

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和2年1月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。令和2年目は、みなさんにとってどんな年になるのでしょうか。なにか目標をもって暮らせるといいですよ。『新たな趣味を始める！』『貯金をふやす！』『運動を続ける！』『料理のレパートリーを増やす！』『などなど…なんでもいいとおもいます。何かしら関心ごとを見つけて、ますます元気にお過ごしください。今年も各事業への参加お待ちしております。』

元気づくり教室&ごたくらぶ

～せいのぞー！～

12月13日（金）

音楽療法の長瀬先生をお迎えし、1年ぶりの交流会です。ごたくらぶのじいちゃんたちも、「たまにはな！」と参加してくれました。音楽に合わせてこすったりゆすったりいろんな形のおもしろい楽器を鳴らしたり、歌を唄ったりみんなとても楽しそうです。みんなで釣りゲームもしたりして、「ほら！もうちょっと！」と声を掛け合いながら、楽しいひと時をすごしました。おいしいお昼をみんなでいただき、わいわいと過ごされる姿を見て、まだまだお元気で過ごされることを願わずにはいられません。今年も引き続き教室に参加し、元気なお姿みせてくださいね。



どんぐり広場

～お友達がまた増えたね！～

12月19日（水）

メリークリスマス！

見てください、王滝の“宝物”たちです。今回から2組の親子が仲間入りし、とてもにぎやかになりました。2人、3人と子育てしているママさん、初めての子育てに悪戦苦闘のママさん、お互いに子育てについてアドバイスしあったり、息抜きのお場を作って交流したり、お古の服やおもちゃを交換しあったりしています。子どもたちもとても仲良しなんです！赤ちゃんが泣いていると、ちょっとお姉さんの子があやしてくれたり、おもちゃを持ってきてくれたり、お手伝いもしてくれたりします。2歳の子たちは、この頃お話がたくさんできるようになって、会話ができるようになりました。すくすくと成長する姿は本当に可愛くて、まさに宝物だなと思います。近くで散歩したりしている子がいたら、ぜひ声をかけてあげてくださいね。



デイサービスクリスマス会

～メリークリスマス！！～



「ジングルベル、ジングルベル鈴が鳴る～！」サンタクロースが引くそりにトナカイが乗ってやってきました。毎年恒例のクリスマス会です。利用者さんと職員が歌合戦に参加し、趣向をこらした芸の数々に、大きな笑い声がフロアに響きます。クリスマスプレゼントは、得意の釣りゲームで吊り上げます。なかなか針がプレゼントの袋にかからず、悪戦苦闘の利用者さんたちです。大きなクリスマスケーキをほおばりながら、「おら、こんに食えんよ。」「面白かったなあ。」と色々な話で盛り上がっていました。



1月～2月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 1月3日（金）まで年末年始休業 相談員は民生委員さんです。	2	3	4
5	6 小寒	7 七草	8 講師は勝野先生です。	9 暮らし何でも相談 1:00～4:00	10 新年会を行います。	11
12	13 成人の日	14	15 小正月 元気づくり教室 1:30～3:00	16 どんぐり広場 10:00～1:00	17 ごたくらぶ 1:30～3:30 今回は、餅つきです。	18
19 大寒	20 大寒	21 ボランティア新年交流会 10:00～1:30 裏面をご覧ください。	22	23 今回は小物作りです。	24 お楽しみ弁当 さくらグループ	25
26	27	28 新年交流会です。	29 ひとり暮らしやまい会 10:00～1:00	30 いきいきサロン 10:00～3:30	31	2/1
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7 ごたくらぶ 1:30～3:30	2/8

13日（月）はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日（水）から1月3日（金）は全てのサービスをお休みさせていただきます。