

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成31年4月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

先日、役場の表でたんぽぽが咲いているのをみつけました。でも、次の日には雪がかぶり、辺り一面が白くなっていました。梅の花もいつもより早く咲いて、二子持辺りは今が見ごろです。今年は、陽気が本当におかしいですね。花粉の飛散も例年の2倍以上だそうですよ。今まで花粉症ではない人もかかることがあるそうですので、みなさんもお気を付けくださいね。

地域支え合い研修会 ～今日の心得『集まって、笑って、触って、納得する』～ 3月8日（金）

今回の研修は、以前王寿会の総会にもお招きした中村崇さんを講師にお迎えし、「生きがいを持って暮らそう！！～これからの自分たちができること～」と題し、ご講演いただきました。「お互いに支え合う」という昔は近所づきあいの中でできていたことが、今の世の中では減ってきている、そんな現状をわかりやすくお話いただきました。中村さんは理学療法士で、普段は病院でリハビリを受ける方々が地域へ戻りしっかり暮らせるよう、身体の機能を維持するための支援をしていますが、入院される方は、精神的にも弱くなっており、心のケアもかせかないそうです。少しでも笑顔で生活が出来るようにお世話することを心掛けておられ、今回の講演でも終始笑いがあふれていました。社協でも、介護を受けている方のお世話をするだけでなく、これから先の生活や体のことなど、ちょっとした心配や不安な気持ちをお伺いできればと考えています。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。



介護教室 ～まずは、「認知症」を理解しよう！～ 3月18日（月）



今回の講座は、大桑村社協から認知症介護指導者の松谷さんをお招きし、認知症についての現状や、理解の大切さをお話しいただきました。認知症には様々な原因が考えられますが、最近では予防の考え方が大切にされています。身近に認知症の症状がある方がいたら、まずは理解を心がけてください。行動や言動には必ず、理由があります。「なりたくない！」と思うのが心理だと思いますが、なってしまったらどうするか、どう向き合うか、今から何をすればいいのか、認知症の方と向き合うには…そんな話を分かりやすく説明してくださいました。興味のある方は資料がありますので、お気軽にお声掛けください。講座に参加された方は、ぜひ周りの方に理解いただけるようおすすめ下さいね。

滝越区の皆さんの避難指示が解除



3月15日（金）、滝越につながる村道が無事開通し、区民のみなさんがご自宅へ帰宅されることとなりました。滝越区のみなさん、長期にわたる避難生活、大変お疲れ様でした。慣れない避難生活の中で皆さんが協力し支え合う姿には心を打たれ、また、村民の皆さんからも、たくさんの支援や励ましの声が寄せられ、改めて地域の絆の大切さを感じた年でした。滝越の皆さんにとって、慣れ親しんだその集落は、かけがえのない場所で、8か月ぶりのわが家での生活に皆さん「ほっ」とされていました。引っ越しなど何かと大変かと思いますが、お手伝いできることがあれば、いつでもお声掛けください。

今回の経験を受け、避難所の運営も含め、改めて防災のことを見直すきっかけとなりました。また、それぞれが防災に対し、強く意識を持つ必要をとて感じています。「身近なところで起こったら…」皆さんもぜひ考えてみてください。

4月～5月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 講師は、田上先生です。	2	3	4 相談員 民生委員さん	5	6
7	8 ふれあい元気 づくり教室 10:00～11:30	9	10	11 暮らしなんでも相談 1:00～4:00	12 今月はきのこの 駒うちをします。	13
14	15	16 遊具清掃と カード作り	17 万年カレンダーを つくります。	18	19 ごたくらぶ 1:30～3:30	20
21	22	23 どんぐり 広 場 10:00～11:30	24	25 いきいき サロン 10:00～3:30	26 お楽しみ 弁当 たんぽぽグループ	27
28	29 (昭和の日)	30 (国民の休日)	5/1 (新天皇即位の日)	5/2 (国民の祝日)	5/3 (憲法記念日)	5/4 (みどりの日)
5/5 (こどもの日)	5/6 (振替休日)	5/7	5/8 どんぐり 広 場 10:00～11:30	5/9 無料法律相談 10:00～3:00	5/10 お楽しみ 弁当(特) さくらグループ	5/11

※ 29日(月)～5月3日(金)、5月6日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。
配食、移送サービス等は平日のみ営業となり、4月29日(月)～5月6日(月)まではお休みとなります。