で済ませがちですが、それだと低栄養になって、身体の調子が悪くなって、外出しなくなって…と悪循環になってしまいます。肉も魚も野菜も乳製品もなんでもバランスよくとることで、身体が元気になり、近所へお茶飲みに行ったり、こうした集まりに参加したり、意欲的になってきます。普通なら、「ここで、どういう食事がバランスがいいのか、みんなで食べてみましょう!」という流れが良かったんですが、今回は新型コロナウイルス感染予防のため、料理はお休みです。またの機会に楽しみにとっておきます。今度は、美味しい物を、一緒に食べましょうね!



## ◇困窮家庭への支援食糧緊急募集(お願い)◇

新型コロナウイルス感染症にかかわる失業や休業により、日々の食事に困窮されるご家庭が増えています。そこで、長野県内でフードバンクの取組をおこなっている団体が連携し、食糧の緊急募集をすることになりました。下記の通り、募集いたしますので、ご協力いただける方は保健センターまでお届けください。ご持参いただくことが難しい方は、ご連絡いただければ、ご家庭まで伺います。皆様のご協力、お待ちしております。

(詳しくは、別添チラシをご覧ください。)

- 募集期間 令和2年6月1日(月)～6月12日(金)
- 募集内容 米(2019年度米、2018年度米)  
缶詰、レトルト食品、カップ麺、防災品、お菓子  
※全て、未開封、賞味期限が1ヵ月以上あるもの

## 6月～7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 お楽しみ 弁当 味菜グループ	6
7	8	9	10	11	12 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	13 音楽療法 長瀬先生 です。
14	15 田の原散策と 布ボール作り	16 どんぐり広場 (ちびっこひろ ばと合同) 10:00～11:30	17	18 昔の王滝の 地図づくり	19 ごたくらぶ 1:30～3:30	20
21	22 いきいき サロン 10:00～3:30	23 ボランティ ア養成講座 1:30～3:30	24 介護者 リフレッシュ &家族会 12:00～3:00	25	26 お楽しみ 弁当 さくらグループ	27 今回は、朴葉 寿司弁当。 お楽しみに!
28	29	30 ※詳細は 裏面をご覧 ください	7/1 対象の方には、別途 ご案内いたします。	7/2	7/3	7/4
7/5	7/6 いきいき サロン 10:00～3:30	7/7	7/8	7/9 暮らし 何でも相談 1:00～4:00	7/10	7/11

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。