

やおつ

平成29年1月20日発行 No.119



社会福祉法人 八百津町社会福祉協議会
岐阜県加茂郡八百津町八百津3836番地3
TEL 0574-43-4462 FAX 0574-43-2199
<http://www.shakyo.or.jp/hp/982/>

福祉だより



いきいき健康講座

● 主な内容 ●

- 「いきいき健康講座、地区懇談会」
- 「赤い羽根街頭募金、会費納入（追加）、共同募金配分事業報告」
- 「福祉用具・きぼう号貸出し、熊本地震災害義援金、善意のともしび」
- 「ご近助力チェックシート、いきいきサロン」

この広報紙は、共同募金の配分を受けて発行しています。



いきいき健康講座を開催しました



11月21日(月)、24日(木)、28日(月)、12月5日(月)の4日間、講座を通して日常生活の中で活かせるヒントを見つけ、学ぶことで老化を防ぎ、健康で若々しく過ごしていただくことを目的に16名の参加をいただき、いきいき健康講座を開催しました。

第1回目 老化・認知症とは？

認知症について学びました。認知症は4種類あること、認知症の予防法、認知症の人への接し方について学びました。皆さんメモを取りながら熱心に聞いておられました。

講師：町地域包括支援センター



第2回目 みんなで懐かしの歌を唄おう

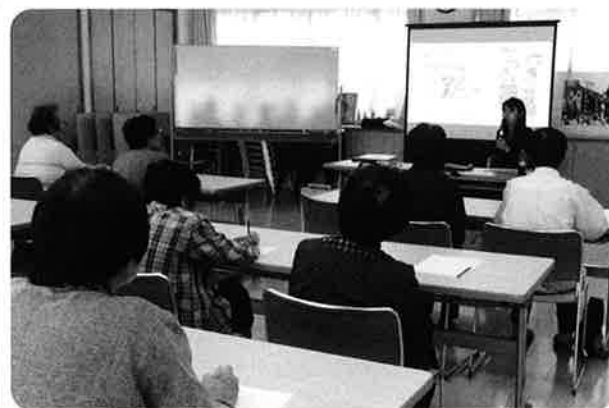
昔の風景などの映像を見ながら、ピアノとハーモニカの演奏に合わせて皆さんで四季に合わせた歌を25曲程、歌いました。自身の幼い頃を思い出しながら皆大きな声で合唱しました。

講師：みんなで歌おう！会 岩井多恵子氏

第3回目 五感健康法で、心も身体も健康に！

五感を刺激し、心と身体の働きを活性化するための秘訣について学びました。後半は、かるた取り、踊りなどで身体を動かされ、楽しまれていました。

講師：健康法実践やおつ友の会



第4回目 デトックスの必要性！

身体の中に溜まった悪影響を及ぼす化学物質などを体外に排出する方法について学びました。リンパマッサージやフルーツ、無農薬の野菜を沢山食べる、岩盤浴などが効果的であることを教えていただきました。

講師：小川いくよ氏（可児市）

地区懇談会を開催しました

12月10日(土)、17日(土)、18日(日)の3日間、町内(全6地区)で地区懇談会を行いました。町役場健康福祉課 介護保険係より、介護予防・日常生活支援総合事業の説明後、ご参加くださった住民の方と健康福祉課(役場)、社会福祉協議会の職員と一緒に、「やおつの未来について語ろう」をテーマに話し合いました。各地域の現状や地域で取り組みそうなことを挙げて頂き皆さんと一緒に考えていき、下記のようなご意見が出されました。

全ての地区で共通して言えることは、住民同士の繋がりが減少しつつあり、交流の場をもっと広げていく必要があるという意見が多く挙げられました。

尚、頂いたご意見を今後の地域活動に生かしていけるよう地域の方々と取り組んでまいりますので、ご協力・ご理解お願い致します。



【現在の地域の現状について】

- ・若い人との交流が少なく、次世代への引継ぎがしにくい。
- ・ボランティアをする人の高齢化が進んでいく中、次世代の担い手がない。
- ・地区に寄ってはコミュニティバスが通らない場所があり、交通手段が無い。
買い物や病院に行くのが困難な人が出てくる。
- ・付き合いが少なくなり、地域住民同士の結びつきが減っている。(公民館に集まる人の減少。自治会の未加入者も有る)
- ・サロンなどに男性の参加者が少ない。
- ・心配な家があるが、きっかけがなく訪問しにくい。
- ・サロンでイベントや催し物をするのに準備が大変。



