

ボランティアコーナー

ご報告1

第18回 木曽ブロックボランティア 地域活動フォーラム 153名ほどが参加！

今年のボランティアフォーラムは、幼少期から大人になるまでの辛い壮絶な人生経験をきっかけに、日本初の「童謡メンタルセラピー」を始められ、精神的に苦しむ方々に対して幅広い心理的な支援活動がされている、山西敏博先生をお招きしました。

テーマは「今こそ！ほっこり気分になりましょう」
～心を揺さぶる童謡メンタルセラピー～

8月31日（土）
木曽文化交流
センターにて

秋



講師：国際音楽メンタル
セラピスト協会会長
長野大学教授
山西敏博先生



先生の話されている言葉を、要約
筆記の皆さんが素早くスクリーンに
映しだしてくれるので、聴覚に障が
いのある方も安心。一般の方々にも
わかりやあかったぞ。



王滝村からは
10名が参
加。村外の初
対面の皆さん
とも交流し、
「ほっこり気
分」になって帰
ってきました。



童謡の「海」の歌詞♪行っ
てみたいよその海♪の「行っ
てみたい国はどこ？」の質問
に、今日出会ったばかりの
方々との会話が弾みます。



先生の合図で、
最後は必ず
「イエー！」と
親指を立てて、
みんなの気持ち
を一つに声を
合わせます！

ご報告2

第30回 福祉・健康の集い お手伝い、ありがとうございます！

9月8日（日）

今年の“暑い”“熱い”集いの一日を無事終
えることができました。前日から村民ボラン
ティアさん、子どもボランティアさんの力で
支えてくださり、盛り上げてくださり、
本当にありがとうございました。



前日の準備でほっと
一息…みんなて語ら
い労をねぎらいます。

「しそジュースいかがですか？」
初参加のボランティアさん。
慣れない中でのお手伝い、
本当に助かりました。



パンフレットの
準備にもボラン
ティアさんの力が
大助かりです！



小中学生のボラン
ティアさんは、会場の花
であり、今年も元氣
をもらいました。



「食の会」のみ
なさん手作りの
りんごを使った
秋のおいしいス
イーツ。ありがと
うございました。

ご案内

ボランティア講習～寄り愛茶屋～開催

今年のボランティア講習会は、この夏の疲れを癒し、リフレッシュ
していただきたく、すてきなアルパの演奏を企画しました。
アルパのやさしい音色に包まれて、すてきな時間を過ごしませんか。
みなさんお誘い合ってご参加ください。

かわくぼゆうこ
♪アルパ演奏者：川窪裕子さん（塩尻市出身）

☆日にち：令和1年11月28日（木）

☆時 間：午前10時30分～12時

☆場 所：保健福祉センター

☆参加対象者：社協にボランティア登録されている方、
ボランティア活動に興味のある方

☆申し込み：11月21日（木）まで社協へ申し込みください。

※近くなりましたら、ちらしを配布します。

