

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成30年5月1日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年度を迎え、すっかり春らしい陽気になりました。今年は、桜がすでに見ごろとなり、鳳泉寺のシダレ桜も夜ライトアップされ、とてもきれいに咲き誇っています。田んぼの土手や畑には、色とりどりのチューリップ、たくさんのお水仙や黄色いレンギョウなどの花々が目を楽しませてくれています。さて、先月まで新聞折込でお配りしていた情報紙ですが、今月から回状としてお配りさせていただくことになりました。つたない文章でお届けしておりますが、引き続きご拝読いただければと思います。よろしくお願いいたします。



ひとり暮らしよらまい会 ～おどかしいんなあ！～ 4月18日（水）

今回は、最近はやりの折り紙教室。午前中の六角箱作りは、折り方が思いのほか難しく、みなさん四苦八苦。昼食は、今回も食改さんにご協力いただき、皆さんから提供していただいた野菜や春の山菜などを使ったメニューにお腹いっぱい。昼食後、中越の渡辺時江さんに教わりながら折り鶴の飾りを作りました。色とりどりの羽をまとった鶴が今にも羽ばたいて行きそうです。少し細かい作業が大変なようでしたが、「それでもみんなで集まっておしゃべりできるのは楽しいよ。」との声が聞かれ、次回がまた楽しみになりました。



ごたくらぶ ～うまいおやつができました。～ 4月20日（金）



今日は、簡単なゲームとおやつ作りです。ゲームは、ペタンク。目印となるボールにどれだけ近くに自分のボールを転がせるかを競います。最初は個人戦、次はチーム対抗で一番近くにあるボールの方が勝ちです。玉を転がしたりすると普段使わない筋肉を動かすので、身体には刺激になってとてもいいですね。おやつにはみんなでパンを作りました。みんな、思い思いの形でいい焼き色です。あんこも入ってとってもボリュームがあります。新しい村の職員さんも顔を見せ、和気あいあいと楽しいお茶会になりました。

障がい者希望の旅のご案内

障がいを持たれた方の交流の場です。今回の旅行は、春の安曇野を訪れたいと思います。新緑香るこの季節、親睦を深めながら楽しい旅行にしたいと思います。皆様の参加お待ちしております。

●日時 5月15日（火）9:00発

●場所 安曇野方面

※対象の方には、別途ご案内いたします。
ご家族の方も参加できます。

介護教室のご案内

今回の教室は、体調管理などについてお話を伺い、足腰の負担を軽くする体操を教わり、実際に体を動かしてみます。

●日時 5月23日（水）午後1時30分～

●場所 保健センター

●講師 健康運動指導士 小島みずきさん


●持ち物 タオル、飲み物

※どなたでも参加できます。送迎の必要な方は、社協へご連絡ください。



5月～6月初旬の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 お花まつりに でかけます。	2	3 (憲法記念日) 弁護士 森本遼先生	4 (みどりの日) 特別企画！ “卯月 春の行楽ご膳” 今月は、お楽しみ弁当が 2回あります。	5 (こどもの日)
6 講師は 勝野先生です。	7	8 どんぐり 広場 10:00～11:30	9	10 無料法律 相談 10:00～3:00	11 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	12
13	14 元気づくり 教室 1:30～3:00	15 障がい者 希望の旅 9:00～4:00	16	17 小物づくり	18 ごたくらぶ 1:30～3:30	19 ペン立て 作りです。
20 小満	21	22	23 介護教室 1:30～3:30	24 いきいき サロン 10:00～3:30	25 お楽しみ 弁当 福寿草グループ	26
27	28	29	30 今回は、下条区に伺い ます。詳細は、5月中 旬に各世帯にご案内し ます。	31	6/1	6/2
6/3	6/4	6/5	6/6	6/7 地区サロン 1:30～3:30	6/8 ごたくらぶ 1:30～3:30	6/9

※5/3日(木)、5/4日(金)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。