

社協ふれあい情報 9月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成30年9月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

お盆も過ぎ夏の暑さも弱まりつつあり、随分過ごしやすくなりましたね。畑は水がなかなかもらえず、野菜の収穫にも影響が出ているようです。夕暮れ時には庭で虫の鳴く声が聞こえてきて、早くも次の季節への移り変わりを感じさせてくれています。各地で大雨による災害が起きています。台風もつぎつぎ発生していますので、備えあれば憂いなし。準備だけは常にしておきましょう！



第29回福祉・健康の集い 9月9日(日) 9:00～

テーマ：一人はみんなのために、みんなは一人のために！

～今、地域のためにできること～

ふれあいステージ

第1部 リズムに合わせて！

縄跳びパフォーマンス

元気いっぱい小学生によるステージ。
今年も皆さんに“笑顔”をお届け！

第2部 みんなで「ふれあいタイム」 ～ふれあい体操、借りものの競争、 歌おう！「ふるさと」～

記念講演

『健康と笑い～人生は楽しく、美しく～』

NPO法人健康笑い塾主宰

なかい こうじ

中井 宏次さん

医笑同源、『笑い』で心豊かな喜びのある生活を！
笑いは百薬の長、笑う門には福来るなど昔からよく言われますが、笑いは体の免疫力を上げ、ストレスの解消にもなります。長い人生、笑って暮らせたならこれに幸せなことはないですね。皆さんの今後の人生が、笑いで満ち溢れましょう！



チャリティーマーケット

出店者、出品者まだまだ募集中！

～売り上げを、福祉事業や
地域づくりのために生かそう！～

- 手芸品、木工作品などの手作り作品
- キッズ、学童用品
(使わなくなった服・遊具・学用品・教材)
- ギフト(タオル、寝具セット、石鹸など)
- 野菜、花類(切花、種)
- 村内の特産品・物産
- 食品

※出展・出品等の詳しくは、社協までお問い合わせください。

デイサービス

～なかなかあくせんあ～

8月3日(金)・9日(木)

夏の風物詩、流しそうめん。始めて参加する方もいてとてもにぎやかです。竹に沿って左右に並んで座りますが、右手が流れに沿って下にあるとすくやすいけど、右手が上にあると箸をひねってすくうことになるから、まあ大変！それでも、みなさん器用にすくってました。ミニトマトやスイカ、塩ようかんまでいろんなものが流れてきて、こちらはすくいずらいから失敗するたびに笑いも起こり、みんなで和気あいあい。楽しいひと時を過ごしました。



9月～10月初旬の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|--------------|--|--|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | “特別企画”『敬老の日 長生きご膳』 ひのきグループ | | | 8 |
| | | 13日(木) 暮らしなんでも相談 福祉サービス相談 13:00～16:00 | 民生委員さん 社協担当職員 | | 7 お楽しみ 弁当① | |
| 9 福祉・健康 の集い 9:00～3:00 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 ごたくらぶ 1:30～3:30 | 15 マレット ゴルフ大会 千沢マレット 場 |
| | | | 調理実習をします。 | | | |
| 16 | 17 (敬老の日) | 18 | 19 ふれあい 元気教室 10:00～11:30 | 20 いきいき サロン 10:00～3:30 | 21 どんぐり 広場 10:00～11:30 | 22 今月は、ミートソース作りです。 |
| | 講師は勝野先生です。 | | | | | |
| 23 (秋分の日) | 24 (振替休日) | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | 28日(金) 介護者リフレッシュ(日帰り旅行) 9:00～4:00頃 塩尻方面へぶどう狩りに出かけます。※対象の方には、別途ご案内します。 お楽しみ弁当② シャクナゲグループ | | | |
| 30 | 10/1 | 10/2 | 10/3 | | | 10/6 長寿を祝う 会 公民館 |

17日(月)・24日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。