

社協ふれあい情報 11月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成30年11月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

周りの木々が色づき、紅葉が見ごろを迎えています。御嶽山も先日初冠雪が見られ、ふけ行く秋を感じさせます。そろそろ赤カブの収穫時期、今年もうまいスンキと赤カブの漬物が待ち遠しいです。みんな、がんばって漬けてくりょな！寒暖差もあり、風邪も流行っているようです。手洗いうがいを忘れずに、しっかり予防しましょう！

デイサービス敬老会 ～ばんざーい、ばんざーい！～ 9月25日（月）

今年もやってきましたデイサービス恒例の敬老会。スタッフ総出演で、盛り上げます。手品を披露したり、タイの踊りを披露したり、浜めの西郷輝彦や梅沢富美男が大ヒットのあの曲を歌ったり…年々、凝った演出でお届けしております。見てください、この写真。ますますのご健勝と皆さんのご多幸を祈念して、万歳三唱です。みんなで楽しいことを共有できることは、何よりですね。皆さんにまだまだお元気で過ごしていただけるよう、「私達も負けてはおれんね！」と励まし合うスタッフでした。



ひとり暮らしよらまい会 ～腕を前から上にあげて、背伸びの運動～

皆で同じように手を挙げている写真ですが、こちらはラジオ体操。美味しい食事前の腹ごなしの運動です。「そういえば、随分やったことなかったね。」と言いながら、身体をのばします。音楽が流れると、自然に体が動くようで、元気な方は思わず立ち上がって体操し始めました。昼食は、栗ごはんや具だくさんの熊汁、マヨネーズを使わずお酢で仕上げたポテトサラダ、ブルーベリージャムのデザートなど、今回も豪華メニューでお腹も満足です。「一人より、みんなで食べるでまたおいしいね。」と、次回の参加が楽しみな皆さんでした。



10月17日（水）

※食事の準備は、食改さんに協力いただいています。いつもありがとうございます。

～ほめられ酢のポテトサラダ-材料（6～7人分）
じゃがいも 小2個（約200g）
卵 2個
ハム 4～5枚
さやいんげん 6本

★調味料
エコープ ほめられ酢 大さじ1と1/2
油 大さじ1
粒マスタード 小さじ2
塩 適量

- ①じゃがいもは皮をむいて茹で、水気を切る。卵は固ゆでにし、殻をむく。さやいんげんは、すじを取り熱湯で茹で、斜め薄切りにする。ハムは細切りにする。
- ②ボールにじゃがいもと卵を入れ、つぶしながら混ぜる。
- ③②にさやいんげんとハム、調味料を加えさらに混ぜ、塩で味を調える。

お酢を使ってシンブルサラダ。ぜひ、お試しあれ！



障がい者ふれあい交流会 ～楽しかったね、また行きたいね～ 10月23日（火）

奈良井宿の風情ある町並みを眺めながら、小旅行を楽しみました。道中の道の駅には、秋の味覚がいっぱい。あれやこれや、気が付いたらかごいっぱい。漆器店では、高級漆器の値段にびっくり！「目の保養だけだな。」とつぶやきながら、美味しいおそばやデザートを食べ、お腹いっぱいの楽しい旅になりました。



お知らせ


赤い羽根共同募金にご協力も！

村民の皆さまには、共同募金運動にご協力いただきありがとうございます。ご協力いただいた募金は、地域の福祉活動や支え合い活動に生かされます。締め切りが近づいてまいりましたので、今一度ご協力をお願いいたします。

募集期限 ◇戸別募金 10月1日(月)～11月 5日(月)まで
◇法人募金 10月1日(月)～11月12日(月)まで

王滝村共同募金委員会

11月～12月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 中越地区サ ロン&出張 介護教室 11:00～14:00	2	3 文化の日
4	5	6	7 立冬	8	9 ごたくらぶ 1:30～3:30	10 今回は、 健康体操 です。
講師は勝野先生です。		11	12 ふれあい 元気教室 1:30～3:00	13	14	15
		8日（木）1:00～4:00 女性相談 木曽保健福祉事務所女性相談員 介護・認知症相談 介護支援専門員				
18	19	20 20日（火）※午前中は合同で交流会です。 いきいきサロン 10:00～3:30 どんぐり広場 10:00～11:30	21	22 小雪 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28	29	30	12/1
		29日（木）12:00～3:00 介護者リフレッシュ&家族会 ※対象の方には、別途ご案内します。				
12/2	12/3	12/4	12/5 ボランティア ア講習会 1:30～3:30	12/6	12/7 介護教室 (王寿会共催) 1:30～3:30	12/8 日程調整 中です。
		詳細は、裏面をご覧ください。				

23日(金)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。