

デイサービス



バラ鑑賞ドライブ



福祉ゆら

社協シンボルマーク

ふれあいネットワーク

平成30年
(2018) 6 月

— 広げよう 心のかよう 福祉の輪 —

第 83 号

福祉ゆら 第83号の主な内容

- 第6回一人暮らし老人の集い 2
地区別高齢化の状況
- デイサービスだより..... 3
ヘルパー通信
なるほど！介護保険！
- 平成30年度事業計画・予算について 4
- 福祉サービス利用援助事業のご案内..... 5
ふれあいデイサロン事業のご案内
- ボランティアセンターだより..... 6
ふれあいいきいきサロンめぐり
募集

社会福祉
法人 由良町社会福祉協議会

〒649-1121 和歌山県日高郡由良町吹井80-88
由良町地域福祉センター内

TEL.0738-65-3500/FAX.0738-65-3502

Email : vc-yura@naxnet.or.jp

第6回

一人暮らし老人の集い



4月29日、地域福祉センターにおいて、町内の75歳以上一人暮らしの方（昭和18年12月31日以前生まれ）を対象に、第6回一人暮らし老人の集いを開催しました。町内には75歳以上一人暮らしの方は205名居り、その内の73名の方々にご参加いただきました。

今回は、最初に滝川悦子さんと笑健美クラブの皆さんが登場！両親を在宅で介護した際のお話や、管理栄養士である滝川さんから「食事と運動の大切さ」について、笑いを交えテンポ良くお話しいただきました。そして、滝川さんの指導のもと、笑健美クラブ8名の皆さんが、頭と手を使っての有酸素運動と無酸素運動を紹介。何より毎日を美味しく楽しく過ごすことと話され、趣向を凝らしたステージを披露いただきました。

続いて、職員によるスコップ三味線と歌を披露。そして、民生児童委員さん10名によるスコップ三味線では「浪花節だよ人生は」の曲に合わせて、軽快な三味線（スコップ）さばきを披露いただきました。

おやつタイムのあとは、和歌山のお手玉の会3名によるお手玉遊び。会場内全員にお手玉が配られ、参加の皆さんは昔を思



数字で見る地区別高齢化の状況 平成30年3月31日現在

(単位:人、%)

地 区	総人口	地域 施設	(人)	65 歳以上			構成比	75 歳 以上	平均年齢 (歳)
				男	女	計			
由 良	3,166			464	644	1,108	35.00	575	
横 浜	533			82	110	192	36.02	101	50.5
里	460			66	86	152	33.04	76	49.3
南	178			22	32	54	30.34	21	46.1
阿 戸	461			61	86	147	31.89	77	50.1
網 代	304			54	88	142	46.71	77	57.0
江ノ駒	283			35	47	82	28.98	37	47.0
門 前	443			61	82	143	32.28	81	48.3
中	125			19	25	44	35.20	19	47.2
畑	379			64	88	152	40.11	86	52.9
白 崎	1,709			259	358	617	36.10	343	
大 引	369			80	100	180	48.78	96	59.1
神 谷	269			56	65	121	44.98	75	57.7
吹 井	179			24	24	48	26.82	18	43.8
柳 原	368	地域	292	31	35	66	22.60	35	51.8
		施設	76	14	61	75	98.68	62	
黒 田	420	地域	251	33	40	73	29.08	31	46.4
		施設	169	8	14	22	13.02	5	
糸 谷	104			13	19	32	30.77	21	51.0
衣 奈	1,017			198	253	451	44.35	235	
衣 奈	576			114	145	259	44.97	132	56.6
小 引	121			17	26	43	35.54	24	52.2
戸津井	116			27	33	60	51.72	29	58.9
三尾川	204			40	49	89	43.63	50	58.5
由良町	5,892			921	1,255	2,176	36.93	1,153	51.90

男女別 男:423人 女:730人

い出し、用意された曲が流れると一緒に口ずさんだり「昔やった、やった」とお手玉を手にとり童心に返って楽しいひとときを過ごしていただきました。

ご出演、そしてご協力下さいました民生児童委員の皆さま本当にありがとうございました。



ヘルパー通信

119番通報の仕方を覚えておこう！

いざという時に慌てず、スムーズに救急車を呼べるように、119番通報の仕方を覚えておきましょう。携帯電話からも局番なしの119でつながります。

(例)

火事ですか？
救急ですか？

救急です。

1 救急であることを伝える

場所は
どこですか？

▲▲市××町×
×の○○薬局の
向かいです。

2 来てほしい住所を
伝える
(正確な住所と目印
となる建物などを
伝える)

