

社協 おうたき

第

71

号

令和元年12月15日発行

社会福祉法人

王滝村社会福祉協議会

〒397-0201

長野県木曽郡王滝村2830-1

TEL 0264 (48)2008

FAX 0264(48)3033

ともに考えよう！



地域の未来

支え合ってなれよう？

福祉・健康の集いの講演会の風景（R1.9.8）。真面目で難しいイメージの「介護」の話題に、子どもも大人たちも、それぞれ思いでいっしょに耳を傾けました。

第30回福祉・健康の集い・・・2～3P

みんなで書こう！ 地域の『未来』・・・4～6P

令和元年トピックス・・・7P



第30回 福祉・健康の集い！ “ともに生きる” 未来へ 9月8日 育もう、地域のきずな！

「平成」から「令和」へと新しい時代が幕を開けた今年、福祉・健康の集いは30回目の節目の年を迎えました。子どもからお年寄りまで200名を超える方が参加され、ともにふれあいながら地域の絆を確かめ合い、それぞれの立場で地域の「今」を見つめ直し、ともに生きる地域の「未来」へ思いを馳せる機会となりました。

記念講演

『パワフルおばちゃんをつどい場づくり奮闘記』
～いろんな人とつながると人生楽しくなる～

「つどい場」は、地域の誰でもがつどえる場。本人やご家族、専門職やお医者さん、行政や社協、ボランティア、子育て中のママや小さな子どもたち…、地域のいろんな立場の人がつどい、お昼を食べながらおしゃべりし、心を受け止め、泣いたり、笑ったり…感情を吐露できる場を目指しています。家族や関係者もいっ

10代の頃から祖母の介護を経験し、成人後は母、兄、父と立て続けに介護され、在宅で看取られた丸尾多重子さん。介護保険サービスの限界や施設介護の現状を憂い、一念発起して兵庫県西宮市に自身でマンションを借り、平成16年から「つどい場さくらちゃん」という介護保険を使わない日帰りサービスを始められます。



つどい場さくらちゃん理事長
丸尾 多重子さん

その人らしく、人間らしく最期まで生きること、暮らしやすい地域とはどんな地域か、子どももお年寄りもみんなでいっしょに耳を傾け、それぞれが自分に身近な話題として「介護」について考える、とても貴重な機会となりました。

「つどい場」は、地域の誰でもがつどえる場。本人やご家族、専門職やお医者さん、行政や社協、ボランティア、子育て中のママや小さな子どもたち…、地域のいろんな立場の人がつどい、お昼を食べながらおしゃべりし、心を受け止め、泣いたり、笑ったり…感情を吐露できる場を目指しています。家族や関係者もいっ

しよに“まじくって”旅行へ出かける「お出かけタイ」や、在宅で介護を支える家族がともに学び合う「学びタイ」、話を聴き、いつもそばに人がいてくれる、そんな暮らしを支える「見守りタイ」などの活動もされています。



ふれあい 交流

支え合い



(上) 今年から再スタートをした「食の会」の皆さん。からだにやさしい“おいしいスイーツ”をお届け！

(右) チャリティーマーケットには、御嶽山噴火災害追悼式の支援を目的にしたバザーブースも出店。



(上) お姉さんに手伝ってもらって…、思い思いに、オリジナルパネルづくりに熱中する子どもたち。



パラスポーツの新しい波を起こそう
パラウェーブNAGANOプロジェクト



チャレンジ！ パラスポーツ

誰でも楽しめるパラスポーツを通して共に生きる社会の実現を…
県のパラウェーブNAGANOプロジェクトの一環で、子どもからお年寄りまでみんなでチームに分かれ、力を合わせパラスポーツ「ボッチャ」に挑戦！



高齢者活動
展示ブース



生きがい

高齢者の皆さんのブースでは、手の込んだ見ごとな作品がたくさん並べられました。生きがいづくりは、元気に長生きする秘訣です！



防災

「見つけよう、防災！」と題し、身近な集落のハザードマップの展示や災害発生時の心得について学ぶコーナーも設けられました。



ふれあい ステージ

こどもステージ

小学校3、4年生が、今年も元気なダンスを披露。今年のふれあいステージは趣向を変えて、参加者のふれあいを楽しむ企画が盛り込まれました。



健康

今年は診療所歯科による「歯」の健康コーナーが登場。健康の基本は「食べること」から…
口腔機能のチェックにみなさん興味津々！



共生

郡内の作業所や養護学校のコーナーでは、今年も障がいをもたれた皆さんの元気な活動やすばらしい作品にたくさん出会えました。



今年は生活就労支援センター「まいさほ木曾」による「フードドライブ」コーナーも設けられ、村内の家庭で眠っている食料品を提供してもらいました。

「令和」元年 みんなで書こう！ 「地域」の未来&未来の「わたし」

5月から新しい「令和」の時代が始まりました。9月の福祉・健康の集いでは、私たちの暮らす未来の「地域」への思いや各々の未来への願いをメッセージカードに記入していただき、子どもからお年寄りまで、地域のみなさまの思いをひとつに、大きな「令」「和」の文字を完成させました。

未来の「わたし」

『10年後のわたし』…

「何もしたい?」、「こうないたい!」

みんなの『夢』や『希望』、『願い』を書こう!

