

# 社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和元年12月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

今年も残すところあとわずかになりました。一年、あっという間ですね。今年も全国各地で様々な災害がおき、ことに台風19号は県内にも大きな被害をもたらしました。被災地には、県内外から多くのボランティアさんが活動に来てくださっています。ボランティアは、なにも現地に行って活動することだけがボランティアではなく、被災地の特産品を購入するとか募金活動に協力するとか、被災地が落ち着いたら観光に訪れるとか、さまざまな形があります。自分にできることはなにか・・・そんなことを考えながら、被災地に思いを寄せることもひとつのボランティアの形だと思います。



## いきいきサロン&どんぐり広場 ～みんなで一緒に!そ～れ!!～

11月21日(木)

毎年恒例、長瀬先生の音楽療法。どんぐりの小さな子供とそのお母さん、いきいきのばあちゃんたちとの交流会です。今年産まれたばかりの赤ちゃんも、ママさんのひざに抱っこしてもらい、ばちを持って楽器を叩いたり、リズムに合わせて身体をゆすったり。2歳になる子供たちは、ばあちゃんたちが使った楽器の片づけをお手伝いしてくれたりし、その様子をばあちゃんたちは嬉しそうに見守っています。赤ちゃんたちはみんないい子で、泣いてくずることもなく楽しい時間を一緒に過ごせました。来年もまたできるといいなあ。



## デイサービス ～子供は元気だねあ～ 11月25日(月)



小学校3・4年生の子どもたちがデイサービスにに来てくれました。この日は、「一緒にぬり絵をしましょう!」と、自分たちで選んだ絵を用意して、「どれがいいですか?」と利用者さんが選べるようにしてくれていました。お年寄りに声をかけて、一緒にぬり絵をしながら、なにやら会話して笑いあっている様子はとても微笑ましかったです。子どもたちが手作りのおやつも用意してくれ、「今日のおやつは大勢おってにぎやかだし、お菓子もうまいな。」と皆さん満足な様子でした。また、遊びにきてね。

## お知らせ

## 介護教室のご案内

※今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。

日時 12月17日(火)

午後1時30分～3時30分頃

場所 保健センター

内容 『睡眠セミナー～良い睡眠とは?』

・寝姿勢の測定もあります。

講師 東洋羽毛工業株式会社

睡眠健康指導士 伊藤かずひろ先生



※どなたでもご参加できます。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。送迎が必要な方はお申込みください。※王寿会の皆さまには、別途ご案内します。

## 12月～1月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 大雪
				13日(金) 元気づくり教室&ごたくらぶ(合同) 10:00～13:00 クリスマス会&音楽教室 講師/長瀬先生		
8	9	10	11	12	13	14
		長野県弁護士会 上條 剛先生		無料 法律相談 10:00～3:00		
15	16	17	18	19	20	21
		介護教室 (王寿会共催) 1:30～3:30		いきいき サロン 10:00～3:30		
22 冬至	23	24	25	26	27	28
		どんぐり 広場 10:00～11:30		クリスマス小物 作りです。	お楽しみ 弁当	
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
12月29日(日) ～1月3日(金) 年末年始休業			年末恒例!“お節料理”をお届けします。 担当/しゃくなげ・もえぎグループ			
1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
				暮らしな んでも相談 1:00～4:00		

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。  
29日(日)から1月3日(金)までは全てのサービスをお休みさせていただきます。