



# 2018年 夏のボランティア体験



社協シンボルマーク

# 福祉ゆら

ふれあいネットワーク

平成30年  
(2018)

9月

— 広げよう 心のかよう 福祉の輪 —

第84号

## 福祉ゆら 第84号の主な内容

- デイサービスだより..... 2  
由良中学校 1・2年生によるフラワーリンク活動
- ボランティアセンターだより..... 3  
ふれあい・いきいきサロンめぐり  
ふれあい映画会開催
- ヘルパー通信..... 4  
お知らせ 介護保険の「利用者負担割合」が最大3割に拡大
- じぶんの町を良くするしくみ..... 5  
赤い羽根共同募金
- お知らせ..... 6  
募集

社会福祉 法人 由良町社会福祉協議会

〒649-1121 和歌山県日高郡由良町吹井80-88  
由良町地域福祉センター内

TEL.0738-65-3500/FAX.0738-65-3502

Email : vc-yura@naxnet.or.jp

<http://www.shakyo.or.jp/hp/1302/>







## ボランティアセンターだより

### 町内3小学校によるお便りボランティア活動

今年も由良町内75才以上の一人暮らしの方を対象に、町内3小学校による、お便りボランティア(暑中見舞)が行われました。

子ども達はハガキいっぱい「暑いので水分を取ってください」「お元気で過してください」などのメッセージと一緒に「暑中見舞」を描いて、個性あふれた暑中見舞を作成していました。作成したハガキは7月下旬に各お宅へと届けられました。



### 由良町ボランティア連協 総会・研修会

8月8日、中央公民館2階で、平成30年度由良町ボランティア連絡協議会の総会・研修会を行いました。総会で昨年の報告と今年の計画を発表し、後半の研修会では各ボランティアグループからの活動発表を行いました。出席者の皆さんのアンケートにも、「初めて知った活動もあった」、「他のグループの活動を知る良い機会でした。」などの感想が書かれていました。



## ふれあい・いきいきサロンめぐり

### 阿戸地区 さろん・すまいる

7月26日に、阿戸会館で阿戸地区「さろん・すまいる」が開催されました。11時半頃から利用者が集まりはじめ、12時に手作りの昼食を頂き、午後からは、メモリアル一座による、紙芝居や手品を見て盛り上がりしました。この後は参加者全員でおやつを食べて、楽しい時間を過ごしました。



### ふれあい映画会開催

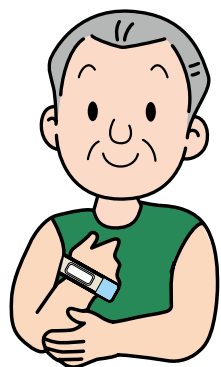
8月11日、中央公民館でふれあい映画会を開催しました。この映画会は、由良町社会福祉協議会と由良町青少年育成町民会議との共催及び由良町教育委員会後援となっており、例年12月に開催していましたが、今年度は子供たちにとっては夏休み中である8月開催として計画しました。

第一部に、「怪盗グルーのミニオン大脱走」、第二部に「愛を積みむと」を上映し、合計約150名の方にご参加いただきました。「愛を積みむと」のアンケートでは、「感動しました」「夫婦、親子、友人、大切な人とのつながりを感じました」等記入いただきました。



## ヘルパー通信

## ～正しい体温計の使い方知っていますか？～



1. 脇の下に汗をかいていたら拭きましょう。
2. 腕を上げて、脇の下のかぼみに体温計の先を当て脇ではさみます。
3. 脇が開かないようにして計測時間まで安静にします。

◎横向きに寝ている時は、上向きの脇で測ります。  
(下側は体重がかかり血流が悪くなって正しく測れません。)

◎麻痺がある場合は、麻痺がない方の脇下で測ります。  
(麻痺側は血流が悪くなっているので正しく測れません。)



※水銀体温計は計測時間は5～10分、水銀のいちばん上が体温です。水銀を下げる時は手に持って上から下に勢いよく振り下ろします。体温計が壊れた場合は、ガラスに気をつけて水銀を速やかに片付けましょう。

ケアマネジャーより  
お知らせ8月から介護保険の「利用者負担割合」  
が最大3割に拡大

今年8月から、介護保険の「利用者負担割合」が変わりました。「利用者負担割合」とは、ホームヘルプサービスやデイサービスなどといった介護保険サービスを利用した際に、利用者が負担する割合を示したものです。これまでは、「年金収入280万円」を境にして、「280万円未満」なら1割、「280万円以上」なら2割でした。今年8月からは、「年金収入340万円」という新しい分野ができて、自己負担が3割になっています。なお、ここでいう「年金収入」は単身世帯の場合で、夫婦世帯の場合は「346万円以上」で2割負担、「463万円以上」で3割負担となります。しかし実際のところ、今回自己負担が3割になったことの影響を受ける人は多くないと思われます。単身世帯で「340万円以上」、夫婦世帯で「463万円以上」という年金収入はすごく高い水準だからです。厚生労働省の試算でも、介護保険の受給者496万人に対して、3割負担になる人は約12万人つまり3%に留まるとしています。結論として、今回影響を受ける人は多くはないと思われますが、介護保険の予算は増加し続けているため、今後この「利用者負担割合」の制度がどのように変わっていくか気になるところです。