若もの

好きなこととして生きる。 幸せになっていたい!

高校生の子どもに、山盛りのごはんを作っていたい。

就職できるようがんばりたいです。

カッコいいパパになっていたい。

イケメンでマッチョなおヤジにないたい!

よいよいパパになる。夫になる。

仕事がそれなりに出来るようになっていく。

自給自足を極め、石油以外を自ら作り出す。

たくさんの人に、音楽の力で笑顔になってもらいたい。

北海道にいる。(住む。) 大きな家を建てる。

身長が160cmをこえる! フリーはいやだ!

大切な人を幸せにできる女になる。

畑や庭がある家に住みたい!! ねる…

あてきなパートナーとしあわせにくらしている。

新しいことに挑戦しつづける。 友だちを増やしたい!

おとな

おだやかに暮らしたい。 健康でゆたいた生活。

現状維持。 みんなにやさしい人になる。

食べ放題の翌日でも、胃もたれしない身体でいたい。

といえず、「楽しさがある人生」を送れていること。

この地域と長くかかわり続けていたい。

『夢』



笑顔がたくさんあふれる毎日が送れたらいいな!

おき祖父になる! 家族で引き継ぎ、仲良く!!

未来の「わたし」は、今よりもっと楽しく暮らしていきたいな…。そして孫の子守りをして、一緒に走り回っていたらいいな! バレーボールを教えよう!
「がんばれ、わたし!!」

今と変わらず健康で、家族が増えていたらいいなあ!

やせて健康になる。 できるだけ休む。

農業にこそしむ。ポリポリと暮らしているが、静かでゆっくり、人間らしく生活している。

長寿を祝う会で、米寿のお祝いを受けたいなあー!

植物を育てて、何か好きなことがある自分。

公私ともに、充実した毎日を送る。

「孫」に追われて、目が回りそうかな〜!

とにかく元気で、だれかのためにならなりたい!

こども

ぼくの10年後は、電車の運転士にないたいです。

王滝のどこかで働いている。 せいじんしきに出る。

カフェを経営している。 からあげオリンピック出場!

スノーボードでぐるぐる回れるようになる。

『希望』

たくさんのお孫に恵まれたい!

動ける身体と元気な精神。 骨密度UP!

草取りしたい、庭の手入れをしている。

いつまでも若く! 元気に! 楽しく過ごす!!

平穏な日々が一番! 可愛いジジ、ババになるから、
若者よ、面倒みておくれ~!!

やさしい「じいさま」として、孫にかこまれて余生を送っていることでしょう。

村が平穏であいまあように! 家族が健康で過ごせますように!

10年後の私、介護施設に入所しているだろう!!

若々しく、元気なおばあちゃんに!!

めざせ、元気なばああ!! 元気であれ!

今と変わらず、元気で野菜づくりをしているだろう~。



『思い』

子どもがたくさんいて、活気がある村

若い人たちが戻って来て生活できる村

野山で、田畑で元気に活躍されている王滝のおじいちゃん、おばあちゃんのエネルギーにはいつもおどろかされます。私達も見習ってついていきますので、これからどうぞ指導をお願いします。

色々な人がいて、それぞれの個性が輝くような王滝村

自分が一生をかけて誇りを持てるような仕事につく。

風になれない。錬金術師 水族館の裏のスタッフ

かせいへのエレベーターをつくらせている。

コウチーパーを副業に宅配してる。 韓国にいる。

薬剤師が看護師になんたいです!

お年寄り

10年後、90歳。元気でピンピンして居たい...

80歳になったら、美容師の友達に髪をボウズにしてもらおう。(高校の時から約束)

ひ孫の顔が見られるかも!?

健康で、若々しくいたい! 楽しく! 幸せに!

健康、笑い、喜びの日々...。人のために動ける心と身体に!

強くあれ! 生きることをあきらめるな!

ボケてない元気な生活を過ごしたい。

『地域』の未来

『10年後の王滝』...

「こんな地域になって!」、「残してほしいものは?」
みんなの『思い』や『望み』、『願い』を書こう!

○ひと

今の子どもたちが、笑顔で元気に王滝を愛していてほしい。

めくもいある地域に! 笑顔あふれる住みやすい村

ひとひと他人にやさしくなれる王滝

住みやすい王滝村に! たくさんの方が来る王滝

安心して楽しく暮らせる村へ!!

