

# 社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成31年5月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

桜も散り、芽吹きの子供の季節になりました。5月1日には新天皇が即位され「令和」の時代が幕を開けました。元号が変わったからといって、私たちの普段の生活が大きく変わるわけではありませんが、新たな活動を始めるとか、ひとつ目標を立てるとか、何かのきっかけにはなるかもしれませんね。ほちほち畑仕事や田んぼの準備を始められた方を見かけます。一気に済ませるのではなく、自分の体調と相談しながら無理はせずほちほちやらまいかね。



## ごたくらぶ ～たんと取れるかいな！？～

4月19日（金）

少しずつ寒さがやわらいできたこの日、みんなでなめこの駒うちをしました。とっても立派なほど木を協力者さんに用意してもらい、じいちゃんたちも張り切って作業に励みます。前回駒うちしたいたけの原木は、秋になると立派なきのこが生え、収穫して食べたり社協のお弁当にもおすそ分けをいただいたり、たまに集まって男衆だけでしゃべるのも、また楽しみでもあり……。でも参加者がなかなか増えないのが悩みの種。70歳以上の男性ならどなたでも参加できますので、ぜひ仲間になってください。



## いきいきサロン ～うまくできたかい！？～

4月25日（木）

先月から引き続きの万年カレンダーづくりです。周りのパッチワークをそれぞれで縫い合わせ、カレンダーの日付を月に合わせて動かせるようにひとつひとつ作っています。針仕事は細かい作業なので、指先を結構使い脳に刺激を与えます。「針に糸が通らんよ～！」と言いながら、みんな悪戦苦闘。角の仕上げが上手いかず、悔しそうにされる方もいました。徐々に形になり、いつの日かみなさんの目に触れるよう展示できるといいなと思っています。



## ひとり暮らしの会&障がい者ふれあい交流会のご案内

今年は、ひとり暮らしの方の事業と障がいを持たれた方の交流会を初めて合同で計画しました。今回は、現在開催されている「2019信州花フェスタ」を訪れたいと思います。新緑香るこの季節、親睦を深めながら楽しい旅行にしたいと思います。皆様の参加お待ちしております。

●日時 5月28日（火）9:00発予定

●場所 松本方面


※対象の方には、別途ご案内いたします。

※障がいを持たれた方は、ご家族の方も参加できます。



## 5月～6月初旬の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 (天皇即位の日) お花まつりに でかけます。	2 (国民の休日)	3 (憲法記念日) 特別企画！ “卯月 春の行楽ご膳” 今月は、お楽しみ弁当が 2回あります。	4 (みどりの日)
5 (こどもの日)	6 講師は 勝野先生です。	7	8 どんぐり 広 場 10:00～11:30	9 無料法律 相談 10:00～3:00	10 お楽しみ 弁当 さくらグループ	
12	13 元気づくり 教室 1:30～3:00	14	15	16 弁護士 野村尚先生	17 いきいき サロン 10:00～3:30	18 小物づくり
19	20	21	22	23 現在調整中 です。	24	25
26	27	28 ひとり暮らし &障がい者ふ れあい交流会 9:00～4:00	29	30 介護教室 1:30～3:30	31 24日（金） お楽しみ弁当 ごたくらぶ ペン立て作りをします	6/1
6/2	6/3	6/4 どんぐり 広 場 10:00～11:30	6/5	6/6 いきいき サロン 10:00～3:30		

※ 1日(水)～3日(金)、5月6日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。  
配食、移送サービス等は平日のみ営業となり、4月29日(月)～5月6日(月)まではお休みとなります。