

# 社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成30年12月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

気がつけばもう師走。一年、あっという間に過ぎますね。振り返れば、今年も村内では災害が起き、台風で大きな被害に遭われた方や、7月の豪雨災害により、滝越の皆さんはまだまだ避難の生活が続いています。来年こそは、大きな災害にみまわれることなく、世の中全ての人がどうか幸せでありますように…とただただ願うばかりです。今年も残すところわずかです。慌ただしい日々を追われますが、健康で新年を迎えられるよう、お体を大切にお過ごしください。



## ごたくらぶ ～健康体操、まめにやらまいか!～ 11月9日（金）

畑仕事もひと段落。これから冬に向けて、ますます健康に注意が必要になりますね。この日のごたくらぶは、健康体操。頭を使って脳に刺激を与える手遊び、室内で体を動かす簡単な体操をしました。冬は身体を動かす機会がめっきり減ります。テレビを見ながら身体のアチコチを動かすだけでも、筋力の維持につながりますので、ぜひ続けてください。また、おとしの春に駒うちをした椎茸が、大きくなり、肉厚ないい椎茸が採れ、じいちゃんたちも大満足。たくさん採れたので、ご家庭にも持って帰っていただきました。来年の春も、たくさん採れるといいな！



## いきいきサロン&どんぐり広場 ～音楽っておもしろいね!～

11月20日（火）



この日は、音楽療法の長瀬先生に来ていただき、ちっちゃな子どもたちとお母さんとの交流会です。朝から少し泣きべそ気味な子どもたち、でも楽器がたくさん登場して色んな音が鳴ると、ピタッと泣き止み、太鼓を叩いたり鈴を鳴らしたりしています。ちっちゃな子は、音に敏感です。大きな音がすると、驚いてまた泣いちゃったり。でも、そんな子どもたちを見ているだけで何ともあたたかい気分になるばあちゃんたちでした。ちっちゃな手と握手する姿も微笑ましく、また来年も一緒に遊べるといいなと思いました。

## お知らせ

## 介護教室のご案内

今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。

日時 12月7日（金）  
午後1時30分～3時30分頃  
場所 保健センター  
内容 「老いてなお 輝いて生きる!!」  
講師 長野県介護福祉士会  
上村 富江さん



※どなたでもご参加できます。詳しくは、社協48-2008（田近・北村）まで。送迎が必要な方はお申込みください。※王寿会の皆さまには、別途ご案内します。

## 12月～1月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ボランティア講習会 1:30～3:30	6 大雪	7 介護教室 (王寿会共催) 1:30～3:30	8
9	10	11	12 クリスマス小物作りです。	13 無料法律相談 10:00～3:00	14 14日（金） 元気づくり教室 &ごたくらぶ(合同) 10:00～13:00 クリスマス会 &音楽教室 講師/長瀬先生	15
16	17	18	19 どんぐり広場 10:00～11:30 クリスマス会です。	20 いきいきサロン 10:00～3:30	21	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28 お楽しみ弁当	29
30	31 12月29日（土） ～1月3日（木） 年末年始休業	1/1	1/2	1/3 デイサービス クリスマス会	1/4	1/5
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10 暮らしな んでも相談 10:00～3:00	1/11 A Happy New Year!	1/12

24日（月・祝）はデイ・訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。29日（土）から1月3日（木）は全てのサービスをお休みさせていただきます。