

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成31年1月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
新年早々起きたら雪景色、朝早くから雪かきなんてことも最近は少なくなりましたが、今年はどうでしょうか。昔は、よくかまくらや雪だるまを作って、雪合戦やそりすべりをして遊んだものです。懐かしいですね。さらに、冬の風物詩と言えばこたつとみかん！そしてお餅！先日、あるテレビ番組で、餅は太りにくい食べ物だという特集をやっていました。だからと言って食べ過ぎてもいけません、美味しい物は、生きるためのエネルギーですから。エネルギー満タンで、今年もますます元気に過ごしましょう！

元気づくり教室&ごたくらぶ

～釣って釣って釣いまくれ！～

毎年恒例、クリスマス会。今年も長瀬先生をお招きし、歌を歌ったり、リズムに合わせて楽器を演奏したり、音楽は本当に刺激になっていいですね。のどを動かすことは、食べ物を飲み込む力を維持してくれます。毎日の発声が大事ですよ！ゲームでは、ブルーシートの海に魚や野菜、お金などの絵が貼ってあるボードを吊り上げます。みんな釣りあげた後には、なにやらカラフルな包み紙で覆われたものが登場！なんと、クリスマスプレゼントです。「中身は何だろうね。」とわくわくしながら包みを開けます。いくつになっても、このドキドキはたのしいですね。先生も交えて、みんなででっかい五平餅の昼食を食べ、楽しいひと時を過ごすじいちゃん、ばあちゃんたちでした。



12月14日（金）

どんぐり広場

～サンタさん、プレゼントありがとう！～

この日はクリスマス会。お母さんたちが、協力して料理を作ってくれている間、みんなで遊びます。子どもの成長はそれぞれですが、ちょっと前にはできなかったことができるようになっていて、驚かされたりします。この間までおかあさんにべったりだった子が、お友達と遊んで過ごせるようになり、泣いている子がいればあやしてあげたり、何やらお話したり、音楽を口ずさんでいるような…。その成長ぶりは見ていてとても嬉しくなります。この間いっしょに遊んでくれたいきいきサロンのばあちゃんたちと、一足早くサンタさんから、この日は2つもプレゼントをもらって、はしゃぐ子供たちは、やっぱり王滝の宝です。



12月19日（水）

メリークリスマス！



デイサービスクリスマス会

～メリークリスマス！！～



「ジングルベル、ジングルベル鈴が鳴る～！」きれいなハンドベルの演奏が流れ、クリスマス会が始まりました。紅白歌合戦では、利用者さんの迫力ある歌やちょっとかわいい仮装の姿が見られ、とても賑やか。どこかの劇団員か？くらい凝った衣装に身を包んだ職員も参加し、おおいに場を盛り上げます。サンタさんからクリスマスプレゼントをもらい、「中身は一体なんだろう？」とわくわくしながら包みを開けます。手作りのクリスマスケーキを美味しくいただき、楽しく過ごしました。



1月～2月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 1月3日（木）まで年末年始休業	2	3	4 小寒	5
6	7 七草	8	9 相談員は民生委員さんです。	10 暮らし何でも相談 1:00～4:00	11 今回は小物作りです。	12
13	14 成人の日	15 講師は勝野先生です。	16 元気づくり教室 10:00～11:30	17 いきいきサロン 10:00～3:30	18 ごたくらぶ 1:30～3:30	19 今回は、餅つきです。
20 大寒	21	22 新年交流会です。	23 ひとり暮らし よらまい会 10:00～1:00	24 どんぐり広場 10:00～1:00	25 お楽しみ 弁当 ひのきグループ	26
27	28	29 ボランティア 新年交流会 9:30～1:30	30 裏面をご覧ください。	31 調理実習 です。	/1	2/2
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8 ごたくらぶ 1:30～3:30	2/9

14日（月）はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。
1月1日（火）から1月3日（木）は全てのサービスをお休みさせていただきます。