

か み ま ち

㊦ 社協だより

第71号

2017年10月



隣の人の指を…「キャッチ!!」



ミニデイサービスレクリエーション研修会（関連記事は4ページを参照）

編集と発行

社会福祉法人 **加美町社会福祉協議会**

加美郡加美町字町裏320 電話 (0229)63-2547 URL <http://www.shakyo.or.jp/hp/288/>

～金色の輝きに魅せられて～

第2回家族介護者交流のつどい

9月15日、今年度2回目となる家族介護者交流のつどいを開催しました。この事業は、在宅で要介護2以上の方を介護されているご家族のリフレッシュを図るものとして、年3回実施しています。

毎年、この時期のつどいは日帰り小旅行を実施しており、今回は世界遺産にも登録された「平泉」を訪れ、中尊寺や厳美溪を巡り、参加された42名の皆さんは、癒しのひとときを過ごしました。



▲金色堂の前にて参加者全員で記念撮影♪



▲月見坂を散策♪天気も良く心地よい一日でした。



▲厳美溪のすばらしい景観をバックにパシャッ!!

中尊寺は月見坂を上ると、本堂や讃衡蔵など見どころがたくさんありますが、やはり参加者の皆さんの一番のお目当てはまばゆい輝きを放つ『金色堂』でした。金箔と螺鈿細工の工芸技術が集約された御堂に、皆さん見入っている様子が印象的でした。金色堂を拝観後は散策やお土産を買うなど、皆さん思い思いに過ごされていました。

昼食を食べてからは、次の目的地である厳美溪へ。遊歩道やつり橋からダイナミックな景観を楽しみ、名物の「空飛ぶだんご」を美味しそうにほおばる方も。

参加された方からは、「周りの方と日々の介護の話をし合える良い機会になっている」「毎回多くの方とお話することが楽しみで、この会を通じてお友達ができた」など、同じ介護をする立場の方々が悩みを共有できる良い機会となっているようです。

今年度のつどいは、このあともう1回予定しております。次回も皆様の参加をお待ちしております！



めんこい孫たちからのプレゼント!



宮崎デイサービス・宮崎小学校交流会



▲かわいいダンスでスタート!会場内が一気に賑やかに♪

宮崎小学校1・2年生の皆さんが、9月12日に宮崎デイサービスセンターへ遊びに来てくれました。

子どもたちは元気いっぱいのダンスを披露したのち、おじいちゃんおばあちゃんたちと折り紙遊びで交流しました。そして、この日一番のプレゼントは、似顔絵入りの折り紙で作られたメダル!めんこい孫たちからの心のこもった贈り物に、利用者の皆さんはとても嬉しそうでした。

宮崎小学校の皆さん、ありがとうございました。ぜひまた来て下さいね!



▲「ここはどうすんの?」「おばあちゃん、ここを開いて…」一緒に折り紙で様々な形を作ります。



▲子どもたちからメダルをかけてもらってニコリ♪二人そろってカメラにVサイン!!



おらほのミニデイ ~介護予防シニア元気塾より~

介護予防シニア元気塾とは、各行政区で行っている事業(主にミニデイサービス)の場をお借りして、レクリエーション等を実施することにより、高齢者の介護予防の推進を図ることを目的とした出前講座です。今回は中新田地区で行われたミニデイの様子をご紹介します。



▲『あいやあ〜!負けだあ〜!!』悔しくて思わずこの表情(田川)



▲思った以上に難しい『輪投げ』。狙い通りの一投に拍手!(中新田城内)



▲『はいっ!!』『取ったら1曲歌わいん♪』歌謡曲カルタは大盛況!(下新田下)

かみまちボランティアセンター通信 vol.18

加美町ボランティアセンター
電話：0229-63-2547
FAX：0229-63-2898
mail：kamisyakyo@vega.ocn.ne.jp

楽しく学んで、ミニデイへつなげよう！

ミニデイサービスレクリエーション研修会



▲軽体操では小さく体を丸めてから、「大きくなって～！」の合図でパッと解放！全身を使って皆さん良い笑顔です♪



▲勝負は横一線！小野田ダービーはどの馬が優勝!?
(競馬でGO)

8月30日、小野田福祉センターを会場に、各行政区で行われているミニデイサービスのリーダーや区長、民生委員を対象としたミニデイサービスレクリエーション研修会を開催し、50名の皆さんが参加されました。

初めに社協で実施しているミニデイサービスサポート事業の説明を行い、導入におすすめの軽体操とレクリエーションを参加者全員で実践しました。その後、4つのグループに分かれてレクリエーション用品を体験。進行の音が聞こえなくなるほどの大変な盛り上がりでした。展示した10種類程のレクリエーション用品を手にとったり、閉会後も職員に使い方やアレンジの方法を尋ねたりと、今後の活用や展開について考えられていました。

