

## ◎ ご自身の身の回りについて記入してください！

《困ったときに相談できる機関や人》  
(民生委員、診療所の先生、社協、保健センター等)

《利用サービス》  
(福祉や保健のサービス)

《困ったときに連絡できる知人》  
(ご近所、兄弟等)  
※関係、連絡先記入

《家族構成》  
※連絡先を記入

**本人**  
氏名

※ ご家族及び本人と関係の多い機関やひと、サービス等を記入し線で結んで下さい。

## ◎ 困ったときはご連絡ください！

### 福祉サービスのことは

社協サービス 48-2008 担当：

☆ 福祉制度についてのご相談は

福祉健康課 48-3155 福祉係：

### 介護サービスのことは

社協 48-2008 ケアマネージャー：

☆ 介護保険サービスの認定を受けるには

保健福祉センター 48-3155 担当：

### 送迎サービスのご利用は

☆ 認定者、障がい者、高齢者のみの世帯の

外出支援サービス 社協 48-1121 (予約専用)

☆ 村内～三岳巡回バス 役場総務係  
48-1008 (予約専用) 集落支援員：

### 健康について心配なことは

保健センター 48-3160 保健師：

### 病気やケガのときは

診療所 48-2731 担当医：

歯科 48-2108 担当医：

木曽病院 22-2703 担当医：

☆ 緊急のときは(夜間・休日対応)

救急車 119番

### 社協への相談は

社協 48-2008

### 行政への相談は

役場 48-2001

## <エコマップ記入例>

### ◎ ご自身の身の回りについて記入してください！

