



ふれあいネットワーク

# おおぞら社協だより

2016年3月号外

発行・編集：社会福祉法人大空町社会福祉協議会



## ～歳末たすけあい助成の一環として～ 年末をお一人で過ごす高齢者宅にお節料理を届けました



（写真）昨年12月31日に東藻琴生活支援ハウス「悠久の里」へお節料理を届けたときに入居者のみなさまの協力のもとに撮影させていただきました。

歳末たすけあい助成の一環として、大空町民生委員児童委員協議会の協力のもと、民生委員のみなさまと共同募金委員会・当社協役職員で、12月31日に年末をお一人またはご夫婦で過ごされる両地区の高齢者のみなさまへお節料理を届けに行きました。

みなさまからお寄せいただいた募金を効果的に活用させていただくために、両地区において民生児童委員と当社協役職員で構成される歳末見舞金（品）助成検討委員会を開催し、どの方にお節料理を届けるかを事前に確認させていただきました。

### 社会福祉法人 大空町社会福祉協議会

〒099-2324

網走郡大空町女満別西4条4丁目1-6 女満別伝承館

電話（0152）75-6021 FAX（0152）75-6022

### 東藻琴地区事務所

〒099-3293

網走郡大空町東藻琴360-1 東藻琴総合支所内

電話（0152）63-5105 FAX（0152）66-2423



# 社協サロンへのたくさんのご参加ありがとうございました

社協では、高齢者の閉じこもり予防と日ごろのふれあいを育むことを目的としたサロン（交流会）を両地区で毎月開催しています。ボランティアのみなさんのご協力をいただきながら、月替わりでいろんなレクリエーションや旬の素材を生かした昼食を提供しています。

## ときめきサロン（女満別地区の65歳以上の方対象）

月	内 容
4 月	火災予防講話
5 月	芝桜公園バス遠足
7 月	レクリエーション
8 月	交通安全講話
10 月	女高生サロン
11 月	フラダンス
12 月	マジックショー
1 月	大正琴鑑賞
2 月	健康体操



（写真上）7月に行われた北見レクリエーション協会による親睦レクリエーションの様子です。体操や笑いヨガなどかんたんなものでみなさん楽しんでいました。

（写真下）毎月、たくさんの方にご参加いただいていますので、昼食はたいへん賑やかです。写真は12月の昼食のときの様子です。

## ふれあい昼食会（東藻琴地区の70歳以上単身者の方対象）

月	内 容
4 月	カラオケ大会
5 月	ショッピング
6 月	ボーリング等
7 月	ペーパークラフト
8 月	ゆりの郷バス遠足
9 月	レクリエーション
10 月	バス遠足
11 月	そば打ち実演ショー
12 月	リース作り
1 月	マジックショー
2 月	レクリエーション



（写真上）12月はみんなでクリスマスリース作りに取り組みました。写真はそのときの様子です。

（写真下）食事ボランティアひまわりのみなさんによる手作り昼食です。毎月、旬の素材を生かした食事を用意してくれます。写真は9月のものです。

## 社協活動報告（紙面の都合で一部です）

### 女満別地区ふれあい交流会（65歳以上単身者または75歳以上夫婦世帯が対象）

行き先：夏季 北見市方面（H27.6.17 参加者 66名）

秋季 紋別市方面（H27.9.28 参加者 66名）

### ボランティアセンター事業

- ・ボランティア愛ランド北海道2015

（H27.9.20 参加者 5名 根室市総合文化会館）

- ・オホーツク圏市民活動ボランティアフォーラム

（H27.10.31 参加者 15名 網走市エコセンター）

- ・3町（美幌町・津別町・大空町）ボランティア朋のつどい

（H27.11.30 参加者 49名（全体100名） 東藻琴農村環境改善センター）



（左）3町ボランティア朋の集いの講義の様子です。（右）グループワークの様子です。

### 地域サポーター養成講座研修会

- ・第2回 今後の地域福祉のあり方について

講師：岡田 直人氏（北星学園大学 福祉計画学科 教授）

（H27.8.18 参加者24名 東藻琴農村環境改善センター）

- ・第3回 作業療法というリハビリテーションを学ぶ

講師：寺田 琢勝氏（介護老人保健施設さくら 作業療法士）

（H27.11.12 参加者28名 東藻琴フロックス）

### 大空町社会福祉協議会役職員視察研修

- ・視察先 鷹栖町社協・妹背牛町社協（H27.10.29-30 参加者16名）

### 大空町社会福祉協議会芸術文化事業

- ・陸前高田市民生委員協議会副会長講演会（H27.11.17 参加者76名 女満別老人福祉センター）



役職員視察研修の様子です



芸術文化事業講演会の様子です





## 大空町共同募金委員会からのお知らせ

### 平成27年度赤い羽根共同募金運動結果について



○ 目標額 2,500,000円 ○ 実績額 2,446,610円 (目標達成率 97.9%)

