

# 社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和元年8月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

気が付けば、今年も半分が過ぎました。いや～、本当に時間の経つのが早い！そして、急に暑くなりましたね。梅雨明け間近といったところでしょうか。今年は、日照時間が短い事もあって、都会では野菜の値段が高騰しているようですよ。皆さんの自宅もそろそろ夏野菜の収穫が始まったようですね。夏野菜を上手に摂り入れ、栄養のバランスが良い食事を工夫しながら、しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう！

## お知らせ

## 第30回 福祉・健康の集いの開催

今年も集いの季節がやって来ます!! 若い方から高齢者の皆さんまで、参加されたことのないみなさんも、ぜひ一度足をはこんでみませんか!

◎日にち：9月8日（日）午前9時～  
◎会場：保健福祉センター

高齢化が進むなか、住み慣れた地域でいかに暮らして行くか、改めて福祉や健康づくりについて見つめ直し、「ともにふれあいともに支え合う」地域づくりについて考える一日です。多くの皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。詳しくは、8月中旬に回状にてご案内いたします。

- 記念講演
- ふれあいステージ
- 展示・販売コーナー
- 体験コーナー
- 出店 など



ー第29回福祉・健康の集いの様子ー

## いきいきサロン

～保育園児と七夕交流会～ 7月5日（金）

恒例の保育園児との交流会です。みんな浴衣や甚平に着替えてくれて、その姿を見るだけでも心がおだやかになります。みんなで、七夕飾りを一緒に作りしました。短冊にはどんな願い事を書いたのかな。私は、ばあちゃんたちのますますの健康と子どもたちの健やかな成長、そして、なんといっても今年はどんな災害にも見舞われないことを願いました。最後に、『また、一緒に遊ぼうね!』と約束をしてお別れしました。



## 8月～9月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 いきいき サロン 10:00～3:30	2 夏休みボラ (手話) 1:30～3:00	3
4	5 夏休みボラ (絵手紙) 1:30～3:00	6 (福祉・健康の 集い実行委員 会 18:00～)	7	8 立秋 納涼会を 行います。	9 ごたくらぶ 1:30～3:30	10 山の日
11	12	13	14 8日(木) 13:00～16:00 無料法律相談 司法書士 1:30～3:00 夏休みボラ(絵手紙)			17
18	19 ふれあい 元気教室 1:30～3:30	20	21		処暑 お楽しみ 弁当 味菜グループ	24
25 どんぐり 広場 10:00～11:30	26 今回は、パパさん 交流会を行います。	27	28	29	30 木曽町文化 交流センター 1:30～3:30	31 木曽ブロック ボランティア 地域活動 フォーラム
9/1	9/2 (福祉・健康の 集い実行委員 会 18:00～)	9/3	9/4	9/5		9/7

12日(月)は、デイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。