

# 社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年5月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

王滝村も春を迎え、庭の花が一斉に咲き誇っています。とってもきれいですよね。いつもより桜も早く咲き、まさに、春爛漫です！変なウイルスのせいで、皆さんの心は穏やかではないと思いますが、一時でも庭を眺めて癒されるといいと思います。県知事の呼びかけにもあるように、不要な外出を避け、手洗いうがいを忘れずに、外出時はマスクをして、自分の身を守る行為をしましょう。自分の身を守ることが、周りの人をも守ることにつながります。この村に、ウイルスを持ち込まない！大変な時期ですが、みんなで乗り越えましょう！



## ふれあい元気づくり教室

～やっぱり運動は気持ちいいな～

新年度を迎え、気持ちも新たにと行きたいところですが、全員がマスクを着けての教室もめったにないことです。風船バレーは、手をのばしたり立ち上がったりの全身運動。身体の免疫力をあげるにはなかなかいい有酸素運動です。少しでも、外出の機会を多くして、みんなで笑って過ごすことができれば、楽しいですね。「オキシトシン」というとても人に優しいホルモンが最近注目されているそうです。この幸せホルモンが分泌されると、心が癒され、ストレスが減ったり不安な気持ちが減ったり、感染予防にもつながるんだそうです。今日のこの時間が、少しでも皆さんのストレス軽減になっていることを期待しています。



4月15日（水）



## デイサービス

～上手に焼けたかな？～

4月10日（金）

今日は、調理実習の日。みんなで、桜もちを作ります。ホットプレートで、少し桜色した生地を丸く焼きます。半分におった生地の中に餡をはさみ、塩漬けた桜の葉で包めば、あっという間に完成です。なかなかおいしくできていましたよ。世間では、嫌なニュースばかり流れますが、ここでは普通の日常が送られています。ぬり絵や計算を楽しんだり、工作をしたり、歌を唄ったり、ゲームをしたり。笑い声が聞こえてくると、変わらない日常のありがたみをとて感じます。日本全体が早くこの難局を乗り越え、おだやかな日々に戻ることを願うばかりです。



## 一感染症予防のご協力のお願い



新型コロナウイルスの感染が全国に拡大し、木曾郡内でも感染者が発生いたしました。長野県非常事態宣言を受け、社協といたしましても予防対策に努めておりますが、今後もいくつかの事業において、延期または休止にさせていただく場合がございます。介護サービスや移送サービス、各種事業のご利用にあたっては、事前にご家庭で体温測定を行っていただき、発熱症状のある方のご利用をお断りさせていただいております。今後も感染拡大の状況によっては、さらに一定期間ご不便をおかけすることも考えられますが、来館等の際は、アルコールや石けん等でのこまめな手洗い、咳症状のある方などのマスク着用等に引き続きご協力をお願いいたします。



## 5月～6月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	<b>事業延期のご案内</b> 5/8(金) どんぐり広場 5/13(水) 障がい者希望の旅		<b>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、左記の事業は延期とさせていただきます。その他、日程変更等のある場合は、対象の方に、個別にご案内いたします。</b>			
3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7 弁護士 塩野悠子先生	8	9
10	11 元気づくり 教室 1:30~3:00	12	13	14 無料法律 相談 10:00~3:00	15	16
17	18 講師は 勝野先生です。	19	20 バック作りの仕上げと ボール作りをします。	21 いきいき サロン 10:00~1:30	22	23
24	25	26	27 現在調整中 です。	28 ひとり暮らし よろまい会 10:00~1:00	29 22日(金) お楽しみ弁当 ごたくらぶ	30 たんぽぽグループ 1:30~3:30
31	6/1	6/2	6/3 特別企画! (注)6月は、お楽しみ弁当が 2回あります。	6/4	6/5 お楽しみ 弁当 味菜グループ	6/6

※5月4日(月)～5月6日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となり、5月4日(月)～5月6日(水)まではお休みとなります。