「どのような貸出物品があるか知りたい」「この日に借りたいんだけど、予約できますか？」というご相談も各地区事務局でお待ちしております。

無料で貸し出しておりますので、ミニデイサービスに限らず、老人クラブや子ども会等の地域での活動にもご活用ください！

この日体験した ゲーム

- ①ストラックアウト
- ②競馬でGO
- ③豆つかみゲーム
- ④羽根っこゲーム

『競馬でGO』は、小野田ボランティア友の会から頂戴した寄付で購入させていただいた物品です！

遊び方：2人1組になり、紐を前後に操作して馬をゴールへ進めます。息を合わせて早くゴール側に到着したチームの勝ちです。



▲「ツルツルしてつかめねごだ！」(豆つかみゲーム)



学生ボランティアが大活躍！ 24時間テレビチャリティー募金



8月26日、24時間テレビチャリティー募金活動を行いました。加美町社協入浴ステーションで使用している訪問入浴車（7ページに掲載）は、24時間テレビチャリティー委員会から贈呈を受けたものです。そのご縁もあり、この募金活動を始めてから今年で4回目。今年もイオンスーパーセンター加美店の全面協力のもと、中新田高等学校の生徒8名の皆さんに元気よく活動いただきました。

ボランティアの皆さんの元気のよい声に、大人から子どもまで多くの方々が足を止めて募金にご協力いただきました。中には貯金箱やお金の入った瓶、小銭入れ等を届けて下さった方もおり、今年の募金総額は5万8,125円となりました。

集まった募金は宮城テレビを通じて、福祉・環境・災害援助等に活用されます。今年も皆様のあたたかいご協力、大変ありがとうございました。



▲2年・3年と続けて参加された方も！
今年もありがとうございました!!▼



ご利用
下さい!!

レクリエーション貸出用品紹介

社協で貸し出しているレク用品の一部をご紹介します。

- ビンゴゲーム
- スカットボール
- ストラックアウト
- ポケットボール
- ラダーゲッター
- 風船バレーセット
- カラオケセット
- 魚釣りゲーム
- 低床玉入れ
- 思い出カルタ
- ディスゲッター
- 輪投げ
- フックボールボード
- 血圧計 …などなど

これ以外にもいろいろ揃えております。利用に関する問合せは、各地区社協事務局までお気軽にご連絡下さい！



県大会出場を賭けて、今年也大熱戦!!

第12回加美町老連ペタンク大会



▲勝負を決める1投! 両チーム注目の球の行方は…??



▲見事に初優勝を果たした寿の会（宮崎地区老連）の皆さん

8月25日、加美町総合体育館を会場に、第12回加美町老連ペタンク大会が開催されました。当日は各地区大会を勝ち抜いた24チーム・約120名の会員が参加し、10月12日に大郷町で開催される宮城県シニアスポーツ大会の代表を目指し、熱戦を繰り広げました。

今年は予選リーグで昨年の上位入賞チームが全て敗れるという波乱の展開に。そして準決勝に残ったのは、共に初優勝を目指す4チーム。

決勝戦は中新田地区代表の『並柳福寿会Aチーム』と、宮崎地区代表の『寿の会Aチーム』が対戦。試合は寿の会Aチームが先行するも、終盤で並柳福寿会Aチームが猛烈な追い上げを見せ、両者一歩も引かない息詰まる好勝負となりました。最後は寿の会Aチームが1点差を守り切って見事に優勝! 加美町老連代表として県大会への出場権を獲得しました。県大会でも上位入賞目指して頑張ってください!!

大会結果

- 優勝：寿の会A（宮崎）
- 準優勝：並柳福寿会A（中新田）
- 第3位：竹の会（宮崎）
万寿会（小野田）

赤い羽根共同募金運動開始

～ご協力をお願いします～

赤い羽根共同募金運動につきましては、毎年多くの皆様にご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

今年も10月1日より12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されます。皆様からお寄せいただく募金は、宮城県共同募金会を通じて、地域の社会福祉推進のために様々な形で役立てられます。

皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。



▲今年も皆様のご協力をよろしくお願いします!

介護サービス事業所紹介

地域に根ざした「あたたかい」
サービスをお届けします♪

加美町社協では介護事業として、「訪問介護」「通所介護（デイサービス）」「訪問入浴介護」「居宅介護支援事業所」を運営しています。今回はこの中から「訪問入浴介護」についてご紹介します。

訪問入浴介護 ～お風呂で心身共にリフレッシュ～

訪問入浴介護は、介護を必要とする方や、身体状況に不安のある方等のご自宅へ伺い、専門のスタッフがお部屋へ専用の浴槽を持ち込み、入浴介助を行います。サービスは看護師、介護員、オペレーターの3人1組で、看護師による健康状況のチェック、衣服の着脱から入浴、洗髪・洗体、シーツ交換等を行っています。

