

社協だより

～ふれあいネットワーク～

第46号 2019
令和元年10月1日発行

編集・発行: 社会福祉法人 伊佐市社会福祉協議会
【菱刈本所】伊佐市菱刈前目711-1(まごし館) TEL: 0995-26-4120
FAX: 0995-26-4783 E-mail: kotob019@po.minc.ne.jp
【大口支所】伊佐市大口里3054-1(大口元気こころ館) TEL: 0995-23-0011
FAX: 0995-23-0135 E-mail: ookuchicityshakyou@violin.ocn.ne.jp

目次

- P1…ふれあい・いきいきサロン代表者会、花火大会後のボランティア清掃活動
- P2…伊佐市赤十字奉仕団の活動紹介～奉仕団員研修会・防災訓練参加～
- P3…い～さろんまごし活動紹介 vol.3 (日帰り入浴サービス)
- P4…赤い羽根共同募金のご案内
- P5…社協会費のご案内、令和元年度 第11回 伊佐市社会福祉大会のご案内
- P6…香典返し・篤志寄附(7月～8月受付分)、祭壇貸付事業の紹介、心配ごと相談
- P7…社協ボランティア会員募集、児童・生徒のふれあいボランティア事業、ボランティア活動保険

菱刈 重留 花いっぱい広場 コスモス

ふれあい・いきいきサロン代表者会

去る7/12(金)、まごし館にて、ふれあい・いきいきサロン36グループの代表者会を開催いたしました！

社協会長・事務局長あいさつに始まり、鹿児島財務事務所から寺師 ひとみ氏をお招きして、「金融関連トラブル対処法～多重債務と特殊詐欺～」と題して研修講義を行っていただきました。様々な手口や特徴、被害に遭わないための具体策などを確認していくなかで、参加された皆さまがそれぞれに自分事として考えている様子が見られました。

併せて、ふれあいサロン助成金の交付※を行いました。※「赤い羽根共同募金の配分金」の中から、地域福祉活動への助成の一部として配分しております。(4ページ参照)



7/27(土) 花火大会後 ボランティア清掃活動

7/26花火大会の翌朝7/27は、児童・生徒さんや保護者の方など皆さんにお集まりいただき、会場となった市総合グラウンド付近のゴミ拾いを約1時間ほど実施いたしました！…写真のとおり、ゴミが集まり充実感のあったボランティア清掃活動となりました☆



☆ボランティア清掃活動を主催して…☆

伊佐市の夏を彩る花火大会ですが、楽しい行事の裏側には大量のゴミが出るという面もあります。一方で、早朝からボランティアで集まった児童・生徒さんをはじめ保護者の方々など皆さんの「伊佐の町がキレイであってほしい」という意識の高さと地元愛を感じました。

キレイになった会場周辺を見ながら、爽やかな汗と共に、「このような活動の輪が広がることで「思いやりの心」が育まれていくのだな～」と思いました。

このボランティア活動をキッカケに、これからもボランティアの輪が広がることを願っています。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！来年も実施予定ですので、是非参加を待っています☆

台風8号の接近に伴い、8月6日(火)実施予定の
サマーボランティア体験イベントは中止いたしました。

来年にまた企画を予定しています。児童・生徒の皆さん、是非ご参加ください！☆



＋ 日赤奉仕団活動紹介 ＋

令和元年度 伊佐市赤十字奉仕団 研修会

去る、7/24(水)大口元気ところ館にて、令和元年度 伊佐市赤十字奉仕団研修会を実施しました！

研修会では、石塚委員長のあいさつの後に、日赤鹿児島県支部職員の指導による、炊出し訓練や「けがの手当」と題して講習を実施いたしました。災害時にケガをしたとしても、止血や骨折の応急手当を知っていれば心強さが違います。災害救護の経験から得た「応急手当のノウハウ」を教えてくださいました。



石塚委員長あいさつ



炊出し訓練



日赤県支部職員による講習

大口コミュニティ協議会 防災訓練に参加しました！

去る、9/1(日)大口ふれあいセンターにて、大口校区総合防災訓練に参加しました！

防災訓練では、地震および集中豪雨を想定のもと、88名の自治会の方々をはじめ関係者が集まり、避難勧告等が発令されたときの対処法やAED使用方法等の訓練内容と共に、市民の方々に非常時での炊出し訓練を体験いただきました。

「災害現場や避難場所でのハイゼックス(熱に強いポリ袋)を使った非常食炊き出しの実習や取組みは、誰でもができるボランティア活動の一環であり、訓練を通して災害に対する安心・安全のために日頃の備えや地域のネットワーク連携の大切さを感じました。今回、初めて校区単位の訓練へ参加をしましたが、今後も、日赤奉仕団や社協をはじめ、市内の地域住民の皆さまや関係機関同士のつながりができるよう、活動を継続していきたいと思います。