【地域の中で取り組みそうなこと】

- ・自宅を開放してご近所や仲の良い人同士で集まり、食事会ができるような交流の場があると良い。
- ・空き家を借りて、交流の場をつくる。
- ・有償の運転ボランティアがあると良い。
(時間や行き先をあらかじめ決めておく)
- ・お茶会を自治会ごとや仲の良い集まりで行うと良い。
- ・気の合う仲間と一緒に畑仕事を行う。
- ・トレーニングを週1回程度、行える場所が近くにあると良い。
- ・サロンに参加する男性を増やすために役割を作る。



街頭募金にご協力ありがとうございました

11月13日、町産業文化祭の会場において赤い羽根共同募金運動の一環として八百津高校の生徒さんにボランティアとしてご協力をいただき、赤い羽根街頭募金を行いました。今年も天候にも恵まれ、多くの方々から募金のご協力をいただくことができました。

この日の募金額は、10,443円でした。



ご協力いただきました皆様、
ありがとうございました。



社協会費にご協力ありがとうございます。(追加分)

特別会員(敬称略順不同) 一口3,000円 太字2口以上

【八百津地区】 金子政則・山内好仁・吉田 司・瀬瀬泰一

【伊岐津志地区】 市岡盛彦

【和知地区】 飯田洋之・各務敏哉・青山孝平・山田一夫
長谷川 誠・村瀬昭成・大坪 眞・秋松政司

【久田見地区】 藤本清久

【福地地区】 瀬瀬幸美

法人会員(敬称略順不同) 一口5,000円

【八百津地区】 片岡商店・(株)神谷技研・KMO(株)
八百津宿一笑・(株)濃飛葬祭

【久田見地区】 (株)やおつ

【町外】 佐伯総合建設(株)

平成28年度社協会費
納入ありがとうございました
納入金額
4,773,000円
(12月15日現在)

ワイヤレスアンプを購入しました。

地域のいきいきサロンでご活用いただくワイヤレスアンプ、チューナーユニット、マイクを共同募金の配分を受けて購入しました。

本会では、サロン活動の備品を整備することによって、地域でのサロン活動の更なる内容の向上及び普及を目指しております。

町内の方ならどなたでも利用でき、貸出しは無料なので、各地では是非ご利用下さい。

貸与を希望される方は、お気軽に社会福祉協議会までご連絡下さい。



発電機を購入しました。

災害時に効率良く迅速に災害ボランティアセンターを設置・運営するために、共同募金の配分を受けて発電機を購入しました。災害による停電時に、電気を供給し、電子機器等を活用することで、支援活動の体制を整えます。