こども達の笑い声がたくさん聞こえる村になるといいなー!

みんなで支え合い、笑顔あふれる元気な王滝村になっているといいな!

今と変わらず、のんびり、ホッとできる村

少なくとも、王滝っ子らしい元気な姿の子もたちを地域全体でみられるといいなあ!

子どもが元気で成長して、出ていった子も戻ってきて、村を活性化してほしい。

村人が協力しあって、活力がある村!

80歳以上の高齢者が元気に生活できる村

世代を超えて、助け合える村 「つどい場」だらけの村

『笑』 楽しく暮らせる明るい村に!!

ふれあい、育む地域のきずな！
（元気な保育園児がいっききサロン
のばあちゃんたちと七夕交流会）



めざせ、元気な王滝!!

御前崎交流を続けてほしい!

みんなが達人! 漬け物自慢。あんき漬け
村全体が元気になっているといいです。

『願い』

○村

10年たっても、みんなの「ふるさと」であってほしい。

10年後の王滝 今と変わらず平和が続く。

人がたくさんいるような村になる。

他の町村と合併する。 人口が増えているといいな!
なくなっている。 存在してほしい!

人口が増えて、明るい村になってほしい!!

「村があった」ということと、村を残してほしい。

人口が500人を切る。新しい形のコンパクトビレッジと
して、日本の中でも“先がけた村”としての指定村に!

人口が増えていまいやうに! 「？」

人口爆発! 王滝村の人口1万人!

生まれ育った村だから居てほしい。なくなると困るね!
なくなっているよ。けれど人は生きてほしい。

ちいさくなくてもいいから、村はのこっていてほしい。

人口増えてほしい。目指せ、1000人!

ガンバシ王滝! 三年後が心配です。

もう少し人口が増えて、明るい村になるといいな!

子どもたちや若い方の「夢」や、家族に囲まれ、元気で健康な暮らしを願う高齢者の皆さんの思い、また、子どもたちの声が聞かれ、明るく笑いあふれる未来の「地域」への願いや、村や地域の「未来」への切実な思いが数多く寄せられ、私たちの暮らす地域やふるさとのあり方について、ひとりひとりが改めて見つめ直す機会となりました。

○自然

美しい自然と人のあたたかさで有名になる。

お花が咲き、野菜が実る。広く豊かな大地、王滝村!

どんなことがあっても御嶽とともに生きる。夢と活力がある村に!

王滝に感謝しながら生きる、楽しむ、暮らす。

御嶽山にたくさんの方が登っている!!

豊かな自然を残してほしいです。 大自然

豊かな自然を生かして一人一人学び、広い王滝に!

学校の広いしきち(校庭)

猿が旅に出ていなくなる。 白巣峠、開通して!!

御嶽山に登れるようになってほしい!

大自然を大自然のままに。たくさんの方が集う村

水の都として注目を浴びて、移住者続出!!

美しい自然が残れ、人がたくさん訪れるところ

星がきれい♡空気がきれい♡いつまでも続く王滝♡

○活力

村が栄えてにぎやかになって、お客さんが来てほしい!

新たな観光ルートでにぎわう。 高速開通!

王滝食堂カムバック!! ラーメン食べたい!

つけ物オリンピック開催! ~赤かぶを世界へ

観光客の人数が増える。 ねぶた祭り開催!

じいちゃん、ばあちゃんが増える。スキー場で村がにぎやかになってる。

活気あふれる有名な観光地になってほしい。

活力ある村!! スキー場を残してほしい!!

若者の人口が増えて、他の地域にない魅力あふれるところにある。

火山エネルギーを利用し新世界を創造!

魅力が伝わり、人口増加! 田舎ブーム到来!

王滝小学校がいつまでもありまように!



健康で長生きはみんなの願い!
(ふれあい元気づくり教室の参加者の皆さん。12月は音楽療法教室)

10月19日の災害

10月12日に発生した台風19号は県内各地に多くの被害をもたらした。県内13市町村に災害救助法が適用。特に、氾濫した千曲川の沿岸では家屋等の被害が甚大で、北信、東信の11市町村で災害ボランティアセンターが立ち上げられ、長野市では11月末までに5万人を超えるボランティアが駆けつけるなど、県内外より支援の輪が広がりました。

県内の社協は、災害時の相互応援協定に基づ

支 合 輪

き、特に災害ボランティアセンターの運営を支援し、郡内社協は主に長野市北部の災害ボランティアセンターでお手伝いをさせていただきました。

支援活動は依然続いており、本来の意味での生活再建には相当の時間が必要と思われませんが、改めて被災者の皆さんにお見舞い申し上げるとともに、一日も早く普段の生活に戻れますよう強く願っております。



