

お知らせ

みんな頑張りました！

7/29(金)～8/23(金)

小中学生の夏休みボランティア体験

何かと忙しい夏休みの間、元気にボランティア参加してくれた子どもたちの様子を、ぜひご欄下さい！



「お弁当、届けにきました！」
子どもの大きな声が聞こえると、「いつもありがとね！」と、笑顔いっぱい迎えてくれました。ありがとうございます。

お弁当くばい



「あらあら、来てくれたの？
あいがとね。」ひと暮らしのおばあちゃんにとって、子どもの訪問はうれしいものであね。

デイサービス



堀内先生と「ハイポーズ！」
今日もいいのが撮れたね。



うちわに描いた絵手紙、みなさん素晴らしい出来栄です！



おばあちゃんたちとレクリエーションを楽しみました。笑顔がいっぱいであね！

絵手紙

素材をじっくりと見つめて、書き出す瞬間はドキドキ！

手話体験

手話に初挑戦！「指文字って難しいわね。」大人でも覚えるのが大変です。



みんなの笑い声といっぱいの笑顔で有意義な体験となりました。手話って楽しいね！

花の水やり



公民館前



診療所



社協前

毎朝の日課のように来てくれたボランティアさん、本当にお疲れ様でした。

お知らせ

つくり隊ボランティア勉強会 開催！

今回の勉強会は、「昔よく食べたね～なつかしいね・・・」と、声が聞こえてきそうな“雑穀”をメインに勉強します。つくり隊ボランティアのみなさん、ぜひ、ご参加ください。

テーマ：「雑穀を使って料理を学ぶ」
～昔よく食べた雑穀を今風にアレンジして～

講師：ヒナタヤキッチン 中村美紀 先生（伊那市）

★日にち：10月17日（木）

☆時間：午前10時～午後1時頃

☆場所：保健福祉センター

☆参加費：300円

☆持ち物：エプロン、三角布など

☆対象者：つくり隊ボランティアさん、もしくは、つくり隊ボランティアに興味のある方

申し込みについて

※つくり隊ボランティアのみなさんには、個別で通知を配布しますので、グループの連絡員さん、又は社協まで申し込みをお願いします。つくり隊ボランティアに登録されていない方は、直接社協へ申し込みください。
詳しくは社協まで（48-2008）



ボランティア募集！

“配食ボランティア”募集！

これから冬場に向け、お弁当をお届けするボランティアさんを募集しています。

「冬の期間だけなら手伝えるよ！」冬の間は道路や足もとの状況が悪くなるため、毎年配食ボランティアが手薄になります。月に一度でも結構です。ぜひ、お手伝いお願いできませんか。

配食は、月から金の毎日 昼11時過ぎ～ 夕16時過ぎ～活動しますが、みなさんの都合に合わせ活動表を作っています。社協※※48-2008までご連絡ください。