介護に関するご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
(TEL 65-3513 担当: 浜田・岸田)



じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。「困った時はお互いさま」の気持ちから昭和22年に始まった赤い羽根共同募金は、様々な地域の福祉活動を支援し、今年で72回目を迎えました。

由良町共同募金委員会では、各ご家庭への「戸別募金」のお願いや「職域募金」「学校募金」「イベント募金」など様々な形で募金を呼びかけます。お寄せ頂きました募金は、地域の様々な福祉活動やボランティア活動に活用されます。

町民の皆様の温かいご協力よろしくお願いします。



ふれあい映画会



フラワーリンク活動

## 平成30年度由良町における共同募金 配分金の使いみち（計画）

- 一人暮らし老人の集い
- 「愛の日」訪問費
- 老人及び障害児者紙おむつ給付費
- 訪問給食材料費
- ふれあい映画会費
- ボランティア協力校活動育成費など

## ～福祉教育～

福祉とは、「普段の暮らしの幸せ」であると言われています。

福祉教育とは「その人がその人らしい生活を送ることができ、互いに認め合える社会づくり」や「地域の生活課題に気づき、見つめ、寄り添い、解決に向け行動する力をつけること」などと考えられています。

その、福祉を推進する取組を、赤い羽根共同募金は支援しています。



夏のボランティア体験

## 『赤い羽根自販機』で、社会貢献活動を始めませんか？



各飲料販売会社様が共同募金の趣旨にご賛同いただき、自動販売機を使つての募金にご協力頂いております。気軽にできる社会貢献活動です。ぜひご協力をお願い致します。

### 設置によるメリット

- \* 設置者様：設置費用は無料、販売手数料が支払われます。  
設置者様の負担は月々の電気代と設置場所の提供だけ。  
費用をかけずに地域社会への貢献ができます。
- \* 購入者様：購入するだけで、気軽に募金ができ、身近な地域福祉に貢献できます。
- \* 地域社会：和歌山県でご寄付頂いた募金は、和歌山県内の福祉のために役立てられます。国内での大規模災害時には、各都道府県共同募金会が協力して災害支援に役立てられます。

**\* 詳しくは、由良町共同募金会までお問い合わせください。**

〒649-1121 由良町吹井 80-88 電話 0738-65-3500 FAX 0738-65-3502

## 謹んで豪雨災害のお見舞いを申し上げます。

平成30年7月の豪雨災害により被害を受けられた方、ご家族の皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。

皆さまの安全と健康、そして被災地の1日も早い復興をお祈り申し上げます。

### お知らせ

## 介護相談サロン9月・10月のお知らせ



月に1回、由良町内の各地区で開催しています、`介護相談サロン、を9月は衣奈地区、10月は戸津井地区で開催予定です。

介護サービスに関する事、高齢者向け施設の事、認知症に関するお悩みなどにケアマネージャーがお答えします。ほっと一息つきながら色々なお悩みなどを話しませんか？ どんな相談でも結構ですので、お気軽にお越しください。

※相談は無料で、地域内外の方どなたでもご参加いただけます。

### お問い合わせ

由良町社会福祉協議会 TEL65-3500 又は ケアマネ直通 65-3513 まで

## プルタブ（プルトップ）回収のお願い

社協では皆様から回収させて頂いたプルタブ（プルトップ）を集め、車イスを購入する取り組みをしています。

プルタブ（プルトップ）とは、ジュースやコーヒー缶についているツマミの部分です。1台の車イスを購入するのに約160万個のプルタブ（プルトップ）が必要です。平成27年に購入した車イスプルタブ1号に続き、プルタブ2号を購入を目指し引き続き回収に皆様のご協力をお願いいたします。また他にも古切手や書き損じハガキも回収しております。詳しくは社協事務局までお問い合わせください。

※使用済み電池の回収は行っていません。



## 募 集

### ホームヘルパー募集

仕事の内容は、利用者の身体のお世話、家事のお手伝いなど。

また、より一層の在宅福祉充実のため、日曜・祝祭日・夜間に従事出来る方も同時に募集しています。

あなたも`由良町の福祉、を担い一緒に働きませんか。ホームヘルパー2級（介護初任者研修）の資格をお持ちで、普通免許をお持ちの方はぜひご登録ください。

### 広報テープ録音・朗読・編集ボランティア募集

由良町の朗読ボランティアグループでは、高齢者や目の不自由な方に、町の広報や社協の広報を読み、カセットテープに録音して希望者にお届けする活動を行っています。そのテープ編集やダビングをしてくださるボランティアさんを引き続き募集しています。（活動時間は月の2週目頃に約4時間弱です）特に技術は必要ありません。



※詳しいことは、由良町社会福祉協議会 TEL65-3500 までお問い合わせください