



# ボランティアコーナー



## ボランティア養成&スキルアップ講座 参加者募集!

今年度のボランティア養成&スキルアップ講座では、まずは、ボランティア活動に興味を持っていただくために、全国で活躍されている様々なボランティアさんをご紹介し、ひとりでも多くの方がボランティア活動を始めきっかけづくりになればと考えています。



### テーマ「出会おう! あなたの知らないボランティア!」

●日時：6月27日(木)  
午後1時30分～3時30分頃

●場所：保健福祉センター

●講師：県長寿社会開発センター  
シニア活動推進コーディネーター 竹脇 恵美 さん



●内容：◎「全国のボランティア活動を見てみよう!」  
へ～、こんなボランティアもあるんだ!  
いろいろなボランティア活動をご紹介します。

◎「自分に合ったボランティアを見つけよう!」  
一人で気楽に活動したり、グループで楽しみながらなど、  
みんなでお茶でも飲みながらざっくばらんに楽しくお話しして、  
自分に向いている活動を発見してみましよう!

●対象者：どなたでも参加できます。  
(ボランティアに興味のある方、趣味を活かして何かやってみたいと思っ  
ている方、シニアの皆さんの生きがいづくりに…)

●参加費：300円 ●申込み：6月24日(月)まで 社協へ



## 第20回 木曽ブロックボランティア 地域活動フォーラム開催!



今年度のボランティア・地域活動フォーラムは、「童謡メンタルセラピー」をテーマに開催されます。普段、あまり聞き慣れない言葉ですが、認知症の方や被災地での支援、子育て支援にも役立つ内容となっています。若い方から高齢の方まで楽しめる内容となっていますので、お誘いあってご参加いただければ幸いです。

内容：「童謡メンタルセラピーを体験しよう!」

講師：(長野大学) 山西 俊博 先生

※詳しくは、8月の回状で  
ご案内します。

日時：8月31日(土) 午後1時30分～3時30分

会場：木曽町文化交流センター

申込み：8月16日(金)まで 社協へ ※※48-2008

★当日は耳の不自由な方のための要約筆記があります。また、郡内共同作業所の方による展示販売、フードドライブの紹介もあります。

主催：木曽郡町村社会福祉協議会連絡会  
木曽ブロックボランティア・地域活動  
フォーラム実行委員会

共催：長野県社会福祉協議会

### ちょっといい話をご紹介します!

13歳の中学生が新聞に投稿していた記事が、たいへん心温まる、すてきな内容だったのでご紹介します。

「病気などで髪を失った人のために、私は自分の髪を寄付したことがあります。ヘアドネーションに参加したのです。自分が使わなくなったものやいらなくなったものでも、それを喜んでくれる人がどこかにいるのです。自分の髪を寄付してから、私はボランティアにいつそう興味を持つようになりました。母は「個人の力は小さい。でも専門知識を持つ団体の人がその力を有効に使えるようなシステムをつくってくれると参加しやすい。」と話していました。私が髪を寄付したように、もっといろいろな人ができそうなことを探して、それを始めたらいいな。誰もが気軽にボランティアに参加できる世の中になってほしいです。」(新聞より一部を抜粋)



13歳の少女がこのような感性を持ち、ボランティアに興味を持っていることに脱帽した記事でした。「ボランティア」にもいろいろな活動があります。左面に掲載した今年のボランティア講座は、そのような発見していただけるように、みなさんと語り合いたいと思っています。

