



## 大引喫茶サロン開催



10月8日大引ひまわり会で  
喫茶サロンを開催しまし  
た。児童のダンスやマジッ  
クショー、落語などで楽し  
い時間を過ごしました。



# 福祉ゆら

社協シンボルマーク

ふれあいネットワーク

令和元年  
(2019) **11** 月

— 広げよう 心のかよう 福祉の輪 —

第 **90** 号

### 福祉ゆら 第90号の主な内容

- 由良中学校3年生総合学習..... 2  
由良町ボランティア連協 総会・研修会  
気を付けて！社会福祉協議会を名乗る不審電話！！  
歳末チャリティーカラオケ大会
- 令和元年度和歌山県社会福祉功労者表彰..... 3  
ケアマネジャーのつぶやき  
11月・12月の心配事相談
- 橋中今日子氏講演会「がんばらない介護」..... 4  
募集

社会福祉  
法人 **由良町社会福祉協議会**

〒649-1121 和歌山県日高郡由良町吹井80-88  
由良町地域福祉センター内

TEL.0738-65-3500/FAX.0738-65-3502

Email : vc-yura@naxnet.or.jp

<http://www.shakyo.or.jp/hp/1302/>

## 由良中学校3年生総合学習

### 「地域に生きる」

10月9日、由良中学校の総合学習「地域に生きる」の中で由良町の福祉をテーマに、社協より職員の塩谷がお話しさせていただきました。由良町の人口推移や高齢化率、社協の組織や地域福祉活動・ボランティア活動について話をしました。生徒達はメモを取りながら熱心に聞いていました。

話の終わりに「きっと自分にしか出来ない事があります。それを見つけて、チャレンジしてもらえればもっと住みやすい町になるはずですよ」と呼びかけました。生徒の皆さんに自分達の住む地域や福祉を見つめてもらう良い機会となってくれればと思っています。



## 由良町ボランティア連協総会・研修会

9月24日、中央公民館で、令和元年度由良町ボランティア連絡協議会の総会・研修会を行いました。総会で昨年の報告と今年の計画を発表し、後半の研修会では、「由良町内での見守り活動」というテーマで4つのグループより発表をしていただきました。出席者の方のアンケートに「地域の活動を知る良い機会となりました」などの感想が多く書かれていました。



## 歳末チャリティーカラオケ大会

12月15日(日)  
午後1時30分開催

令和元年度の歳末チャリティーカラオケ大会は、12月15日(日)午後1時30分から、中央公民館大研修室において開催されます。従来の土曜日開催ではなく初めての日曜日、そして昼間での開催となります。

当日は、会場受付にて募金箱を設置し、皆さまからの善意のお金を、歳末たすけあい募金に充当させていただきます。

今年も、皆さんお誘い合わせ、多数ご観覧ください。



## 気を付けて!社協を装う不審電話!!

社会福祉協議会(社協)の職員を名乗る人物が、家族構成や生活状況などの個人情報聞き出そうとする不審な電話が全国で相次ぎ、和歌山県内でも9月から20件以上の発生が確認されています。内容は、「一人暮らしですか?」「通院は大丈夫ですか?」「寂しくはないですか?」等、言葉巧みに家族構成や生活状況を尋ねています。また、電話の数日後に不審な人物が訪れ、「子どもはいますか?」と尋ねながらドアを開けようとした例もありました。

こうした電話は、特殊詐欺の手口の一つ「アポ電(アポイントメント電話)」とみられます。不審な電話がかかってきても個人情報は絶対に答えず、由良町社協にご連絡ください。



由良町社協 **65-3500**  
担当: 東(ヒガシ)

受賞されてのご感想をうかがいました。



平成13年に任命を受け、18年間務めさせていただきました。自分1人の力ではなく、周りの皆さまのご指導、ご協力あつてこそと感謝致します。今回の受賞について、皆で喜びを分かちあいたいと思います。本当にありがとうございます。

和歌山県知事感謝状贈呈  
◇民生委員・児童委員功労者  
原 常子(門前区)



