

社協ふれあい情報 2月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年2月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

寒い日が続きます。でも、雪は降らなでのおかげだね。雪があると、凍ってっておっかなくて散歩にもいかれんけど、雪がないで心配なく散歩できるんね。なまけがちな冬のからだには、今年の陽気は最適かもしれません。あったかい格好して表に出まいね。でも、転ばんように気をつけてください。実は、太陽の光を浴びないと骨が弱るって知ってました？運動しないこともその一因なので、できるだけ表に出て歩いて太陽にあたってください。都会では、早くもふきのとうが出てるそうです。王滝はどうかあ…

デイサービス ～きれいに書けるかいな？～ 1月6日（月）

毎年恒例の書初め、今年も達筆の力作ぞろいです。筆を持つと、皆さん背筋がピツとして、勢いのある字になります。そういえば、昔冬休みの宿題だったなあと、今ではなつかしく思います。お正月の風物詩だった羽子板やコマ回し、福笑いにかかるた取り、そういうものも今や各家庭でもやらなくなってきたのかなと感じます。せめて書初めくらいは残っていくといいなと思いました。年明け初日、今年も皆さんのお元気な顔を拝見しました。まだまだ長くお元気で暮らしていただけるよう、願ってやみません。



なかなか味のある素敵な字でしょ！

ひとり暮らしよらまい会 ～難しいな、何にもうかばれよ！～

1月29日（水）

今年最初のよらまい会は、最近はやりの川柳に挑戦しました。季語にとらわれず、わりと自由な感じです。新しい仲間もまた増え、慣れないながらも懸命に一句ひねり出していました。今回も食の会のみなさんに食事の支度をお手伝いいただき、本当にありがたかったです。今年も素敵な作品がいっぱいできました。参加者さんたちが練りに練った作品の数々は、保健センターの入り口のところに飾らせていただきますので、みなさんぜひご覧ください。



令和元年度赤い羽根共同募金報告

募金総額 564,798円
○戸別募金 239世帯 450,550円
○法人募金 19団体 103,940円
○街頭募金 10,308円

今回も、多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございます。お預かりした募金は、福祉活動に有効に活用させていただきます。

王滝村共同募金委員会



お知らせ

去年の様子



75歳以上の皆さまへ 会食会のご案内

社協では年に一回、75歳以上の皆さまを対象に日頃の感謝の気持ちを込めて、会食会を開催しています。

- 日時 2月15日(土)午前10:30～午後1:00
- 会場 保健福祉センター
- 内容 会食、レク、演芸
- 参加費 300円

お年寄りの皆さまが大勢集まり、食事をとりながら歓談する楽しいひと時です。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

※対象の方には、別途ご案内いたします。



2月～3月初旬の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
2	3 節分	4 立春	5 介護者 リフレッシュ 9:30～4:00	6 相談員 民生委員さん	7 ぐたくらぶ 1:30～3:30	8
9	10	11 建国記念 の日	12	13 暮らし 何でも相談 1:00～4:00	14	15 会食会 10:30～1:00
16	17 離乳食作りを 体験します。	18 どんぐり 広場 10:00～11:30	19 雨水	20 元気づくり 教室 10:00～11:30	21 講師は田上 先生です。	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 カバン作りの 続きをします。	27 いきいき サロン 10:00～3:30	28 お楽しみ 弁当 味菜グループ	29
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7

11日(火)、24日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業しています。