皆さんに炊出しの実習に参加してもらいました！



中々初めてだと難しいなあ～とのご意見！



色々な人に取り組んでいただき
良い機会でした☆

『赤十字奉仕団 団員募集！！』

赤十字奉仕団とは…赤十字の活動を支えるボランティア団体であり、“地域社会を住みよくしよう”という気持ちを持った人々によって市町村などの地域ごとに組織され、各地域で計画した活動を行っています。

伊佐市では、母子寡婦福祉会、大口忠元生活学校、民生委員児童委員、食生活改善推進員会、手話サークルコアの方々が奉仕団員として活動をされています☆

赤十字奉仕団活動にご賛同いただき、団員への加入をしてみたい方、また、活動についてのお問合せは社協まで是非よろしくお願い致します！ 【問合せ先】菱刈本所 電話：26-4120

い〜さろんまごし活動紹介3



日帰り入浴サービスのご案内

健康増進・介護予防・生きがい推進



地域の団体(5名以上)様ごとにご参加いただけます。
介護予防・認知症予防に取り組みませんか？



口腔体操

効果

1. 誤嚥性肺炎予防、発音がはっきりし、入れ歯が安定
2. 咀嚼(噛む)、嚥下(飲み込む)機能が維持、向上する
3. 唾液の分泌が促進される(ドライマウスの防止)



健康棒(ぼう)体操

効果

1. 全身の柔軟性を保つ(主に肩や体幹がメイン)
2. 脳の活性化(指先や反射神経を刺激する)
3. 転倒予防(バランス練習)



ポンピング体操

効果

1. リズム運動で脳と聴力を活性
2. 手指と全身の運動機能を保つ
3. 四肢の関節運動・バランス維持



お楽しみ活動

- まごし温泉での温泉入浴(効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、関節のこわばり、冷え性、病後回復期、疲労回復等)。
- おいしい昼食付。(昼食の一例)



日帰り入浴サービスの流れ(例)

- ①バス等で団体様をお迎えにあがります
- ②健康チェック・まごし温泉入浴、趣味活動など
- ③手作り昼食
- ④団体様の活動またはレクリエーション
- ⑤バス等で団体様をお送りいたします。



- パソコンや手芸・工作、グラウンドゴルフなど、各団体様の好きな活動も楽しむことができます。
- 地域サロン活動として、老人会行事として、自治会行事として、また介護相談や病気の相談の場としてご活用いただいております。
- 伊佐市内の約45団体様にご利用いただいております。



当事業所では…

お気軽にご連絡くださいね♪

「いつまでもお元気で」

を合言葉に介護予防に取り組んでおります。



お問合せ先・お申し込み先

☎ : 26-4343

担当: 小平(コビラ)

～伊佐市共同募金委員会からのお知らせ～

今年も10/1から

「赤い羽根共同募金運動」が始まります！

共同募金は、戦後間もない昭和22（1947）年に、市民が主体の民間運動として始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律（現在の「社会福祉法」）に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

※社協に伊佐市共同募金委員会の事務局を設置しております。

今年も皆様のあたたかい志をお寄せ下さいますよう、ご理解ご協力をお願いします。

【災害支援にも活用されています】

災害時に備えて募金総額の3%を積立てており、災害時に被災された人とボランティアを繋ぐ災害ボランティアセンターの運営支援にも活用されています。

～配分金※による事業内容のご紹介～

敬老の日 90歳到達お祝い記念品贈呈事業

本年90歳到達を迎えられる市内在住の方に対し、長寿のお祝いとして記念品贈呈を行っております。記念品については民生委員の方々にご協力をいただき、訪問時にお渡ししております。

※本年対象の方：昭和3年10月1日～昭和4年9月30日までにお生まれの方

校区公民会敬老会行事祝い金事業

市内の15校区ごとの敬老会行事に対し、人員割で祝い金を配分させていただいております。

その他各種団体への助成事業

上記の他に市内福祉関係の各種団体活動への助成を行っております。

市内小中学校ボランティア協力校助成事業

市内小中学校を対象にボランティア協力校として指定させていただき、地域交流及び美化活動を通して、自発的に活動に参加することを目的に助成しております。



去る、7/5(金)に市内小中学校の先生方にお集まりいただき、ボランティア協力校連絡会を開催いたしました。児童・生徒のふれあいボランティア活動事業(7ページ参照)をはじめその他事業紹介を行い、各学校への助成金の交付を行いました。