募金方法		金 額	協力・実施数	備 考
戸 別 募 金		1,149,500	—	2,300世帯
街 頭 募 金		—	—	
法 人 募 金		795,725	119企業商店	
学 校 募 金		22,918	5校	女満別小学校、女満別高校 東藻琴幼稚園、東藻琴小学校、東藻琴高校
職 域 募 金		9,879	1件	社 協
興 行 募 金 (イベント募金)		87,450	5件	ノンキーランドふるさとまつり ふれあい広場 若返り演芸会、チャリティ歌謡ショー メルヘン新春もちつき
個 人 大 口 募 金		78,869	6件	渡辺佐市さん、高橋満さん、影山弘さん 太田いさむさん、鈴木武昭さん、坂本一光さん
その他 募 金	団 体	140,787	7件	網走地区身体障害者協会大空分会 青空会、大空町社会福祉協議会 東藻琴寿クラブ、全日本空輸株式会社 まどい会・町民ビックデー実行委員
	募 金 箱	33,595	22カ所	
	寄付金付 グ ッ ズ	127,887	3件	募金バッジそらっきー 募金バッジ初音ミク・モモンガ
合 計		2,446,610	—	

### 平成27年度歳末たすけあい募金運動結果について

○ 目標額 990,000円 ○ 実績額 937,300円 (目標達成率 94.7%)

募金方法	金 額	協力・実施数	備 考
戸 別 募 金	925,300		
篤 志 募 金	12,000	2名	西暁男さん、平田義和さん
合 計	937,300		

【法人募金】(敬省略・順不同)

船橋西川建設(株)	(有)イトウ	(有)杉本車両工業	(有)児玉時計電化センター
田中新聞店	東もことTMR	(有)中嶋板金店	NOSAIオホーツク大空支所
佐々木旅館	(有)すがの商店	株式会社ジャパンリムジンサービス	カットサロンみくに
東陽設備(有)	東藻琴歯科診療所	ユリ理容院	(有)昭和ボデー工業
(有)井戸整備	ホームショップ イナリ	美容室アニメート	(有)マルカ樫原商店
アモンド菓子店	(有)東藻琴車両センター	(有)リカーショップさかえ	カントリーショップ アンクルサム
(株)河西組	(株)大橋牧場	(株)フナキ	中華ダイニング 七つ星
(株)たいせつ	あおさぎ歯科	(株)東藻琴芝桜公園管理公社	網走交通(株)整備工場
(株)藤井建設	岩原新聞店	宮沢商店	JAオホーツクあばしり東藻琴支所
(株)女満別建設	(株)朝島商店	ビューティーサロン大沼	(株)北海道畜産公社北見営業所
斉藤薬局	(株)河原自動車	(有)光工務店	(株)三ツ輪ベントス女満別工場
寿司・食事処 敏	(株)中央自動車工業	網走信用金庫東藻琴支店	ホクレン女満別種子工場
たまや菓子店	(株)ボッシュ	松山東栄堂	女満別町農業協同組合
ニワ生花店	(株)吉井建設	カフェ そら	末廣屋電機(株)北網営業所
(有)北登工業	さかえや呉服店	(有)高橋鉄工所	道路建設(株)網走工事事務所
守屋歯科医院	すすき化粧品店	大空町東藻琴診療所	めまんべつ産業開発公社
(有)小黒産業	千葉漁業	赤塚建材店	おおぞら歯科
(有)中島塗装	フォトスタジオなおい	オホーツク自動車学校	井上一喜社会保険労務士事務所

# 【法人募金】（敬省略）

熊谷理容院	おり塗装	(株)齊藤建設	網走信用金庫女満別支店
文具のナカヤマ	沢田燃料店	谷川整骨院	(株)オートカラー南部
セイコーマートさとみ	ながしま家	女満別中央病院	ヘアサロン いずみ
(有)三和建設	(有)雅楽代建設	大空町商工会	りー美容室
速水商店	中華レストラン 吉	(株)メタルワーク	オホーツク司法書士事務所
企業組合サンアイ	セブンイレブン女満別店	(有)ササキ	女満別空港ビル(株)
プランジェ・アンジュ	ホテル山水	美容室ムーブ	(有)金澤塗装
(有)ナカムラデンキ	(有)山田電気	(有)田中十字堂	菊地自動車整備工場
榊原設備工業所	つつみ呉服店	(株)岩原	双日北海道 与志本(株)
(有)太澤配管工業	ホテル湖南荘	(株)木下木材工業	(有)秋岡自動車工業
大泉とこや	山形電気商会	(株)電建 大空支店	NPO法人めまんべつ観光協会
(株)ホクレン商事	美容室voyage	網走観光交通株式会社	

