

# 社協だより



編集・発行 社会福祉法人 南さつま市社会福祉協議会  
〒897-0003 南さつま市加世田川畑2641番地2 ふれあいかせだ2階  
TEL 0993 (53) 5590・FAX 0993 (53) 5685  
URL: <http://www.shakyo.or.jp/hp/1744/>

平成31年3月

第79号

## 南さつま市地域回想法研修会 ～基礎研修～



加世田会場



大浦・笠沙会場



坊津会場



金峰会場

「回想法(かいそうほう)」とは懐かしい写真や生活道具を用い、かつて自分自身が体験したことを思い出し、語り合うことで、脳を活性化する方法です。また、気持ち(心)を元気にする方法でもあり、生涯学習や認知症予防などで活用されています。その回想法を体験して、基本的な考え方とその手法を学ぶ『南さつま市地域回想法研修会～基礎研修～』を2月1日から3日間、南さつま市内の各地域で開催しました。講師は、回想法の第一人者としてご活躍されている来島修志氏(日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科作業療法学専攻助教)をお迎えしました。参加者は、この研修を通し、回想の意義や回想法の基本的な考え方とその手法を学びました。

参加者からは、「世代が違う方とも共感できて笑顔になれた。介護予防や認知症予防だけでなく、多くの方々に利用できれば良い輪(和)が広がっていくように感じた」「きっかけ作りのお手伝いの回想法は参加者が主役。地域回想法で認知症の人にも優しい町づくりができるのではと思う」などの声が寄せられ、回想法を活用した地域づくりについて考える機会となりました。



## 介護予防でいつまでも元気に！ ～ 元気づくり運動教室交流会 ～



実際にころばん体操にチャレンジ!!



南さつま市地域包括支援センターでは「ころばん体操」を主にした元気づくり運動教室を実施しています。ころばん体操とは6種類の体操で筋力をアップし、転ばない体を目指しており、希望のあった公民館で週1回以上実施しています。その地区の65歳以上の方なら誰でも参加できます。現在、南さつま市内で実施する公民館が増えており、少しずつ広がりやの輪が広がっています。

平成30年12月25日（火）、まだ実施していない他の公民館を含め、公民館での活動の情報交換を行う交流会を、ふれあい会館 いにしへホールにて開催しました。

「いつまでも自分の足で歩ける&もしもの時の備え」をテーマに、社会福祉法人 野の花会 楠元寛之氏（理学療法士・医療福祉学博士）による講演会や合同会社KTプラン 中島啓款氏（健康運動指導士）による参加者全員でころばん体操の体験を行いました。

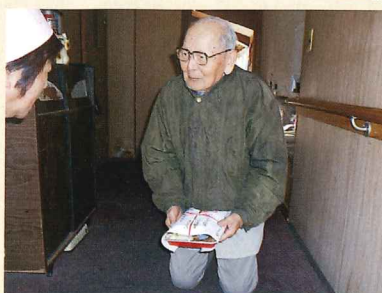
この交流会を通して、いつまでも健康で過ごせるように、身近な通いの場に集い、ひとりひとりが生き生きと、地域が元気になる！ように皆で取り組んでいきたいです。

## 笑顔あふれる ふくし弁当

金峰支所では、民生委員の方々の協力を得ながら、90歳以上の1人暮らしの高齢者の方へ金峰地域食生活改善推進員の皆さんが調理した弁当を届ける活動をしています。

今年も1月27日（日）、13種類の献立を一品一品丁寧に作り上げ、推進員の皆さんが地区ごとに分かれ、昨年よりもはるかに多い81名の方へ笑顔を添えてお届けし、笑顔をもって迎えていただきました。

当日は、霜柱が見られ、氷の張る寒い朝でしたが、日中は暖かな陽の光の射す穏やかな天気となり、日向ぼっこをしながら、子どもさんや民生委員さんと一緒に待っている方、楽しみに待ちながら喜ぶ姿にいつまでもお元気でと願わずにはいられませんでした。





# 平成30年度共同募金実績報告



平成30年10月1日から12月31日まで実施した赤い羽根共同募金は、市民の皆さまや地域の企業・団体・学校など、多くの方々のご理解とご協力により、下欄の表のとおりたくさんの善意をいただきました。

お寄せいただきました募金は、全額を鹿児島県共同募金会に送金し、平成31年度において、社会福祉施設や社会福祉団体、地域で行う様々な事業に対しての助成資金として配分され、それぞれの活動を支える貴重な財源となります。