※赤い羽根共同募金の配分金とは…

皆様から頂いた募金を全額、県共同募金会に送金し、その金額の約7割が次年度の福祉活動の資金として伊佐市に配分されます。（※平成30年度実績に基づき、令和元年度においては、およそ380万円程度が配分金として地域に還元されます。）

赤い羽根共同募金の使いみちの詳細について知りたい方は…

はねっと



と検索してみてください！



赤い羽根共同募金運動のシンボルキャラクター「愛ちゃんと希望くん」



～あなたの会費が地域の福祉をささえています～

社協会費納入にご協力をお願いいたします



Q「社会福祉協議会（社協）」とは？

A：社会福祉協議会（社協）は、わたしたちが住んでいるまちの暮らしや生活（社会）のしあわせ（福祉）について、みんなで話し合い（協議）、安心して暮らせるよう一緒に取り組みを進める団体（会）です。

社会福祉協議会では、地域の福祉活動に一人でも多くの方に参加していただきたいと考えています。

各行事や事業、ボランティア活動などに参加していただくことはもちろん、直接の参加が難しくても、会員（会費を納めること）になることが、福祉活動に参加することとなり、地域福祉を支える大きな力になります。

●皆さまからの会費で次のような事業をおこなっています

- ・社協だよりの発行や福祉大会の開催(福祉の広報啓発)
- ・福祉総合相談の実施
- ・チャリティーふれあいスポーツ大会の開催
- ・サマーボランティア等のイベント開催
- ・学校等における福祉教育の支援
- ・災害見舞金など

上記をはじめ、その他地域福祉活動を推進する為に、さまざまな事業に活用させていただいております。



伊佐市社協では、市内の全世帯に一般会員になっていただくことを目標とし、自治会を通して各世帯300円にてご協力をお願いしております。

※「1日1円、1年で300円」という金額を目安にさせていただいてご案内しております。

また、社協の地域福祉活動推進にご賛同いただける個人を「賛助会員」として、その他事業所等を「団体会員・特別会員」としてご協力をお願いしています。

※内容の詳細については社協までお問合せください。

社協は今後、さらに地域の福祉力を高める活動・災害に強いまちづくり活動等の座談会や勉強会の取り組み促進や情報共有を図る活動が重要と考えております。

～今後もより効果的に地域福祉の推進を図るために、皆様のご意見をお聞かせください～

伊佐市 第11回 伊佐市社会福祉大会のご案内

みんなで育む やさしいまち つなげよう 伊佐の力

とき：10/27(日) 9:00～14:00

ところ：大口ふれあいセンター

例年、講師をお招きし、記念講演を実施しておりますが、今年は認知症をテーマとした介護寸劇を実施予定です☆

もし、大切な家族がある日「認知症」になったらあなたはどのようなしますか？

認知症介護寸劇「こいがボケやろかい」 たけちゃん一座

超高齢社会と呼ばれる現在、認知症は身近な問題です。
今、認知症の方と関わっている人も、そうでない人も
ぜひこの機会に認知症について楽しく学んでみませんか？



当日はさまざまな催しを予定しております！是非、お越しください☆



たくさんの善意に感謝いたします。【香典返し・篤志】 ～やさしい心をありがとうございます～

社会福祉協議会では、皆様からたくさんのご寄付(香典返し・篤志)をお預かりしております。
お預かりしたご寄付は、市民の皆様の福祉向上の為に大切に使用させていただきます。
今回の掲載は、令和元年7月1日～令和元年8月31日に受け付けたものです。
大変失礼ですが、敬称は略させていただきます。
香典返し・篤志の掲載、故人・金額は、ご寄付者様のご希望のみ掲載しております。
ここに謹んでお悔やみ申し上げ故人のご冥福をお祈り申し上げます。

菱刈本所・大口支所受付(順不同)