また、災害時だけではなく平常時の災害ボランティアセンター立上げ訓練にも活用いたします。



福祉器具・車両の貸出しについて



八百津町社会福祉協議会では、福祉器具・車両について貸出しを行っています。
是非ご活用ください。

<<福祉器具の貸出し>>

寝起きや移動が不自由であったり、身体に障がいがある方に対して福祉器具を貸し出します。

【対象者】

町内在住で、在宅において、

- ・一時的に福祉器具を必要とする方
- ・本会会長が認めた方

※介護保険で貸出しを受けることができる方は、短期の場合のみ貸出し可能です。

【貸出器具】

- ・介護用ベッド（マットレス等付属品含む）
- ・車いす
- ・松葉杖（Mサイズ、Lサイズ）



【料 金】

- ・無料

（介護用ベッドは、消毒代実費3,000円程度を返却時に負担いただきます。）

【利用申込】

- ・本会にて、「福祉用具貸与申請書」にご記入いただき提出してください。

<<福祉車両の貸出し>>

車いすに乗ったまま乗り込める軽自動車（オートマチック車）を貸出します。連続して使用する場合、原則として3日を限度とします。通院や外出の際にご活用ください。

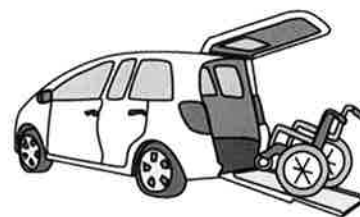
【対象者】

町内在住で、

- ・身体の障がいのある方又は寝たきり等の状態にある方
- ・その他、必要と認められる方

【貸出器具】

- ・車いす同乗型軽自動車（ホンダN-BOX）



【料 金】

- ・無料

（燃料費、有料道路の通行料等は使用者の負担とします。）

【利用申込】

- ・初めて利用される方は、本会にて「使用者登録申請書」にご記入いただき、提出して下さい。

- ・貸出しを希望する日の3日までに本会まで電話等で予約をお願いします。

熊本地震災害義援金について



平成28年4月14日に熊本県で発生した地震災害で、各出張所や社会福祉協議会に設置した募金箱に義援金が寄せられました。ご協力ありがとうございます。

お寄せ頂いた義援金は、岐阜県共同募金会・日本赤十字社を通じ、現地の義援金受付窓口へ送金させていただきます。なお、熊本地震災害義援金については、引き続き受け付けを行っております。

募金箱の合計金額…314,247円（募金箱設置～12月8日まで）

募金箱以外にも次の義援金が寄せられました。

【平成28年9月6日～12月8日までの期間】

※敬称略、順不同

団体名・自治会名	金 額
岐阜県立八百津高等学校2年3組	10,840円
(株)富信 従業員一同	86,000円

善意のともしび（敬称略、順不同）

平成28年9月14日から12月27日までの間に次の方々から尊い善意をお寄せいただきました。寄せられた善意は、その一部を高齢者・障がい者・児童福祉事業等に使用させていただく他、万一の大規模災害等に備え運営基金へ積立てさせていただきます。

香典の一部を

一般寄付（氏名横に記載なき場合は、一般寄付）

後藤 照明（豊田市）	100,000円	（亡母 カ ク 100歳 平成28年9月12日亡）
長谷川 晃（和・中組）	100,000円	（亡父 文 男 91歳 平成28年9月8日亡）
岩井 治幸（赤 薙）	200,000円	（亡妹 頼 子 63歳 平成28年10月6日亡）
林 章仁（錦織西）	100,000円	（亡父 重 和 84歳 平成28年8月19日亡）
水野 信治（菅 原）	100,000円	（亡叔母 益 子 87歳 平成28年11月13日亡）
各務 敏子（栄 町）	100,000円	（亡夫 京 市 93歳 平成28年10月16日亡）
藤本 幹弥（中盛西）	100,000円	（亡母 文 子 92歳 平成28年12月4日亡）
水野 芳夫（錦織西）	100,000円	（亡母 春 恵 96歳 平成28年12月14日亡）
※介護事業所へ		
石井 章（関 市）	100,000円	（亡叔母 敏 子 90歳 平成28年12月20日亡）

社会福祉の為に

和知歌謡友の会 桑原典雄	34,744円	
匿名（伊・中組）	10,000円	
水野 芳夫（錦織西） 未使用ハガキ	118枚	※介護事業所へ
八百津町交通安全婦人連合会	44,940円	

あなた自身の「**ご近助力**」を**チェック**しませんか？

ご近所での助け合いの力「**ご近所力**」をアップさせていきましょう。

地域を取り巻く環境の変化

町内の高齢化率（人口に占める65歳以上の方の割合）は、年々上昇し、地域の中にひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症の高齢者が増加してきています。

（町内の高齢化率 H18年 29.6% → H28年 36.2% 将来推計 H37年 42.1%）

また、人口の減少により地域のつながりの希薄化も心配されます



交流・見守り活動の推進

高齢者の孤立を防ぎ、地域で安心して暮らし続けるためには、ご近所の方々との交流や生活の中で行われる「さりげない見守り」が大切になってきます。

問題を早期発見し、必要な支援を迅速に行うために地域の皆さんにもご近所への目配りや気配りに心がけていただき、気になることがあれば地域の民生児童委員や福祉協力員、社会福祉協議会などへ情報をお寄せください。




