

ボランティア交流会新聞

令和2年4月号

★第10回ボランティア交流会を行いました★

第10回ボランティア交流会は、令和元年5月8日(水)、東川町社会福祉協議会のディールームで行いました。今回は8名の方が参加してくださいました。おなじみの自己紹介のあと、助け合い体験ゲームをしました。「自分ができること」「してほしいこと」等、2つのグループに分かれて、話し合いました。

助け合い体験ゲームはいつも東川社協にあります。ご興味がある方は、お声がけください☆

★第11回ボランティア交流会はバーベキューをしました★

第11回ボランティア交流会は令和元年7月19日(金)に東川町社会福祉協議会の中庭でバーベキューを行いました。いきいきセンターに来ている利用者さんや、子ども達も一緒にバーベキューを行いました。写真を撮るのを忘れてしまい、様子をお伝え出来なくて、申し訳ありません。にぎやかなボランティア交流会でした☆

みなさん知ってましたか？



表面の
消毒編



新型コロナウイルスの感染を予防する消毒方法

ウイルスの除菌に使用できる消毒剤

物の表面：塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム原液濃度約5～6%)

※次亜塩素酸ナトリウムを含む商品例としては、ハイター、ブリーチ、ピューラックス等

用途	濃度	希釈方法
ドアノブ・手すりテーブル等	0.05%	500mlの水道水に塩素系漂白剤を5ml(ペットボトルキャップ1杯分)を入れる

テレビや雑誌等でも特集されていますが、ここでも一部紹介したいと思います。

1：準備

- ・換気しながら行いましょう
- ・塩素系漂白剤を吸い込んだり、直接手指についたりすることを防ぐため、マスクや手袋を着用しましょう。
- ・使用後のペーパータオル等を入れ、廃棄するためのビニール袋を準備しましょう。
- ・正しく希釈した消毒液を作ります。作り置きしたものは効果がないため、消毒するたびに作り直しましょう。

2：消毒方法

- ・消毒液を十分に含ませて絞ったペーパータオル等で、消毒する場所を拭き取った後(一方方向に拭く)、から拭きします。金属部分は腐食する可能性があるため、水拭きします。スプレー式ボトルでの噴霧は、ウイルス拡散の可能性があるので、好ましくない。

伊藤のつぶやき



みなさんマスク足りてますか？
マスク足りなくて、困っちゃいますよね～。
ボランティア交流会がなかなか開催できない環境ですが、次回のボランティア交流会では、参加していただいたみなさんとマスク作りをしてみたいと思っています。お楽しみに～☆

テーブル
往復して
拭いてた!!



一方方向に拭かないと、バイ菌が
またついちゃうよ。



3：消毒後の注意

- ・消毒が完了したら、手をよく洗いましょう。
 - ・手荒れがあるとウイルスが残りやすいと言われていますので、ハンドクリーム等で手荒れを防ぐことも重要です。
- ※上記の消毒方法は、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスにも通用します。

<引用> ・中野区 新型コロナウイルスの感染を予防する消毒方法
<https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/402000/d028536.html>