【香典返し】

	自治会等	ご寄付者名	故人名	金額(円)		自治会等	ご寄付者名	故人名	金額(円)
1	鳥巢下	鶴田 義徳	鶴田 八重子		15	田中下	園田 浩一	園田 景行	
2	高野	内田 郁子	内田 友三		16	湯ノ谷	大山 学	大山 ヒサ子	10,000
3	富士	木村 俊男	木村 タエ子		17	湯ノ谷	三崎 倡可	三崎 ツル子	
4	萩原	萩原 透一	萩原 イサ		18	上市山	森田 和明	森田 克己	
5	萩谷	福山 由美子	福山 弘明		19	青木ヶ島	角 和江	角 康征	
6	曾木	米永 光幸	米永 百合子		20	田原	下田 公弘	下田 賢一	
7	田原	下田 健志	下田 ヨシエ		21	田中中	有木 ユキ子	有木 省己	
8	緑ヶ丘	山下 健一郎	山下 千代子	10,000	22	前目下	小園 フヂエ	小園 力	
9	里町	鶴田 礼子	亀澤 平		23	湯ノ谷	三崎 誠	三崎 倡可	
10	山野本町	古川 久美子	古川 昭		24	富士	篠原 昭一	篠原 隆治	
11	下ノ木場	宮元 勝子	岩元 芳人		25	西本町	多賀 光治	多賀 スミ子	
12	多々良石	山口 広樹	山口 利夫	30,000	26	さつま町	岸良 よし子	有村 正二	
13	朝日町	大脇 順子	吉村 典		27	前目麓	上原口 四郎	上原口 キクミ	100,000
14	戸切	内野 ひとみ	内野 秋人		28	下名	福山 敏和	福山 光子	

『お詫びと訂正について』

(社協だより 第45号 6月受付 左列 No.16)

右記の通り、訂正させていただくと共に関係者の方に対しまして、心より深くお詫び申し上げます。

自治会等	ご寄付者名	故人名	金額(円)
元町実業	安田 隆男	安田 富士子	

～祭壇貸付事業のご案内～

葬儀に関する問合せは、下記までご連絡ください。

伊佐市社協:26-4120 担当携帯(肥後):090-2714-3317

～心配ごと相談のお知らせ～

日常生活の中でお困りの事はありませんか？お悩みの解決の糸口に！

伊佐市社協では、市民の皆様の様々な悩みごとに対し、心配ごと相談を行っており、相談員が対応致します。(※相談は無料です！尚、相談内容等、個人情報厳守します。)

日程及び場所

(毎月第1水曜)

10/2(水)[田中校区集会施設] 11/6(水)[大口元気こころ館]

※1月のみ第2水曜

12/4(水)[まごし館]

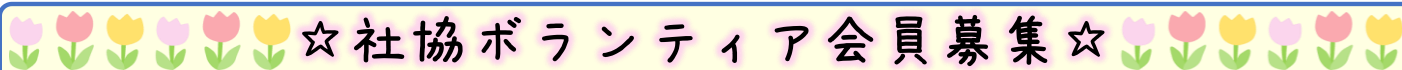
1/8(水)[大口元気こころ館]

※今年度より校区を一部巡回いたします。場所をお間違えないよう、ご注意ください。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の一部を使用し作成しています。





市民の皆様のできること(ささいな事からで構いません!)をボランティア活動に活かしてみませんか?

ボランティアセンターでは、ボランティアをしたい人・頼みたい人など、ボランティア活動に関する相談・活動紹介をしています。「やってみたい」という気持ちを大切に、できることから始めてみませんか?

◆例えばどんな活動があるの〜?(°o°)

イベントや行事のスタッフボランティア、託児ボランティア、
デイサービスでの高齢者の様子の見守り、地域清掃活動 など

ボランティアに関するお問合せは
ボランティアセンターまで!! ☆
TEL 0995-26-4120(伊佐市社協)

児童・生徒のふれあいボランティア事業

～小・中・高校生はポイントを貯めて活動認定証をもらおう!～

☆対象活動

例) 道路・自治会・地域コミュニティ協議会の清掃活動、社会福祉施設等での活動、
収集・募金活動、高齢者サロン等との交流、文化継承・郷土芸能伝承等

☆利用方法



☆カード配布(窓口)

伊佐市社会福祉協議会(本所、支所)、社会福祉施設、伊佐市内コミュニティ協議会、伊佐市内小中高校

☆ポイントが貯まったら...

10ポイント貯まったら、社協窓口へお持ちください。

社会福祉大会・学校行事等において、『ボランティア活動認定証』を交付いたします。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

平成31年度

ボランティア活動保険

全国200万人
加入!!

保険金額

保険金の種類		プラン	Aプラン	Bプラン
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	1,400万円
	後遺障害保険金		1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)
	入院保険金日額		6,500円	10,000円
	手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額		4,000円	6,000円
	特定感染症の補償	上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ		
賠償責任の補償	葬祭費用保険金 (特定感染症)		300万円(限度額)	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)	

年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		350円	510円
天災タイプ(※) (基本タイプ+地震・噴火・津波)		500円	710円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償しますが(天災危険担保特約条項)、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

保険金をお支払いする主な例



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事
保険会社〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL:03(3349)5137
受付時間:平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
営業時間:平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(S)NK18-13568 2019.1.16 作成