また、共同募金運動の一環としての「歳末たすけあい募金」は、その善意を少しでも明るいお正月を迎えられるようにと、市内にお住まいの生活困窮世帯及び児童福祉施設へ配分するとともに年末年始の地域の取り組みに対する地域福祉配分助成を行いました。

なお、共同募金配分事業においては、新生児誕生贈呈事業のフォトフレームや地域用のベンチ、貸し出し用の車いす等を購入し、市民の皆さまのために活用させていただきます。



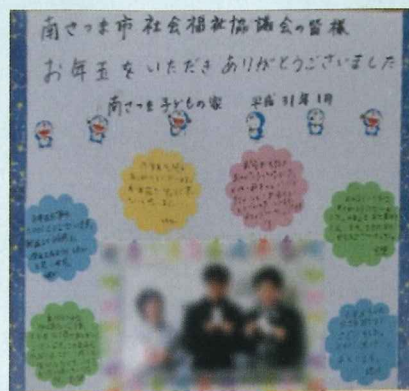
平成30年度 共同募金実績 (単位：円)

	一般募金	歳末たすけあい募金
本所	3,599,831	992,096
笠沙支所	489,300	99,900
大浦支所	416,450	88,800
坊津支所	605,500	125,500
金峰支所	1,095,900	234,500
合計	6,206,981	1,540,796

## 「南さつま子どもの家」の子ども達からお礼の色紙が届きました！

平成30年度歳末たすけあい募金としてお寄せいただいた善意の一部を施設、施設に入所している子ども達へ配布しました。その、「南さつま子どもの家」の子ども達から1人ひとりの手書きのメッセージが集められた色紙が届きました。

色紙のメッセージの中には、具体的に本やスポーツ用品を購入するということに使い道を決めている子どもや、将来のために役立てたいなど様々なメッセージがありました。皆さまの温かいお気持ちが子ども達へも届き、皆さまへの感謝の気持ちが表れていました。心のこもった色紙をありがとうございました。



プライバシーの保護のため、写真を加工して掲載します。



# 生活支援体制整備事業 活動報告

現在活動中の、生活支援体制整備事業の進捗状況についてお伝えいたします。全7地区の協議体の中から、今回は、第2層笠沙・大浦・坊津・金峰地区の生活支援協議体を取り上げて報告いたします。

## ☆第2層笠沙地区☆

笠沙地区では、地域の地域課題を洗い出していくなかで、高齢化率が高い集落ほど隣家との距離が遠く、見守りが難しい、移動手段となるバスの路線拡充などの地域課題が出てきました。

今後は、直接地域の声を吸い上げたほうがよいという意見が協議体委員より上がりました。

そこで、今後の会議を笠沙の地区公民館で行い、自治会長や民生委員等へ意見交換を持つ場を設けることになりました。

このことにより、より地域課題を吸い上げて、問題解決を目指していけるよう活動していきます。



## ☆第2層坊津地区☆

坊津地区では、安全で安心して暮らせる地域の体制づくりの1つの手段として、坊津では「支え合いマップ作り」を実施していこうとなり、いくつかの自治体に案内を出しましたが、申込がなかったので今後の活動を検討しながら活動しています。

生活支援体制整備事業は、市民の皆さまの生活のなかでの不便な点や困っていることを洗い出し、よりよい生活を行うことができる環境を整えていくための取り組みです。

今後も、皆さまから寄せられている問題や課題を解決できるよう、協議を重ねていきます。



第1層(南さつま市全体)、第2層加世田1・2地区の協議体については、次号以降に報告いたします。

## ☆第2層大浦地区☆

大浦地区では、ニーズ調査においてどの地域でも把握された日常の買い物やゴミ出し、通院等における交通手段の確保などの生活課題に対し、各自治会における互助活動による取り組みを基本とし、各自治会だけでは対応できない課題等については、広域のボランティア組織の結成により取り組めないかと、話し合いを重ねながら、その実現を目指し、広報啓発活動を主とした活動に取り組んでいます。



## ☆第2層金峰地区☆

金峰地区では、3自治会で住民アンケートを実施し、結果報告会、さらに支え合いマップを作成しながら地域課題検討会を実施し、地域のつながりや社会資源を整理し、協議体委員に報告しました。

今できている声掛け見守り活動や、互助活動を継続していく方策などの検討も行いました。また、自治会で取り組みが難しい移動手段・交通の課題については、第1層協議体にて検討いただくようお願いしました。

## 安全祈願を行いました

今年度も、職員一同、事故のないよう市民の皆さまが安心して各サービスをご利用いただけるよう、取り組んで参ります!!







