

# 社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成30年6月1日発行  
Tel：48-2008  
Fax：48-3033  
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新緑がまぶしい季節になりました。皆さんのお宅では田植えが済み、野菜の苗を植えたり種を蒔いたり、畑もひと段落といったところでしょうか。これから、一気に陽射しが強くなります。今年の夏は暑くなると聞きます。農作業の際は、炎天下での作業はできるだけ避け、しっかり水分補給を心掛けてください。休憩もしっかり取りましょう。後は栄養バランスの良い食事と、しっかり睡眠をとることです。無理のない範囲で、体と相談しながら過ごしましょう。

## デイサービス・どんぐり広場 ～恒例、お花まついへ伺いました～

5月8日（火）

この日は、毎年恒例お寺のお花まつりへおじゃましました。お釈迦様の誕生をお祝いするとともに、「いのちの尊さ」を感じ、親子がふれあい、子の成長を願うお祭りでもあるそうです。お釈迦様の像は、指を天に向け指しています。お釈迦様のお言葉で「天上天下唯我独尊」（てんじょうてんげゆいがどくそん）というお言葉があるそうです。「世界にいる人々は、誰にも変わることをできない人間として生まれ、ひとりひとりが尊い存在である」という意味だそうです。お釈迦様の像に甘茶をかけながら手を合わせるデイサービスの利用者さんたちは、健康でお元気に過ごされることを願い、お母さんと

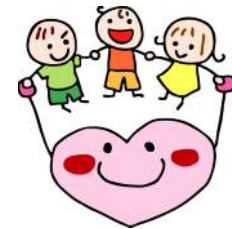


ちっちゃな子たちは健やかな成長を願い、みんなでお参りしました。女性部の皆さんが作ってくれる五平餅は、いつもおいしくてお腹いっぱい！みんな元気で、来年もまた一緒にお参りに来たいと思った一日でした。

## 障がい者 希望の旅 ～新緑の安曇野へ～ 5月15日（火）



天気にも恵まれ、この日は今年一番の暑さとのこと。今回は緑まぶしい安曇野へ出かけました。ちひろ美術館では、いわさきちひろさんが描く素朴な子どもの絵や、戦争当時の焼け残った衣服等の写真が飾られていました。参加者さんの中には、当時を思い出し本当に心が痛むと話してくださる方もありました。昼食は食べきれないほどたくさんのお料理でお腹がいっぱい。時間が経つのも忘れ、話に花が咲き、たくさん笑いがあふれました。ご家族やご近所へのお土産に甘い物も忘れずに購入し、「秋はどこへいけるかな！」と、次回の予定を心待ちにしてください。スタッフもまた計画を立てるのが楽しみになりました。



### 介護者リフレッシュ&家族会のご案内

日時 6月28日（木）  
午後12時～3時  
場所 保健福祉センター  
内容 昼食交流会  
健康体操（講師は現在調整中です）  
※対象者へは後日詳しくご案内します。

### 人権啓発コンサートのご案内

日時 6/10（日）午後1時30分  
場所 王滝小中学校体育館  
演奏 楽団ケ・セラ  
障がいを持っている人たちが音楽を生業（なりわい）とし演奏活動を行っています。心あたたまる演奏をお楽しみください。

## 6月～7月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		14日（木） <b>いきいきサロン</b> 10:00～3:30 ※田の原散策と小物作り <b>子ども相談</b> 児童委員さん <b>介護・認知症相談</b> 介護福祉士 5:00～8:00			竹の一輪差しを作ります。	
3	4	5			8	9
					<b>ごたくらぶ</b> 1:30～3:30	
10	11	12	13	14	15	16
<b>人権啓発コンサート</b> 1:30～		<b>どんぐり広場</b> 10:00～11:30				
17	18	19	20	21	22	23
		<b>ボランティア養成講座</b> ※詳細は裏面をご覧ください		夏至	22日（金） <b>ふれあい元気づくり教室</b> 1:30～3:00 ※講師は長瀬先生 <b>お楽しみ弁当</b> さくらグループ ※今月はほうば寿司弁当！	
24	25	26	27	28	29	
				<b>介護者リフレッシュ&amp;家族会</b>		
7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7/7
					<b>いきいきサロン</b> 10:00～3:30 ※保育園と交流	

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。