長野市赤沼の災害ボランティアセンター

市内の支援状況

- ボランティアセンター運営支援
長野市北部災害ボランティアセンター 10/18～
木曽ブロック協定派遣及びスポット派遣 10日間
- 災害義援金募集(村&社協連名) 11/5～11/29
244名 447,171円 ※長野県災害対策本部へ
- 村民ボランティア活動
団体サテライト及び個人ボランティア 延12人



中学生が社協で職場体験

10月30日と31日の2日間、村内事業所の中学校の職場体験の一環として、中学1年生1名が社協でデイサービスやお弁当配り、事業のお知らせづくりのお手伝いなどを体験しました。すがすがしいあいさつと笑顔で、緊張感をもって取り組み、お年寄りからの「ありがとう」の言葉がうれしかったとの感想。地域の未来を担う若者の、これからの成長が楽しみです。



稔いの秋！王滝かぶの収穫

高齢者の社会参加と交流の場として始まった遊休農地を活用した取り組みは、2年目を迎えました。今年もひまわりやコスモスの花畑づくりや、秋には王滝かぶの栽培を行ないました。今年は秋の天候にも恵まれ、10月23日に1回目の収穫となり、昨年の2倍以上も大きなかぶが採れました。高齢者の皆さんのふれあいの場づくりや生きがいづくりにつながる活動になればと願っています。

地域福祉 課題 共有

村の人口減少が急速に進行する中、介護保険サービス、資源」や「協働」にの経営状況の悪化や人材確保の問題など、村内の福祉を取り巻く環境は、非常に厳しい現状にあります。

そのような中で、地域福祉の現状と課題を共有しようとして、多くのと、5月8日、村議会と社協の現場職員との懇談会が開催され、持続可能な福祉サービスの共有



熱心に耳を傾ける村議会のみなさん

令和元年度会員会費総額 741,000円

個人会員

454名 542,000円

(R1.12.1現在)

普及率 67% ※20歳以上の方に占める割合

二子持	24名	25,000円 (71%)
鞍馬	16名	20,000円 (70%)
中越	51名	58,000円 (74%)
東	68名	82,000円 (73%)
下条	60名	64,000円 (82%)
上条	129名	161,000円 (58%)
九藏	14名	16,000円 (82%)
野口	68名	87,000円 (65%)
滝越	14名	15,000円 (74%)
区外	10名	14,000円 (45%)

ともに支え合い笑顔あふれる地域、誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、皆さまのお力が必要です。社会福祉協議会は、地域に暮らす個人の皆さま、さまざまな団体や組織の皆さまを構成員（会員）としています。皆さまのご理解及びご協力に、心より感謝申し上げます。

国の社会保障制度の見直しや人口減少が進行する地域の現状の中で、地域全体でともに支えあう新たな福祉の仕組みづくりが必要になっています。会費は、お年寄りや子どもたち、障がいを持たれた方へのサービス、福祉教育や地域における支え合い活動など、地域独自の福祉サービスに大切に活用させていただきます。

法人(特別)会員 ※ 順不同・敬称略

25団体 199,000円

(有)オウケン	3,000円	谷本建設(株)	10,000円	(有)滝正木材	3,000円
J A木曽 王滝支所	15,000円	(有)奥田秀夫商店	10,000円	王滝木材加工企業組合	3,000円
長野県製薬(株)	15,000円	(有)三浦建設	6,000円	里の駅王滝 おんたけ広場	3,000円
(公財)名古屋市民休暇村管理公社	15,000円	(宗)御嶽神社	10,000円		
(有)滝旅館	10,000円	(株)吉澤組	3,000円	(有)環境サービス	30,000円
王滝林業(有)	6,000円	(株)王滝家	3,000円	(有)桜井設備	10,000円
(有)大家商店御嶽給油所	10,000円	(有)たかの湯	10,000円	吉川建設(株)	3,000円
(有)くるみ沢旅館	3,000円	御嶽山日野百草本舗	3,000円	(有)原文具店	6,000円
(有)エスペロ	6,000円	(有)金丸物産 金井きのこ園	3,000円		

いきいきサロン参加者の皆さんのはきを使った共同作品



今後、皆さまにこ自由をお掛けすることも懸念されますが、少しでも地域で安心して過ごしたいだけのごよう、持続可能な福祉サービスの体制整備に取り組んで参りますので、地域のお力添えをお願い申し上げます。



社会福祉協議会会長表彰

今年度は、社会福祉事業の発展と向上に寄与されたお一方が、9月8日に表彰されました。

◇社会福祉功労表彰

畑中 実祐 様 (社協前会長)

国の制度改正の動向や急速に人口減少が進行する地域の中で、現在、介護保険サービスは非常に厳しい経営状況に置かれ、一方で福祉人材の確保や人員体制の整備が大きな課題となっています。