お風呂に入ることによって身体の清潔保持を図るだけでなく、血行が良くなり床ずれの予防にもつながります。また、スタッフとの会話を楽しみながら入浴することで、意欲向上や心身のリラックス効果を得ることができます。

訪問入浴介護の詳しい内容等につきましては、下記までご連絡ください。また、スタッフの募集も行っておりますので、併せてお気軽にご相談ください。



▲ご自宅でゆっくりと安心してお風呂を楽しむことができます♪



▲24時間テレビチャリティー委員会様より寄贈された入浴車で、利用者様のご自宅へ伺います。

加美町社協入浴ステーション

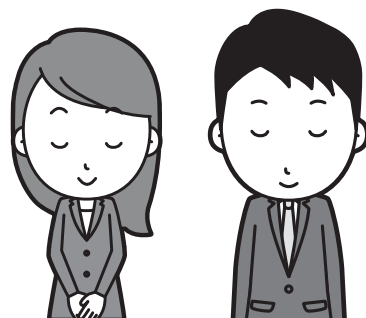
- ・利用日：月曜日～土曜日
 - ・利用時間：8時30分～17時15分
（日曜日及び1月1日～1月3日はお休み）
- ご相談、お問合せ先（電話）68-2825

社協会費納入御礼 ～ご協力ありがとうございました～

今年度も町内各世帯より、当会の福祉事業の趣旨にご賛同いただき、社協会費を納入くださいましたこと、誠にありがとうございました。

また、地区推進員である行政区長の方々をはじめ、会費の受領を担当していただきました福祉活動推進員の班長の皆様にも、心より御礼を申し上げます。

皆様から頂いた会費をもとに、今後も地域福祉のさらなる充実を図ってまいります。ご協力ありがとうございました。



第3回加美町社会福祉大会のお知らせ

地域福祉活動のより一層の推進を図ることを目的として、第3回加美町社会福祉大会を下記のとおり開催いたします。

今回は記念行事として、仙台市を中心に全国で演奏活動を行っている『荒川知子とファミリーアンサンブル』の皆さんをお招きし、記念コンサートを行います。

どなたでもご自由に参加いただけますので、皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

◆日 時：平成29年11月18日(土)
午後1時開会(入場無料)

◆場 所：中新田バッハホール

◆大会内容：

- ・記念コンサート
『荒川知子とファミリーアンサンブル』
- ・記念式典(福祉功労者への表彰等)
- ・福祉作文・ポスターコンクール表彰と
入選作文朗読



「荒川知子とファミリーアンサンブル」

荒川知子さんは千葉市出身。ダウン症という障害を持って生まれました。

父はフルート、母はピアノ教師、兄は新日本フィルハーモニー交響楽団のフルート奏者という音楽一家で幼少の頃から音楽に親しみ、特にリコーダーでその才能を発揮。中学校から仙台に転居され、現在は仙台市内の作業所で働きながら、全国各地で演奏活動を行っています。

また、宮城県共同募金会の『赤い羽根親善大使』としても活躍されており、音楽活動を通じて素敵な音色と笑顔を日本中に届けられています。

生活相談所開設

日常生活で心配ごと、困りごとはありませんか？お気軽にご相談ください。

★時間：午前10時～午後3時

★場所：中新田福祉センター分室2階 相談室

開設日	相談員	
10月19日	大崎 吉男	庄司 定雄
11月16日	伊藤 良博	今野 攻
12月21日	佐藤千鶴子	澤口 信

※完全予約制です。希望される方は相談日の3日前までに電話または来所の上、お申込み下さい。

弁護士による法律相談日

離婚、財産相続、交通事故、クレジット契約等の消費問題など法律上のトラブルについて、ご相談に応じます。

もちろん秘密は厳守いたします。相談料は無料です。この機会にぜひお申込みください。

・日 時：平成29年12月5日(火)
午後1時～5時

・場 所：加美町宮崎福祉センター

・申 込：各地区社協事務局に直接お越しの上、相談シートに今回相談したい内容をご記入下さい

・受付期間：平成29年10月20日(金)
～11月17日(金)

※完全予約制です。また、相談内容によっては、他機関等の紹介で対応することもありますので、あらかじめご了承ください。

温かい善意 ありがとうございます

(平成29年7月1日～平成29年9月8日)

【寄付金】

- ★(故)黒澤 房子 様(平柳) 100,000円
- ★匿名 様 100,000円
- ★富士美流社中 様 10,000円
⇒中新田デイサービスセンターへ指定寄付
- ★(故)川村とみ子 様(中町) 100,000円
- ★鎌田 稔 様(南町) 100,000円
- ★米澤 守 様(下小路一) 100,000円

【物品寄付】

- ★山田 正子 様(中新田城内)
…………タオル、お手玉
- ★加美商工会女性部 様…タオル、石けん他多数
- ★匿名 様…………おむつ、尿取りパッド、
防水シート
- ★匿名 様…………CD90枚
- ★小野田建郷青友会 様…車乗降用踏み台