# 南さつま市ボランティア情報

## ボランティアセンターおらかるど No.65

### 南さつま市ボランティア連絡会視察研修



2月6日（水）、ボランティア連絡会の活動の一環として霧島市方面への「視察研修」が実施され、会員34名が参加しました。

今年は、霧島市で霧島市ボランティア連絡会との交流を行いました。午前中は、霧島市社会福祉協議会の研修ホールにて溝辺町特産品協会の笹峯会長による、溝辺町にある物産館「よこで〜ろ」の移動販売がもたらしたふれあいの場についての講話がありました。移動販売に民生委員が協力する機会があるということ、地域の声を生で聴けるよさなど、興味深い話でした。また、きりしまシニアライオンズクラブの深川真理氏による「人生笑いが一番」との題で、鹿児島弁で笑いを誘う講演をしていただきました。午後からは、1月23日にオープンした「せごどん村」の見学を行い、観光ガイドから西郷さんの幼少時代などの興味深い話に皆さん真剣に耳を傾けていました。その後、溝辺町物産館「よこで〜ろ」を見学しました。物産館内では、買い物をしながら会話を楽しませていました。また、実際の移動販売車を見学させていただきながら、地域住民同士交流の場としての課題なども教えていただき、充実した視察研修となりました。



### 南さつま市ボランティア連絡会 駅伝接待ボランティア活動



平成31年2月16日（土）から5日間、冷たい風が吹く中、県下一周駅伝が行われ、その内の、16日（土）17日（日）の2日間に接待ボランティアを行いました。ゴール・出発地点となる市役所前の特設テント内において、声援を送る住民の方や選手への労いをとの熱い気持ちで、温かいお茶や手作りのきんかん漬けや塩ラッキョウ、ふくれ菓子等、たくさんの特産品でおもてなしを行いました。

おもてなしを手にする選手や住民の方から、『あったかい』『おいしい』『ありがとう』などの言葉を掛けていただき、ボランティアの方々の気持ちも和んでいました。

ボランティアに参加いただいた会員の皆さま、本当にありがとうございました。



# 温かいお気持ちをありがとうございました



(平成30年12月～平成31年2月受付分)



南さつま市商工会議所より、チャリティーゴルフ募金として、社会福祉協議会へ寄付を頂きました。



加世田中学校の親善委員会の代表2名より、赤い羽根共同募金をいただきました。お預かりした共同募金は、全額、県共同募金会へ送金しております。また、生徒の皆さんが集めたプルタブもお預かりしました。頂いたプルタブについても大切に活用させていただきます。



鹿児島県グラウンド・ゴルフ協会より、会員の善意によるホールインワン基金を、高齢者の福祉に役立ててほしいとリハビリ用運動器具1台とオーディオセット1台の寄贈を受けました。坊津支所において、大切に活用させていただきます。



## 平成31年度 ボランティア手続きのお知らせ

平成31年度のボランティア登録（新規・更新）及び、ボランティア活動保険のお申込手続きを、3月11日（月）から開始しています。昨年度ボランティア登録をされていたグループ・団体・個人の方々は、あらかじめご案内を送付させていただいておりますので、お早目にお手続きくださるよう、お願いいたします。