## イベント募金にご協力いただきありがとうございました

ノンキーランドふるさとまつり（8月30日）



ふれあい広場2015（9月12日）



赤い羽根共同募金第8回チャリティー歌謡ショー（12月5日）



**町民の皆さま  
今年もたくさんの  
募金ありがとうございました！**



**今年度は合併10年を迎えて、大空町限定募金バッジを作成し、募金のプレゼントとしてお渡ししました。**

皆さまからいただきました募金は、大空町の地域福祉事業のために大切に活用させていただきます。

# 社協活動をいっしょに支えてくれる方々を募集しています

社協では、地域のさまざまな方のご支援をいただきながら、事業を運営しています。空き時間の有効利用をしたい方、何か人の役に立つことをしてみたい方、ボランティア活動に興味のある方、お気軽に当社協までご相談ください。

社協では、現在、下記についてお手伝いしていただける方を募集していますが、下記にこだわらずに、何かお手伝いをしていただける方は是非ともご連絡ください。

## ・配食サービスボランティア（女満別地区）

毎週（月・水・金）の16時00分頃より社協車両に乗車し、利用者宅へ給食を届けます。通常16時45分すぎには終了します。

## ・社協サロンでのボランティア（両地区）

社協主催のサロンにおいて、レクリエーションなどをお手伝いしていただきます。



社協の活動はたくさんのボランティアのみなさんに支えられています。写真は1月の女満別ときめきサロンでの昼食です。ボランティアさんたちの手作りです。

## ファミリーサポートセンター会員募集中

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けがほしい方が利用会員となり、子育ての手助けができる方が援助会員となって地域の中で助け合っていく制度です。仕事の都合で保育所の送りや迎えに行けない、用事で出かけなければならないなど、一時的にお子さんの養育ができないときにご家族に代わって援助会員がお子さんをお預かりします。詳細は当社協までお問い合わせください。

## 今年も社協へのたくさんのご支援どうもありがとうございました

平成27年度に社協にご支援いただいた内容につきましてご報告いたします。

（平成27年4月1日～12月31日まで）

### ・社協会費 1,215,500円

（社協会費は1世帯あたり500円で自治会を通じて納入していただいております）

### ・寄付金 2,229,000円

（ご寄付いただいた方のお名前は広報おおぞらの最終ページに記載させていただいております）

社協にご寄付いただいた関係につきましては、主に下記の事業等に充てさせていただきました。

- ・給食サービス事業
- ・高齢者サロン事業（ときめきサロン、ふれあい昼食会）
- ・ボランティアセンター事業
- ・ふれあい広場事業
- ・くらしのなんでも相談（法律相談）事業など

社協の活動は、皆様からの会費や寄付金などのあたたかいご支援に支えられております。役職員一同、深く感謝とお礼を申し上げます。

# 日ごろ気になっていることを相談してみませんか？

## 日常生活自立支援事業

町内に在住している高齢者または知的障がい又は精神障がいのある方で、判断能力が十分でない判断された方を対象に、福祉サービスの利用手続きや生活費の管理、年金証書などの大切な書類の預かりをお手伝いしています。

ご利用にあたって、医師による認知症の診断や障害者手帳等の提示は必要ありません。

- ・サービスを直接提供するのは、町内に登録されている「生活支援員」です。
- ・1回（1時間程度）の利用で、利用料金1,200円と生活支援員の交通費実費（300円）がかかります。

ご家族やご親戚の方などからのご相談も受け付けます。当社協職員が訪問して詳しくご説明いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

---

## くらしのなんでも相談・くらしの法律相談

町内在住の方を対象に日常生活・健康・福祉相談などさまざまなテーマで隔月（偶数月）にくらしのなんでも相談、奇数月に法的な困りごとがある方を対象にくらしの法律相談を行っています。また、くらしのなんでも相談の後には昼食交流会（そば・うどん）も実施しています。

平成27年度実績

### くらしのなんでも相談

- 4月 「悪徳商法の手口と対処法」
- 6月 「マジックショーと防犯教室」
- 8月 「生ゴミ処分場見学」
- 10月 「似顔絵パフォーマンス」
- 12月 「成年後見制度・任意後見制度」

