

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和元年7月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

梅雨入りしたものの期待するほど雨は降らず。朝晩は寒く感じる陽気が続いています。みなさん、体調は大丈夫ですか。これからの季節、熱中症が心配になります。雨が降らないと畑仕事ははかどるかもしれませんが、日中の暑い陽射しはなるべく避けて、涼しい時間帯を見はからって作業をするようにしましょう。簡単な外出でも帽子をかぶったり日傘を差すなど、暑さ対策は万全に！！

いきいきサロン ～まだ、雪が残ってたわ！～ 6月6日（木）

毎年恒例の田の原散策。今年は天気にも恵まれ、広大な御嶽山がしっかりと見えます。時期がずれているのか、高山植物は見られませんでした。御山が見られただけで大満足。「来年もまたみんなで来れるかな。」と皆さん話されています。午後は中越の渡辺時江さんにお手伝いいただき、みんなで苔玉づくりです。家の中にちょっとした緑があると、心が和みますよね。簡単に出来る方法を教えていただいたので、手際の良い方は2個目に挑戦！。水ごけだけ購入すれば、苔や、植える木や花は庭にあるものでできます。皆さんも暑い夏に向け涼を求めてぜひ挑戦してみてください。作り方を知りたい方は、声をかけてみてください。



野口区出張サロン ～大勢で集まると楽しいね！～ 6月20日（木）

年に2回、福祉健康課と社協で各地区を巡回し、地区のみなさんと交流させていただいております。今回は野口区で、地区の皆さんで始めた「野口サロンお茶飲まん会」との合同開催です。野口区はいつも大勢の方が集まります。職員も加わり一緒にゲームをしたり、歌を唄ったりし、さあお昼ごはんです。皆さんに、おいしいご飯を食べてもらいたいという想いが詰まったごちそうの数々に、『すごーい、豪華だね。みんなで食べるとおいしいね。』との声。野菜や山菜は自宅で収穫できたものなどを持ち寄り、出来るだけお金をかけずに工夫されています。心のこもった料理は、心を満たしてくれます。生きて行く上で、食べること、人と触れ合うこと、楽しみを持つことってやっぱり大事なんだと、改めて気づかされたサロンでした。野口区の皆さん、ありがとうございます。次回は秋に、東区へおじゃまする予定です。



お知らせ

社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスに活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

〈個人会員〉

○対象者 おおむね20歳以上の方
○納期限 令和元年7月31日(水)
○年会費 1口 1,000円
※各地区の福祉推進員さんがご自宅へお願いに伺います。

〈法人会員〉

○納期限 令和元年8月6日(月)
○年会費 1口 3,000円
※口座振込、又は保健福祉センターまでご持参ください。

7月～8月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 小暑/七夕
	○小中学生 夏休みボランティア体験 7/29(月)～8/23(金)	簡単ゲーム とおしゃべり 交流	ひとり暮らし よらまい会 10:00～1:00		いきいき サロン 10:00～3:30	保育園の子供 と七夕交流会
7	8	9	10	11	12 (合同)	13
			相談員は 民生委員 さんです。	暮らし 何でも相談 1:00～4:00	ごたくらぶ &介護教室 10:00～1:30	今回は 男性向け 料理教室
14	15 海の日	16	17	18	19	20 大暑
		今回は梅シロップ 作りです。	どんぐり 広場 10:00～11:30			
21	22	23	24	25	26	27
	講師は、 勝野先生 です。		今月は「夏のスタミナ 弁当」お楽しみに！		お楽しみ 弁当 もえぎグループ	
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
	ふれあい 元気教室 1:30～3:00	夏休みボラ (手話) 1:30～3:00			夏休みボラ (手話) 1:30～3:00	
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
	夏休みボラ (絵手紙) 1:30～3:00			8/8日(木) 無料法律相談 10:00～3:00 夏休みボラ(絵手紙) 1:30～3:00		

15(月)はデイサービスと訪問サービス、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。