### ■ボランティア登録（更新）について

「ボランティア登録カード」は出来るだけ、詳しくご記入ください。  
（派遣や幹旋、活動紹介等の参考にさせていただきます。）

昨年度登録した内容に変更がない場合、電話による「登録継続」の受付も行っております。

なお、ボランティアグループや団体の場合、会員名簿（必須）と活動がわかる資料（総会資料や活動紹介のチラシ又は広報紙など）の提出をお願いしております。

ボランティア登録の有効期限は、4 / 1～翌年3 / 31までです。期限を過ぎた場合は、再度ボランティア活動センターへの登録が必要となります。

※ ボランティア活動保険の加入手続きは、別途必要となりますのでご了承ください。

### ■ボランティア活動保険について（ボランティア活動保険・ボランティア行事保険の2種類）

保険に加入される方は、南さつま市ボランティア活動センターにボランティア登録（登録カード提出）等の条件があります。ご了承ください。

【活動保険】※ 途中加入でも保険料は変わりません。

※ 全国共通で、活動地域毎の再加入は必要ありません。

※ 補償期間は、加入日の翌日から翌年3月31日までとなります。

（4月1日からの保険適用をご希望の方は3月中に手続きをお済ませください。）

【行事保険】※ 行事前日までに保険料の振込みを完了しなければなりません。

日程が決まり次第、お早目にお申込みください。

☆ お問い合わせは、南さつま市社会福祉協議会ボランティア活動センター（0993-53-5590）まで



ボランティア  
募集中





# ふぁとあるばむ

加世田地区のふれあいサロン活動の様子です。  
皆さまも一緒に参加してみませんか？



川畑サロン



益山サロン



久木野サロン



加世田サロン



内山田1サロン



内山田2サロン



津貫サロン

話もよし！  
のんびりもよし！  
ゆっくりもんぞ！



万世サロン

## 相談所開設日程のご案内

相談は**無料**

心配ごと相談 ひとりで悩まずに相談してみませんか！！

地域	加世田	笠沙	大浦	坊津	金峰
場所 (時間)	ふれあいかせだ2階 (13:00~16:00)	笠沙町舎1階会議室 (9:00~12:00)	大浦老人福祉センター (9:00~12:00)	坊津老人福祉センター (13:00~16:00)	金峰老人福祉センター (13:00~16:00)
月					
4月	8日(月)	5日(金)	11日(木)	17日(水)	23日(火)
5月	13日(月)	10日(金)	9日(木)	15日(水)	28日(火)

心配ごと相談は、各地域の相談員さんが相談に応じます。相談内容の秘密は厳守いたします。  
地元の方へ相談できない場合は、市内他地域の相談所にてご相談ください。

### 弁護士相談

※ 弁護士相談の開催時間は13:00~16:00で、事前に予約が必要です。

開催日 4月12日(金) 5月10日(金)

弁護士相談の受付は、相談時間の都合上、1日6件(1件:30分間)となります。予約多数の場合、予約を受けられないこともございますので、予めご了承ください。

◎お問い合わせ及び弁護士相談の申込みは、

南さつま市社会福祉協議会 本所 総務課

TEL 0993-53-5590



# ご寄付を頂いた皆様 - 敬称略 -

## 香典返し

ご冥福を

お祈り申し上げます

( ) は故人名になります

### 加世田地域

(十二月分)

大堀 義昭 (大堀)  
西園 節子 (西園)  
永田 清治 (永田)  
中島 キヨ子 (中島)  
山崎 エツ子 (山崎)  
金氣 昌一 (金氣)  
下舞 一雄 (下舞)  
宿里 千鶴子 (宿里)  
川野 孝之 (川野)  
峠坂 多美子 (峠坂)  
八田 美鶴 (八田)  
匿名希望 一名

(二月分)

今村 茂 (今村)  
加藤 健 (加藤)  
弥栄 律子 (弥栄)  
田中 美佳 (田中)  
夏越 美江子 (夏越)  
前園 和子 (前園)  
中村 イツ子 (中村)  
井上 和治 (井上)  
上野 幸徳 (上野)  
井料 洋子 (井料)  
匿名希望 二名

### 笠沙地域

(十二月分)

西 順一 (西)  
宮原 恵美子 (宮原)  
新田 照孝 (新田)  
西 正光 (西)  
匿名希望 一名

(二月分)

黒瀬 康弘 (黒瀬)  
川路 忠男 (川路)  
匿名希望 一名

### 大浦地域

(十二月分)

東 政秀 (東)  
上畠 克美 (上畠)  
匿名希望 一名

(二月分)

川上 博信 (川上)  
匿名希望 一名

### 坊津地域

(十二月分)

中崎 貴実代 (中崎)  
甲斐 千代子 (上村)  
栗野 勝輝 (栗野)

## 一般寄付

ご厚志に感謝

申し上げます

(十二月分・一月分)

### 加世田地域

万世中二十九年卒同窓会  
(同窓会残金寄附として)  
南さつま商工会議所  
(チャリティー)  
匿名希望 一名

匿名希望 一名

(十二月分)

### 大浦地域

ふれあいサロン利用者一同  
(福祉活動資金として)

(十二月分・一月分)

### 坊津地域

老人福祉センター利用者  
(入浴施設利用に際して)  
中尾エ子  
(福祉活動資金として)

○香典返し 54件

825,000円

○一般寄付 7件

100,900円

心より感謝申し上げます。

たくさんのご寄付

を頂きました。

この「社協だより」には、ボランティアによる音声翻訳版があります。

詳しくは南さつま市社会福祉協議会 本所まで。

電話 0993-1531-5590



この「社協だより」の制作費の一部には、共同募金の配分金が活用されています。