どうされま
したか？

83歳の女性が急に
胸を押さえて倒れ、
意識がありません。

3 具合の悪い方の年齢
と性別、症状を分か
る範囲で伝える
(誰が、どのようにして、
どうなった、と簡潔に)

あなたのお名前
と連絡先を教え
てください

フクシハナコです。
電話番号は090-
0000-0000です。

4 名前と、通報後も
連絡可能な電話番
号を伝える

デイサービスでは、5月7日～11日まで御坊市の北出病院にバラ鑑賞ドライブに出かけました。敷地内には色とりどりのバラが満開に咲いており、利用者の方からは「大きくて立派なバラやな」「見たこともない色やけどきれいやよ」などの声とともに利用者さまの満開の笑顔も見ることができました。おやつには焼きたてのパンを買ってきて皆さんで美味しくいただきました。来年も満開のバラと満開の笑顔を見ることが出来ればと思います。

バラ鑑賞ドライブに行きました

デイサービスだより



なるほど！ 介護保険！ ～福祉や介護に関するご質問にお答えします～

Q. 認知症は予防できますか？

A. 決定的な方法はありませんが、生活習慣病の予防は認知症予防にもつながります。認知症の中でも血管性認知症は、動脈硬化などによる脳梗塞など血管の病気が原因なので、動脈硬化を防ぐことが認知症の予防にもなります。動脈硬化は生活習慣と関わりが深く、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、運動不足などが危険因子となります。バランスのとれた食事や適度な運動を心がけましょう。

なお、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、運動不足といった「生活習慣病の危険因子」は、アルツハイマー病も生じやすくさせることが疫学調査によって明らかになっています。

今はまだ認知症予防に決定的な治療法はないとしても、バランスのとれた食事や適度な運動は、認知症が生じる可能性を低くするばかりでなく、心筋梗塞や脳梗塞、がんなど多くの病気のリスクも減らします。広い意味での健康維持と捉えて、取り組んでみましょう。



平成30年度 事業計画・予算について

社会的孤立の問題、経済的困窮や低所得の問題、権利擁護の問題など、高齢化率 36%を超えた本町においても、暮らしの中の様々な生活課題は多様化し深刻化してきています。

社協を支えています会員（住民）や民生児童委員、地区福祉委員、社協関係者、ボランティアの方々及び行政機関などとの連携をより一層密にし、地域に関わる皆さんの知恵と力を合わせた「地域力」を活かし、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現に努めてまいります。

<主な事業>

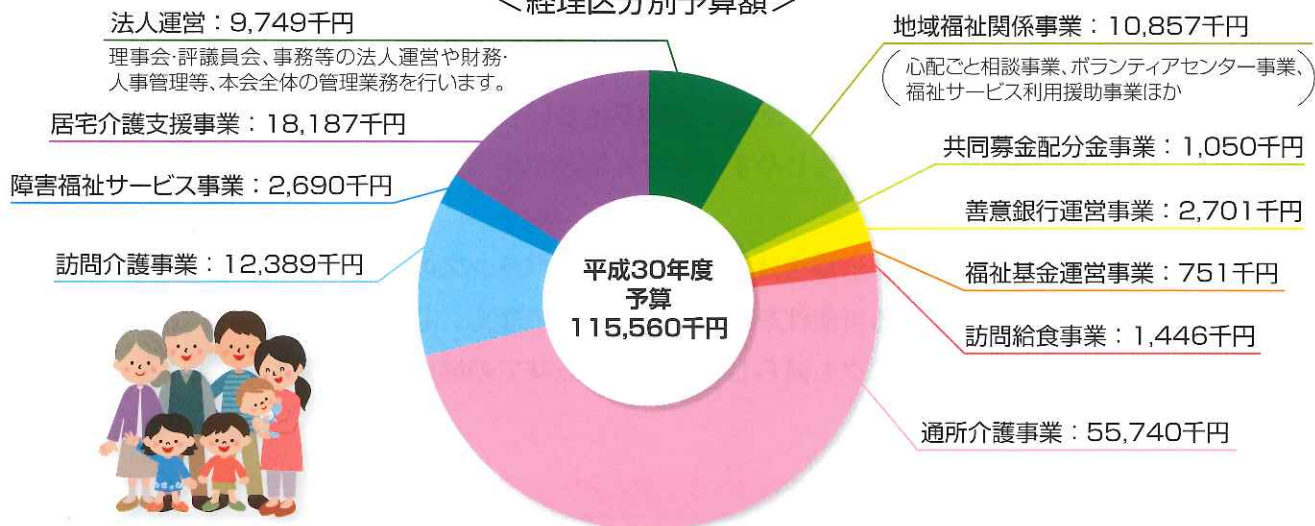
- ・法人運営事業
- ・心配ごと相談事業
- ・ボランティアセンター事業
- ・福祉サービス利用援助事業
- ・ふれあいいきいきサロン推進事業
- ・訪問給食事業
- ・共同募金配分金事業
- ・福祉基金貸付事業
- ・善意銀行運営事業
- ・介護保険事業
 - ・通所介護事業
 - ・訪問介護事業
 - ・居宅介護支援事業
- ・障害福祉サービス事業

