

社協ふれあい情報 10月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和元年10月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

朝晩の寒さが体にこたえる陽気になりましたね。今年は好天が続き、どのお宅も稲刈りがさぞかしはかどったことでしょう。秋のお彼岸も過ぎ、虫の鳴く声が夜な夜な澄んだ音色となって聴こえます。さあ、収穫の秋はもうすぐです。もうひと踏ん張り、がんばらまいかね！

第30回福祉・健康の集い ～みんなでチャレンジ!!～ 9月8日（日）

令和になり初めてのつどいは、30回目の節目となりました。連日のニュースでも報道されているように、各地で災害が相次ぎ、改めて防災・備えることの重要性、地域で支え合いともに暮らすことの必要性を考えさせられています。「今、自分たちができることは何だろう？」小さなことでも構いません。今回のつどいが、そのきっかけになれば嬉しく思います。

パワフルおばちゃん奮闘記

兵庫県からつどい場さくらちゃんの丸尾多重子さんをお招きし、「つどい場」を開いた経緯やきっかけとなった出来事をお伺いしました。「何もしてないよ、ただしゃべりに来てもらってるだけだよ。」とても、印象的でした。普段おひとりであることが多い方は、どうしても会話が減ります。家族がいてもみんなが自分の部屋にこもれば、会話がどんどん減ってしまいます。「見る」、「話す」、向かい合って話すことはとても必要なことなんだと思います。夫婦でも、お友達でもそうだと思いますが、目と目を合わせて話すだけ、たわいのない話をするだけで、それだけでいいんです。それだけでできるつどい場、みなさんの周りにはあるでしょうね。話相手がもっと増えたら、生活にもハリが出て心も潤うのではないのでしょうか。



元気に踊ろう！ダンスパフォーマンス

テンポの速い音楽に合わせて、小学3・4年生の子どもたちの元気なダンスが始まりました。いつもと違ったステージでの発表に戸惑いながら少し緊張気味の子どもたちでしたが、切れ味のある素晴らしいダンスで、難しいダンスを一生懸命練習したのが良くわかりました。来場者の方からも、「また見たい」といった声もありました。来年も成長した姿を見るのがとても楽しみです。



チャレンジ！「パラスポーツ」

「長野からパラスポーツの輪を広めよう！」という運動の一環として、来場者みんなで「ボッチャ」というスポーツに挑戦！ルールを聞くと意外と簡単。目印になる白いボールに自分の投げるボールをいかに近づけることができるかの勝負です。相手の球をはじきだすのも作戦の一つです。「ほら！そこ、そこ！」「もっと右、右！」周りからの歓声も響きます。このスポーツはパラリンピックで正式種目とされています。でも、障がいのある方だけでなく、だれでもチャレンジできるのがパラスポーツの良い所です。「ボッチャ、楽しかったよ。」という声が、全国各地で広まるといいなと思います。



お知らせ



障がい者希望の旅のご案内

障がいを持たれた方の楽しい交流の場です。皆様のご参加お待ちしております。

（ご家族の方も参加できます。）

◇日 時 10月30日(水)

◇行 先 茅野市方面（日帰り）

※詳しい内容と日程は、対象者の方に別途ご案内いたします。

ご報告



9月8日 福祉・健康の集い チャリティーマーケット報告 寄附金額 40,010円

（社協事業へ 19,480円）

（その他福祉活動 20,530円）

赤い羽根共同募金 ご協力のお願い

今年も、10月1日から11月30日まで、赤い羽根共同募金運動が行われます。皆さんにご協力いただいた募金は、地域の福祉活動・支え合い活動に生かされます。村民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

◇戸別募金 10月1日(火)～11月1日(金)

◇法人募金 10月1日(火)～11月8日(金)

王滝村共同募金委員会

今年は5件の出店と、皆さんからバザー用品を多くお寄せいただきました。皆さまからの善意あるご寄附は、社協事業をはじめ、地域の福祉活動、地域づくり活動に生かされます。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

10月～11月初旬の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---------|-------------------------------------|--|--|---------------------------------------|----------------------------------|
| | | 1 講師は、田上先生です。 | 2 東区サロン &出張介護 教室 1:00～3:00 | 3 診療所歯科平出先生 による口腔教室他 場所：東区集会所 | 4 | 5(公民館) 村 長寿を 祝う会 11:00～ |
| 6 | 7 | 8 寒露 ふれあい 元気教室 10:00～11:30 | 9 相談員は、 司法書士 小坂智文 先生です。 | 10 無料法律 相談 10:00～3:00 | 11 今年で合同で 日帰り旅行に 出かけます。 | 12 |
| 13 | 14 体育の日 | 15 秋の味覚を 楽しもう | 16 ひとり暮らし よろまい会 10:00～1:00 | 17 | 18 いきいき サロン& ごたくらぶ 9:00～4:30 | 19 |
| 20 | 21 | 22 即位礼正殿 の儀 | 23 秋の食材で スイーツ作り | 24 霜降 どんぐり 広場 10:00～11:30 | 25 お楽しみ 弁当 福寿草グループ | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 障がい者 希望の旅 9:00～4:00 | 31 | 11/1 秋の紅葉弁当 | 11/2 |
| 11/3 | 11/4 | 11/5 | 11/6 | 11/7 | 11/8 ごたくらぶ 1:30～3:30 | 11/9 |

14日(月)と22日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。