

ご報告1

第18回 木曽ブロックボランティア
地域活動フォーラム 153名ほどが参加!



8月31日(土)
木曽文化交流
センターにて



今年のボランティアフォーラムは、幼少期から大人になるまでの辛い壮絶な人生経験をきっかけに、日本初の「童謡メンタルセラピー」を始められ、精神的に苦しむ方々に対して幅広い心理的な支援活動をされている、山西敏博先生をお招きしました。
テーマは「今こそ! ほっこり気分になりましょう」
～心を揺さぶる童謡メンタルセラピー～



講師:国際音楽メンタルセラピスト協会会長
長野大学教授
山西敏博先生



先生の話されている言葉を、要約筆記の皆さんが素早くスクリーンに映しだしてくるので、聴覚に障がいのある方も安心。一般の方々にもわかりやあかったぞ。



王滝村からは10名が参加。村外の初対面の皆さんとも交流し、「ほっこり気分」になって帰ってきました。



先生の合図で、最後は必ず「イエー!」と親指を立てて、みんなの気持ちを一つに声を合わせます!



童謡の「海」の歌詞♪行ってみたいよその海♪の「行ってみたい国はどこ?」の質問に、今日出会ったばかりの方々との会話が弾みます。

ご報告2

第30回 福祉・健康の集い
お手伝い、ありがとうございます!

9月8日(日)

今年の“暑い”“熱い”集いの一日を無事終えることができました。前日から村民ボランティアさん、子どもボランティアさんの力で支えてくださり、盛り上げてくださり、本当にありがとうございました。



「食の会」のみなさん手作りのリングを使った秋の美味しいスイーツ。ありがとうございました。



前日の準備でほっと一息...みんなて語らい労をねぎらいます。



小中学生のボランティアさんは、会場の花であり、今年も元気をもらいました。



パンフレットの準備にもボランティアさんの力が大助かりです!



「しそジュースいかがですか?」初参加のボランティアさん。慣れない中でのお手伝い、本当に助かりました。

ボランティア講習～寄り愛茶屋～開催

ご案内

今年のボランティア講習会は、この夏の疲れを癒し、リフレッシュしていただきたく、すてきなアルパの演奏を企画しました。アルパのやさしい音色に包まれて、すてきな時間を過ごしませんか。みなさんお誘い合ってご参加ください。

かわくぼゆうこ
♪アルパ演奏者:川窪裕子さん(塩尻市出身)

☆日にち:令和1年11月28日(木)

☆時間:午前10時30分~12時

☆場所:保健福祉センター

☆参加対象者:社協にボランティア登録されている方、ボランティア活動に興味のある方

☆申し込み:11月21日(木)まで社協へ申し込みください。
※近くなりましたら、ちらしを配布します。