<法人全体収支予算額>

収 入		(単位：千円)	
科目（大区分）	予算額	科目（大区分）	予算額
会費収入	1,100	介護保険事業収入	73,585
寄附金収入	2,710	障害福祉サービス等収入	2,690
経常経費補助金収入	13,624	受取利息配当金収入	8
受託金収入	12,962	その他の収入	117
貸付事業収入	150	サービス区分間繰入金収入	3,481
事業収入	1,462	前期末支払資金残高	3,471
負担金収入	200		
収入合計			115,560

支 出		(単位：千円)	
科目（大区分）	予算額	科目（大区分）	予算額
人件費支出	78,526		
事業費支出	22,211		
事務費支出	1,484		
貸付事業支出	300		
共同募金配分金事業費	1,050		
助成金支出	825		
負担金支出	588		
固定資産取得支出	1,350		
サービス区分間繰入金支出	3,481		
その他の活動による支出	2,906		
予備費支出	2,839		
支出合計	115,560		

<経理区分別予算額>





在宅での自立した生活を支援

福祉サービス利用援助事業のご案内

☆福祉サービス利用援助事業とは…

判断能力が不十分な高齢者や知的障がい・精神障がいのある方などが、安心して地域で生活が送れるようお手伝いをを行います。

☆このようなお手伝い（援助）ができます…

- ・福祉サービスに関する情報提供、利用手続きの援助
- ・役所への書類の提出など、日常生活のいろいろな手続きの援助
- ・生活費や家賃、公共料金、医療費等の金銭管理
- ・通帳や証書等の大切な書類のお預かり

☆利用料は…

- ・サービス 1 時間につき 1,000 円の利用料が必要になります。
但し、所得基準により減免等があります。
- ・書類等の預かりサービスは月額 850 円が必要となります。



サービスに関する相談は…由良町社会福祉協議会（担当：東）までお問合せください

ふれあいデイサロン事業のご案内

65 歳以上で介護保険非該当の方がご利用できます

ふれあいデイサロンは、町内の高齢者が心身ともにいつまでも元気に過ごしていただけるよう町からの委託を受けて進めている事業です。

レクリエーションでは軽い体の体操や頭の体操、お誕生日会や町内外へのドライブ、またバス旅行など年間を通じ計画しています。

1日の流れ

9:00	各地域までお迎えに行きます	12:00	昼食 —（休憩）—
	到着後、健康チェック、検温・ 血圧測定など	13:30	レクリエーションなど
10:00	レクリエーション	15:00	おやつ
		15:45	送り



参加費は、
利用時
1 回
500 円



ふれあいデイサロンを「見学してみたい」「参加したい」などのご希望の方は、右記までご連絡ください。

由良町社会福祉協議会
(TEL65-3500)

ボランティアセンターだより

由良町ジュニアリーダークラブが4月30日に、ちよこつとボランティア活動を行いました。役場に集合した後、紀伊由良駅に移動、駅前・駅ホームなどのゴミ拾いを行いました。その後、町内の一人暮らしで80歳以上の訪問給食利用者の方に弁当を届けました。

お弁当を受け取った利用者の方からは「子どもたちが訪問給食を届けてくれて嬉しかった」などの声を聞くことが出来ました。



ふれあいいきいき サロンめぐり

お花見サロン各地で開催

3月下旬から4月初旬にかけて町内各地区でお花見サロンが開催されました。今年は桜の開花が例年より早目でしたが、お天気にも恵まれて、桜の木の下で楽しいひとときを過ごされていました。



募 集

門前地区 配食ボランティア募集



見守り、安否確認のため実施している訪問給食を門前地区で配って頂けるボランティアさんを募集しています。週1回で、時間は11時頃から30分程度です。門前在住の方で、協力くださる方はご連絡ください。

広報テープ録音のお手伝いをお願いします!!



朗読ボランティアグループでは広報を読んでテープに録音し、編集して下さるボランティアさんを募集しています。月1回で、時間は3時間程度です。特に技術は必要ありません。興味のある方はご連絡ください。

デイサービス送迎ボランティア募集



デイサービスでの送迎ボランティアさんを募集しています。時間は迎えが8時半頃から9時半頃、送りが16時20分から17時頃までです。お手伝いしていただける方はご連絡ください。

※詳しいことは、由良町社会福祉協議会 TEL65-3500 までお問い合わせください