本校は、フラワーリンク活動として、町内の81歳以上のお年寄りに日々草の鉢植えを、手紙とともに一人暮らしのお年寄りに届ける活動を行っています。高齢者は生徒の訪問を楽しみにしておられ、生徒自身もより充実感を得ることができ、学習活動となっています。今後もこの活動を継続し、地域との交流を図っていききたいと思います。

和歌山県社会福祉協議会会長表彰  
◇ボランティア功労者  
(団体)由良町立由良中学校  
(代表 山名将和)  
(敬称略)

和歌山県と和歌山県社会福祉協議会は、多年にわたり社会福祉の推進に活躍され、その功績が顕著である方々に対し功労者表彰を行いました。表彰式は10月7日(月)、県民交流プラザ和歌山ビッグ愛において開催され、県内から多くの方が受賞されました。本町からは、次の方々が受賞されました。

受賞おめでとうございます  
令和元年度和歌山県社会福祉功労者表彰

ケアマネジャーの「コバヤキ」

インフルエンザ対策を

心掛けましょう

今年はインフルエンザが例年よりも2か月近く早く流行の兆しを見せています。9月に患者数が特に目立ったのは沖縄県で、「警報レベル」となりました。特に高齢者の方がこのインフルエンザにかかるると重症化しやすいだけでなく、肺炎球菌などの二次感染により肺炎を起こすおそれがあります。対策としてはまずインフルエンザ、肺炎球菌などのワクチン接種、それと外出後の手洗いや十分な睡眠、バランスのとれた栄養摂取も心掛けることが効果的です。また咳エチケット周囲の人への感染拡大も防ぎましょう。



11月・12月の心配ごと相談

- 11月12日(火) 中央公民館
- 12月10日(火) 福祉センター

※開設時間は午後1時～3時まで

## 謹んで豪雨災害のお見舞いを申し上げます。

令和元年 10 月の台風 19 号災害により被害を受けられた方、  
ご家族の皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。  
皆さまの安全と健康、そして被災地の 1 日も早い復興をお祈り申し上げます。



橋中今日子氏 講演会

## 「がんばらない介護」

～介護で心が折れそうなとき、気持ちが軽くなるヒント～



11/23(土)

14時～16時(受付13:30～)

和歌山商工会議所4階大ホール

### 講 師

介護者メンタルケア協会代表、理学療法士、メンタルコーチ

橋中 今日子氏

### プロフィール

理学療法士・リハビリの専門家として14年間病院勤務。プライベートでは、認知症の祖母、重度身体障害の母、知的障害の弟の3人を介護。

シングル介護歴21年。家族関係、人間関係に悩み、介護疲れ、燃えつき症候群を体験したことをきっかけに、心理学、カウンセリング、コーチング、コミュニケーションスキルを学ぶ。

現在、心理カウンセラーとして、家族を介護している方や医療・介護の現場で働く方を心身両面からサポートしている。

和歌山県訪問介護事業所協議会「介護の日」啓発事業

### ～11月11日は介護の日～

介護への理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流の促進を目的に本講演会を開催します。

シングル介護歴21年の橋中今日子先生より、介護離職防止のためや介護疲れの問題を解決するために、介護をする方が助けを求められる方法、周囲の人たちから“応援されるコミュニケーション”をとる方法など、経験談を交えてお話しいただきます。

●参加費・参加対象 無料・どなたでもご参加いただけます

●申込みは11月11日(月)までに由良町社会福祉協議会

TEL65-3500 FAX65-3502 担当:塩谷まで

※先着順のためお早目にお申し込みください

## 介護職員(デイサービス)募集!!

### 資 格

普通自動車運転免許

### 勤務時間

8時30分～17時30分(8時間)

8時30分～12時30分(4時間)

週3日から4日の勤務

### 仕事内容

介護業務(送迎介助、入浴介助等)

### 給 与

時給850円

(勤務年数により昇給あり)

### 勤務場所

由良町地域福祉センター

(由良町吹井80-88)

下記までご連絡ください

由良町社会福祉協議会

TEL65-3500(担当:工徳、山本)



※詳しいことは、由良町社会福祉協議会 TEL65-3500 までお問い合わせください