### くらしの法律相談（弁護士無料相談：ひとり30分）

5月、7月、9月、11月、1月に実施

※会場はいずれも女満別老人福祉センター、ふれあいセンターフロックス

※相談内容はプライバシー保護のため控えさせていただきます

ささいなことでもまずは  
いちどご相談くださいね。



---

## 社協オレンジサロン

家族介護者交流および町民向けに福祉学習の機会を提供するために開催しています。

平成27年度実績

- 5月 「わたしのリハビリ体験記」 DVD鑑賞  
(H27.5.29 参加者 4名 東藻琴フロックス)
- 7月 「生活困窮者支援について知る・学ぶ」 講師 尾崎 仁美 氏  
(オホーツク相談センターふくろう)  
(H27.7.30 参加者 10名 東藻琴フロックス)
- 10月 「こころの健康 あなたのメンタルヘルスは大丈夫」 講師 石崎 智子 氏  
(日本赤十字北海道看護大学)  
(H27.10.23 参加者 27名 東藻琴農村環境改善センター)



# 町内ボランティア団体から皆様へのメッセージ

## つくしの会（会長 清水 節子）

社協「配食サービス事業」支援、市街地花壇手入れ、ジェットマラソン給食支援、JA女性部配食活動支援、「ふれあい広場」への出店、高校生とのおはぎ作りと配食、ドリーム苑行事支援など幅広く活動しています。

会員も高齢者が多くなりましたので、30代～60代までボランティアを通じ、環境づくりや福祉活動をしなが、社会に奉仕する意欲のある方の方の入会をお待ちしています。現在、男性協力員が4名います。男性の方や仕事をされている方も夕方や休日に活動できます。

---

## 青空会（会長 広野 良子）

ドリーム苑への行事支援、捨て布切り、女満別空港ビル前の花壇手入れ、「ふれあい広場」への出店など幅広く活動しています。

今のモットーは無理をせず、継続することです。親睦のため、日帰りバス旅行や新年交流会等、会員の絆を大切にしています。

---

## たんぽぽ会（代表 浅見 福江）

地域福祉活動、ドリーム苑への行事支援、女満別駅の花壇手入れ、女高生との交流、「ふれあい広場」への出店、研修旅行など幅広く活動しています。会員数は18名です。

「女満別駅はきれいですね」と地域のみなさまに言っていただけるようご協力をお願い致します。朝ちょっと早く来て、草取りや花の摘み取りなども健康の源になりますので、みなさまの入会をお待ちしております。

---

## ひまわり（代表 島田 京子）

毎月開催のふれあい昼食会にて3班に分かれて手作りの食事を提供しています。メンバー自らが旬の食材を使用したメニューを考案しています。年に1度、利用者のみなさんとバス遠足にも出かけます。また「ふれあい広場」にも出店しており、味噌おでんを提供しています。

---

## ふれあいサロンSORA（会長 児玉 義明）

毎週（火）午前10時より東藻琴農村環境改善センターで開設しています。年間行事として七夕会、バス旅行、新年会、ひな祭りの他、8月には世代間交流として、子ども、高齢者、ちあふる入居者と集い七夕飾りと楽しい食事会を実施しています。また、ふれあい広場への出店も（シフォンケーキ）多くのみなさんにご利用いただきました。ボランティアの手作りの食事もありいつも楽しいひとときを過ごしております。お一人でも多くの方々が誘い合って参加して下さることをお待ちしております。家の中にひきこもらずに、SORAで楽しい時間を過ごしませんか？ぜひお出かけください。お待ちしております。

---

## 秋桜（会長 八重樫 明子）

活動内容は地域福祉活動、福寿苑へのおやつ作り等行事支援、デイサービス利用者に対する補助活動及びショッピング引率、紅葉見学等の町内外出行事支援です。

性別、年齢は問いません。ボランティアに興味のある方は大歓迎です。活動時間は午前2時間弱です。月1回の活動から始めてみませんか？

---

## 一休倶楽部（会長 山谷 義勝）

女満別研修会館横の団体活動室にて、毎週（月・水・金）の午前10時～午後4時に麻雀、花札、トランプ、また勉強会や歌謡ショー、パークゴルフ大会もしています。

会員制度や年齢制限はないので、子育て中の母親や高齢者などいろんな方と楽しい一日を過ごしたいと思っております。決まったスケジュールはないので、お茶を飲んだりおしゃべりしたりなど、みなさんそれぞれ自由に過ごしていただいています。