こんなサインはSOSかも…

- ・ 最近姿を見かけない
- ・ 新聞や郵便物がたまっている
- ・ 朝になっても雨戸が開かない
- ・ 暗くなっても電気がつかない
- ・ 身だしなみが乱れてきている
- ・ 何日も洗濯物が干しっぱなしになっている
- ・ 立ち話や会話の中で同じ話を何度もする
- ・ 最近服装が乱れてきた
- 服装が汚くなってきた
 毎日同じ服を着ている
 季節にそぐわない服を着ている
- 髪の毛や髭の手入れがされていない
 お風呂に入っていないようだ
- ・ 歩き方がおかしくなってきた
- ・ 近所で道に迷うようになってきた
- ・ 妄想があるようだ など

次ページの「ご近助力チェックシート」にも挑戦してみてください。

ご近助力チェックシート（前号の続き）

・それぞれの質問について、右の1～5のあてはまる番号に丸をつけてください。

5. さまざまな生きがい活動について					
	あてはまる	どちらかというにあてはまる	どちらかというにあてはまらない	全くあてはまらない	分からない
① 家事や育児に積極的に携わっている	5	4	3	2	1
② 農作業や園芸、日曜大工等の作業に積極的に携わっている	5	4	3	2	1
③ 健康に配慮した生活を送っている	5	4	3	2	1
④ 余暇活動グループ（スポーツや趣味サークル）に参加している	5	4	3	2	1
⑤ 自分の趣味や特技を発表したり、披露したりすることがある	5	4	3	2	1

6. 共に学び、育む環境について	チェック方法は上と同じ				
① 保護者会やPTA活動に参加・協力している	5	4	3	2	1
② 学校が行う行事や小中学生の課外授業等に協力している	5	4	3	2	1
③ 公民館や集落、町内の集会場を活用している	5	4	3	2	1
④ 生涯学習や講座等に参加している	5	4	3	2	1
⑤ NPO活動（市民活動）や自主的な学習会等に参加している	5	4	3	2	1

7. 地域の独自性（歴史や文化等）への関心について	チェック方法は上と同じ				
① 身近な地域の山・川・海など自然に親しむ機会が多い	5	4	3	2	1
② 身近な地域の郷土料理や特産物を知っている	5	4	3	2	1
③ 身近な地域の名所旧跡を知っている	5	4	3	2	1
④ 身近な地域の成り立ちや伝統を知っている	5	4	3	2	1
⑤ 身近な地域の良さや特色を外部の人にアピールしている	5	4	3	2	1

8. プライバシーや尊厳に対する理解について	チェック方法は上と同じ				
① 近所のプライバシーに触れる情報は他言しないように配慮している	5	4	3	2	1
② 障がいや認知症の方に対して差別したり、偏見をもっていない	5	4	3	2	1
③ 信仰等の自由や多様な価値観を受け入れている	5	4	3	2	1
④ 児童虐待や孤立死等の社会的な問題に関心がある	5	4	3	2	1
⑤ 地域の中で孤立している人がいないか気にかけている	5	4	3	2	1

○ご近助力の判定（各項目ごとの合計点数）

10点以下 ご近助力は低い	11～15点 やや低い	16～20点 やや高い	21点以上 高い
-------------------------	-----------------------	-----------------------	--------------------

※このチェックシートは、福井県市町社会福祉協議会「社協による地域福祉推進研究会 小地域福祉活動分科会」が作成したものです。判定については目安としてお考えください。

あなたの地区でも開催してみませんか？ ふれあいいきいきサロン

「ふれあいいきいきサロン」は、地域住民が集まり、人とのふれあいを通して楽しい時間を過ごすいただくために開催されています。また、サロンに参加することは社会参加を促し、適度な精神的刺激となることから介護予防の面でも、大変良いこととされています。

現在、八百津町内には開催頻度に違いがあるものの、43ヶ所のサロンがあり、地区ごとで様々ですが民生児童委員、福祉協力員、老人クラブ等により実施されています。社協では、サロンへの運営費の補助やアトラクションボランティアの紹介、レクリエーション用品の貸出し等を行っています。

サロンに興味や関心がある方は、立上げ・運営に関してご相談に乗りますので、お気軽に社協（☎43-4462）までお問い合わせください。



錦織ふれあいサロン



大栄いきいきサロン



中組夢クラブ

